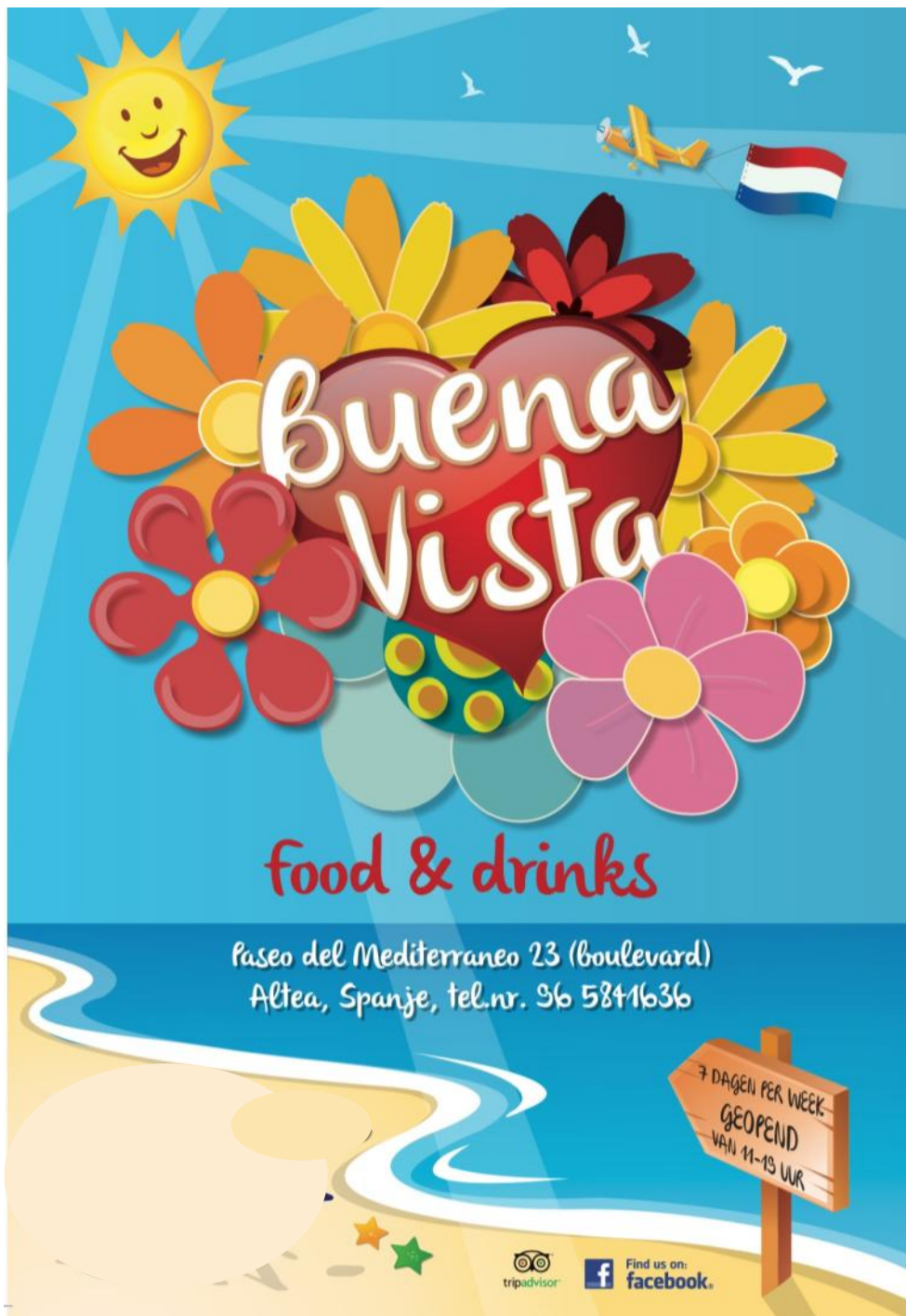




NVCB

Por Favor

Februari 2024

A vibrant, cartoon-style poster for 'Buena Vista food & drinks'. The background is a bright blue sky with a smiling sun, birds, and a small airplane pulling a Dutch flag. The title 'Buena Vista' is written in a large, white, bubbly font on a dark red heart, surrounded by colorful flowers. Below the title, 'food & drinks' is written in a red, cursive font. The address 'Paseo del Mediterraneo 23 (boulevard) Altea, Spanje, tel.nr. 96 5841636' is printed in a white, handwritten-style font. At the bottom, there's a beach scene with a wooden sign that says '7 DAGEN PER WEEK GEOPEND VAN 11-13 UUR'. Logos for TripAdvisor and Facebook are also present.

Buena Vista

food & drinks

Paseo del Mediterraneo 23 (boulevard)
Altea, Spanje, tel.nr. 96 5841636

7 DAGEN PER WEEK
GEOPEND
VAN 11-13 UUR

tripadvisor

Find us on:
facebook.

NVCB

Nederlandse Vereniging Costa Blanca

Telefoon: 0034 865 719 812

Verenigingsgebouw

Carrer Lisboa 5

Bello Horizonte La Nucia

Email info@nvcb.netWebsite: www.nvcb.net**Bankrelatie**

Banco Santander

Rekening IBAN

ES34 0075 1294 6506 0005 2973

Hoofdbestuur*Voorzitter*

Bernardina Martini

Tel. 608 541 299

voorzitter@nvcb.net*Secretaris*

Janny de Boer

secretaris@nvcb.net*2e secretares*

Jeanne Hendrixx

Penningmeester

Aad Kooiman

penningmeester@nvcb.net*2e Penningmeester*

Wim de Vos

Tel. 602 657 388

w.a.devos@gmail.com

Inhoud	Pagina
Overzicht vaste activiteiten	4
Functies en taakverdeling	5
Van Bernardina (voorzitter)	6
Evenementen- en Activiteitenkalender	7
Bestuursmededelingen	8
Nieuwjaarsreceptie	9
Mij favoriete boek	11
Bridge Open Dag	13
Berichtje van... / Winters in Spanje	14
Te koop / Verkoop	15
Camino de Santiago (deel 6)	17
Het rampenfonds, Bob Cats	21
Pythagoras	23
Puzzeltijd	25
Fotogalerij	27
Nieuwe tarieven erfbelasting, Servitur	29
Echtpaar in de trein, gedicht	32
Restaurant recensie La Ruta de Pablo	33
Nuttige Tel.nummers / Wie o Wie?	34
Meerdaagse reis komt er aan	35
Wandeltocht Algar	37
Overzicht adverteerders	38

Foto cover: De Jalon vallei in volle amandelbloei.

Vaste activiteiten *Alleen toegankelijk voor leden!*

Dag	Aanvang	Einde	Activiteit
Maandag	10.00	12.30	Inloop en inschrijven nieuwe leden en bloeddrukmeten
	10.30	13.00	Jeu de Boules
	10.00	13.00	Computer / SmartPhone / Tablet hulp
	11.00	12.00	Info verzekeringen door M.Overdevest
	10.00	12.30	Biljarten: Libre
	11.30	12.30	Lichte lunch
	13.30	17.00	Klaverjassen / Jokeren / Vrij biljarten
Dinsdag	10.15	12.00	Biljartles
	13.30	18.00	Bridge (Inschrijven vóór 13.15 uur)
Woensdag	10.00	13.00	Biljarten: Driebanden
	10.00	11.30	Spaanse les: Beginners cursus
	11.30	13.00	Spaanse les: Gevorderden cursus
	13.30	17.00	Klaverjassen / Jokeren / Vrij biljarten
	14.30	16.00	Jeu de Boules (alleen na afspraak)
Donderdag	10.00	13.00	Crea: Schilderen / Tekenen, Handwerken Vrij biljarten
	13.30	17.00	Lezingen e/o cursussen
	13.30	18.00	Bridge (Inschrijven vóór 13.15 uur)
	15.45		Bowlen (in Bowlingcentrum)
Vrijdag	10.00	13.00	Biljarten: Libre
	10.30	13.00	Jeu de Boules (alleen na afspraak)
	11.30	13.00	Spaanse les: Spaans spreken met elkaar
Zaterdag	10.00	13.00	Biljarten Driebanden (bij belangstelling)
			Bingo (1 x per maand, zie de website)
Elke dag			Tennis, sleutel tennisbaan bij de bar.

Vrij biljarten is altijd mogelijk als het gebouw open is en het niet storend is voor de activiteit van dat moment. Op donderdagmorgen, woensdagmiddag en maandagmiddag is vrij biljarten zeker mogelijk.



Hospital Clinica Benidorm HCB biedt de mogelijkheid om op elke maandag van de maand van **10 tot 11.00 uur** in ons clubhuis uw bloeddruk en, indien nuchter, ook uw suikerspiegel te laten meten.

Funcities/Taakverdeling seizoen 2023-2024

Coördinator Biljarten	Alphons	alphbogers@gmail.com
Coördinator Bridge	Aart	jokeaart@gmail.com
Coördinator Bowlen	Aad	0034965878814
Docent Bridgeles	Jan de Bruin (tijdelijk)	
iPhone/Tablet/PC hulp	Vacant / John	computers@nvcb.net
Coördinator Keuken	Jeanne	jeannehendrixx1950@gmail.com
Coörd. Evenementen	Annemieke	annapost@outlook.com
Coörd. Entertainment	Vacant (wie wil dit doen)	
Coördinator Reizen	Maria / Arie	pilaryarie@yahoo.es
Gastvrouwen	Anke K / Chris	anke.kooiman62@gmail.com
Bar & Inkoop	Wim de Vos	0034865719812
Coörd. Jeu de Boules	Gerard of Harm	
Coörd. Klaverjassen	Guus / Aad W	0034646516218
Coördinator Wandelen	Vacant (wie wil dit doen)	
Ledenadministratie	Mona & Chris	administratie@nvcb.net
Coörd. Spaanse les	Chris	0031652880097
Docent Spaanse les	Dirk de Vogelaere	
Coördinator Creaclub	Anke K	anke.kooiman62@gmail.com
Redactie PorFavor	Aart & Janny	redactie@nvcb.net
Advertentie acquisitie	Guus	0034646516 218
Ziekenboek	Anke Kooiman	anke.kooiman62@gmail.com
NVCB Website	Vacant	redactie@nvcb.net
Facebook	Janny	jh.deboer19@gmail.com

Er zijn 3 functies vacant, te weten.

- Coördinator Entertainment
- Coördinator Evenementen
- Docent Bridgeles

Vind jij het leuk om één van deze vacatures te vervullen neem dan contact op met de redactie (redactie@nvcb.net)

Van Bernadina, voorzitter

Het zal jullie niet onopgemerkt gebleven zijn dat het klimaat in Spanje aan het veranderen is.

Om mij heen hoor ik daar veel positieve geluiden over. Heerlijk de zon ook in de herfst op onze huid, zalig die warmte. En winter wat was dat ook alweer?

Maar in het zuidoosten van Navarra ligt een grote woestijn, Bardenas. En ook in de provincie Almeria ligt een woestijn de Tarberna, niet zo heel ver van ons.

Door de droogte winnen ze aan grond; de verwoestijning van ons mooie Spanje ligt op de loer.

Ongeveer 15 jaar geleden las ik al dat verwoestijning van dit deel van Europa en de eenwording met het Afrikaanse grondgebied in de toekomst niet uitgesloten zou zijn. Toen kon ik me dat nog niet echt voorstellen, maar als deze ontwikkeling zo doorgaat met de huidige droogte dan vraag ik me af of onze geliefde Costa er over 10 jaar nog zo uit ziet als nu?

Heeft u er enig idee over? Schrijft u er gerust iets over voor de Por Favor.

Maar vergeet u vooral niet te genieten van deze tijd met de heerlijke zon die ons hier bij elkaar brengt en eigenlijk aan de grondslag ligt van onze gezellige vereniging.

Benardina, voorzitter

Activiteiten en Evenementen kalender

Elke maandag inloopochtend, iedereen is welkom vanaf 10:00 uur. Gezellig een praatje maken, een kopje thee of koffie drinken en wellicht van een lekkere lunch genieten.

Onderstaande datums en tijden zijn voorlopig en kunnen gewijzigd worden.

Ook kunnen er evenementen aan het overzicht worden toegevoegd.

Let op uw email van de NVCB en kijk op onze website nvcb.net

Daar zal altijd de meest actuele informatie te vinden zijn.

Er staat bij het clubhuis ook nog een mededelingenbord met het allerlaatste nieuws.

Februari

- | | | | |
|----------|----|---|-----------------|
| zondag | 11 | Spellendag plus verrassing | start 14.00 uur |
| zaterdag | 17 | Afsluiting klaverjastoernooi | start 13.30 uur |
| zondag | 18 | Puzzel bloesemtocht (lunchpakket van HCB) | |
| | 18 | Vriendendag (Valentijnsdag) | |

Maart

- | | | | |
|----------|-----|--|-----------------|
| zaterdag | 2 | Paella met optreden Spaanse dansschool
(bekend van ons 50 jr. jubileum) | start 13.30 uur |
| | 5-8 | Busreis naar Madrid (beperkte deelname) | |
| | 16 | Speciale lente-Bingo met Goulash-soep voor de liefhebbers | |
| | 13 | Vaartocht over de rivier Jugar | |
| zondag | 31 | Paasbrunch | |

Bestuursmededelingen

EL GORDO

Helaas ook deze keer een bescheiden prijzenvangst.

Slechts 220 euro in de pot.

Deelnemers kunnen kiezen hoe ze hun aandeel in de prijs willen ontvangen. In euro's, rode NVCB-munten of weer investeren in een nieuwe loterijronde.

Bij de bar kunt het regelen.

Prijzen Nieuwjaars loterij

Er staan nog twee mooie prijzen eenzaam te wachten op de gelukkige winnaar. Het zijn niet de minste prijzen, zeker de moeite waard om nog even in vergeten zakken of tasje te kijken.

Het gaat om de nummers: 214 en 546.

Puzzeltocht/Valentijns/ Bloesemtocht

Deze tocht stond aanvankelijk op 3 februari, maar het ziet naar uit dat de amandelbloesem er dan nog niet klaar voor is, zeker niet in de hogere gebieden.

De datum van de tocht is daarom verplaatst naar 18 februari en valt samen met onze op die dag georganiseerde Valentijnsdag.

Het wordt dus een dubbel feest!
Verder in nummer op pag 35 meer bijzonderheden en let op de email!

Annemieke stopt met evenementen.

Annemieke Post is nu toch echt gestopt met het organiseren van evenementen.

Al eerder heeft ze aangegeven er mee te willen stoppen maar steeds wist het bestuur haar over te halen toch nog even door te gaan. Maar nu zet Annemieke er echt een streep onder, haar gezondheid laat het niet meer toe.

Na ruim 10 jaar lid te zijn geweest en daarvan ook 10 jaar heel actief op alle terreinen van onze NVCB zullen we haar zeer gaan missen.

Annemieke, bedankt namens alle leden van nu en die uit het verleden, het zal niet meevallen een opvolger voor jou te vinden!

Het bestuur

Annemieke stopt met evenementen (2).

En nu zijn we dus op zoek naar een m/vr die ook steeds weer allerlei opborrelende ideeën heeft voor leuke evenementen!

Bent u zo iemand of weet u iemand die dat zou willen en kunnen doen, laat dat het bestuur dan weten!

Nieuwjaars receptie

De Nieuwjaarsreceptie van de NVCB vond plaats op zondag 7 januari 2024 in combinatie met de Nieuwjaarsloterij.



Het was stralend weer waardoor we voor een deel buiten in de zon konden zitten. Tijdens de trekking zijn we naar binnen gegaan.

Zoals altijd was de sfeer prima en werden de aanwezigen getrakteerd op oliebolletjes en heerlijke hapjes.

Onder het genot van een glaasje cava werd het wel en wee uit afgelopen jaar besproken maar ook de goede voornemens voor het nieuwe jaar ontbraken in dit gesprek natuurlijk niet.



Er waren heel veel loten verkocht en ook de prijs(je) gewonnen met El Gordo werd door de leden omgezet in loten voor de vereniging.

Zo waren er veel prijzen te winnen met als uitschieters prijs 3, 2 en 1 en niet te vergeten de extra hoofdprijs. De extra hoofdprijs was een topper.. namelijk een gratis Scan aangeboden door HCB.



Ook de andere sponsors bleken gulle gevers te weten Buena Vista, La Cena, Imed, HCB, Choco Flora. Het gevaar schuilt er echter in dat als je namen gaat noemen, je ook namen vergeet....

Al met al een meer dan geslaagde receptie. Bedankt iedereen die zich hiervoor heeft ingezet.

Nu met goede moed verder om er een geslaagd maar bovenal gezellig 2024 van te maken.

Het bestuur



**FLORES
TOTAYS
NALATENSCHAPPEN**

**Nalatenschappen
Testamenten Nederlands erfrecht
Belastingen Niet-Residenten
Vastgoedtransacties**

mr. Samuel C.R. Totays
618 552 470 (Spanje)
055 - 80 80 225 (Nederland)
E: samuel@nalatenschapspanje.nl
W: www.nalatenschapspanje.nl
Consult: bij u thuis of op locatie



RESTAURANTE nuevo **Alcazar**

CREATIEVE & SELECTE KEUKEN

LUNCHMENU € 19.90 p.p.

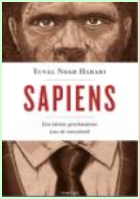
Openingstijden keuken:
Middag 13h-15h.
Avond 19h-23h.
MA-DI Gesloten.



**Urb. Panorama. C/Argentina, 2
03530 LA NUCIA (Alicante)
Tel.: 965 873 208**

**www.nuevoalcazar.com
En op FACEBOOK
(Restaurante Nuevo Alcazar)**

Mijn favoriete boek



Sapiens

kleine geschiedenis van de mensheid

Y. N. Harari

Harari is professor in geschiedenis en schreef dit boek in 2011. Hij wil ons wakerschudden: oude “mythen” brachten grootse dingen, maar we hebben ooit een fout gemaakt waarvan we nu goed zijn hersteld. Zo ’n fout gaat weer gebeuren als we niet uitkijken. Hij ziet drie grote sprongen in onze ontwikkeling: kennis (70.000 jaar), landbouw (10.000 jaar) en de verstandelijke revolutie (500 jaar geleden). Ontwikkeling van kennis begon toen we leerden praten. Niet alleen “help” of “pas op” maar “Als we dit doen, kunnen we straks dat”, verhalen om elkaar te motiveren.

Zo versloegen we andere mensen soorten (Neanderthaler e.a.). Ook ontstegen we zo de langzame evolutie over meerdere generaties; door uitwisseling van kennis ontwikkelden we veel sneller werktuigen en uiteindelijk landbouw en veeteelt. Landbouw wordt vaak gezien als De Grote Stap Voorwaarts, omdat we de natuur meer beheersten en meer monden konden voeden. De bevolking groeide hard, bouwden huizen en steden en complexe organisaties. Maar was het wel zo goed?

Het was hard werken, met lange dagen en soms plagen en besmettelijke ziektes. Er kwamen verhalen dat goden je konden helpen en mensen die wel wisten hoe, waardoor ze macht kregen. Meer bezit bracht grotere ongelijkheid. Jager-verzamelaars hadden meestal in vier uur voldoende en trokken verder als het moeilijker werd.

De kleine rondtrekkende groepen hadden niet veel en waren daardoor meer egalitair. Door landbouw kregen we meer, maar de meesten hard werkten en het verschil in macht en bezit was groot. Door het grote aantal mensen kon men niet meer terug. De verstandelijke revolutie bracht onze huidige gunstige positie. Vorst en kerk verloren hun bevoorrechte positie en men dacht rationeel over het nut van het algemeen. Men kreeg meer vertrouwen in de toekomst en bereidheid daarin te investeren door ondernemers en kredietverschaffers. Het kapitalisme stelt ons in staat ongekend te groeien doordat we elkaar vertrouwen en leningen durven geven, maar vereist dat we met verstand investeren voor het algemeen belang en niet in persoonlijke dure hobby’s.

In de toekomst willen we langer leven, zonder ziekten en ongemak, tegen zo weinig mogelijk kosten. Google en anderen beloven ons dat al, vaak zelfs gratis, als we ons maar volledig aan hen uitleveren. Daardoor worden zij nieuwe potentaten. De verstandelijke revolutie heeft ons geleerd rationeel te handelen. Maar de wil om dat te doen kan worden gemanipuleerd, door verslavende stofjes of misleidende informatie.

Harari roept op daarop te letten en alle verlangens ultiem te beheersen. Zijn overtuiging is dat dat alleen maar kan door yoga en meditatie en wijst erop dat het boeddhisme geen god heeft. Ik hoop dat duurzaamheid ook wat oplevert.

Aart van Nes



Heeft u ook een favoriet boek mail een beschrijving hiervan dan naar de reactie als u wilt: redactie@nvcb.net

DIT IS HÉT MOMENT OM TE VERANDEREN!

BEGIN MET BESPAREN DANKZIJ ZONNE-ENERGIE

SOLAR4U.ES
info@solar4u.es

OFFERTE OP MAAT

ONDERHOUD VAN INSTALLATIES

STORINGDIENST 24H

Bryan +34 744 70 87 03

C/ Serra Gelada 66
03530 la Nucia

Uw adres voor TV en internet!



FOR ALL YOUR CONNECTIONS

*Geen zin in gedoe?
Ga dan naar SAT FOR YOU!*

- CANAL DIGITAAL
- TV VLAANDEREN
- TÉLÉSAT

Bryan, Rik en Ferron helpen u graag met:

- Een nieuwe satelliet TV installatie of aankoop advies
- Problemen met uw TV ontvangst of blokken in beeld
- Een snelle en stabiele internet verbinding

Bel nu: 965 020 069

C/ Serra Gelada 66
03530 la Nucia

WIRELESS INTERNET

Stap nu over, op internet dat vliegt!



965 020 069
www.sat-4u.es
info@sat-4u.es



Bridge Open Dag



Het was weer een geslaagde open dag voor de bridge op 16 januari. Vijf nieuwe mensen waren gekomen en bijna alle mensen die vorig jaar nieuw waren, waren er dit jaar weer. Het weer werkte goed mee en we konden met een aangename temperatuur op het terras spelen.

Met 10 tafels speelden we in twee lijnen. Traditioneel hebben we meer mensen voor de B lijn, we zijn tenslotte een club voor de recreatie. Maar gelukkig durfden genoeg paren het aan te promoveren naar de A lijn om het spel goed vergelijkbaar te houden.



Het vernieuwde computer programma bewees ook weer zijn diensten en we konden flexibel inspelen op alle mensen die op het laatste moment nog binnenkwamen en snel opschalen van 8 naar 10 tafels. Van sommige mensen moesten we wel wat flexibiliteit vragen, omdat met schuivende borden de tafels niet altijd gemakkelijk te vinden waren. En natuurlijk is Wim de Vos de geweldige invaller, die telkens beschikbaar is en zich weer terugtrekt als dat beter uitkomt.

Wim en Leo hadden weer gezorgd voor Cava waarmee we het nieuwe jaar kon-

den inluiden en Jeanne leidde de keuken waar de heerlijkste hapjes werden bereid die we door haar en Leo kregen opgediend tijdens de middag. Leo staat elke middag weer voor ons klaar voor ons natje en droogje die het leven zo veraangenamen. Bedenk dat allen dit vrijwillig doen, alles voor de club en de leden. En het mooie is dat iedereen plezier zien hebben het ook voor de organisatoren leuk maakt.

In januari en februari spelen we meestal op dinsdag met twee lijnen. Op donderdagen is het wat rustiger. Als je kunt en wilt briden ben je van harte welkom. Vanaf 13.30 spelen we, aanmelden voor 13.15. Als je met een paar komt kun je zeker meedoen, als je alleen komt kun je je beter van te voren aanmelden bij jokeaart@gmail.com of whatsapp 0031 6 2189 4060, dan kunnen we alles beter van te voren inplannen. Bij ons staat een aangename sfeer voorop, met een gezonde uitdaging in het spel en gezelligheid er tussendoor. Daarvoor is er altijd een pauze om even met elkaar bij te praten met een drankje en een hapje. We hopen zo weer fijn te kunnen briden tot de zomer.

*Aart van Nes
Coördinator*



**Berichtje van
Maria en Gerard van den Broek**

Als gevolg van gezondheidsproblemen van Maria is deze periode van overwinteren de laatste en met pijn in ons hart moeten wij afscheid nemen van een door ons geliefd Spanje en van veel leuke mensen die we ontmoet hebben tijdens de 9 jaren bij de NVCB. De oer gezellige bridge- en klaverjasmiddagen, de heerlijke etentjes met veel gezelligheid omgeven en de mooie goed verzorgde reisjes zullen we zeker missen. Helaas helaas helaas.

Onze standplaats voor de overwintering was Camping Benisol waar we altijd weer een goed plekje hadden en ook nu nog hebben. Ja het is voor ons een moeilijke beslissing geweest, maar gezien onze leeftijd en de gerezen problemen moeten

we ons verstand gebruiken en voor ons gevoel gaan. Nu kunnen we nog zelf beslissen en anders moet het door anderen worden gedaan. Het is de bedoeling dat wij 24 maart a.s. vertrekken.

Zie rubriek te koop/verkoop op pag. 15

**Spanje heeft steeds
minder echte winters**



ZONDER ZORGEN
OHNE SORGEN
WITHOUT WORRIES

Verzekeringen - Insurances
Versicherung

Passeig de la Mitja Llégua, 23, Arabí Plaza - **Alfaz del Pi**
Tel.: 96 686 06 11 - Fax: 96 686 06 10
Avda. de la Almadraba 2 local 9 - **El Campello**
Tel.: 96 563 64 94
CC Bahía de las Dunas - **San Fulgencio**
Tel.: 96 672 80 01 - Fax: 96 672 80 69
info@annemiekerood.com - www.mcsverzekeringen.net

MCS **ANNEMIEKE ROOD** Verzekeringen

Spanje lijkt steeds minder echte winters te krijgen als gevolg van de opwarming van de aarde. De laatste 10 winters waren 8 keer warmer dan normaal en sinds het jaar 2000 waren er 10 winters kouder dan normaal tegenover 12 winters die warmer waren dan normaal. Dit is een omkering van de trend van voor het jaar 2000, toen er juist meer koudere winters waren.

De gegevens van de Spaanse weerdienst Aemet laten zien dat de winters in Spanje geleidelijk minder koud worden. Dit uit zich niet alleen in de warmere winters van de afgelopen 10 jaar, maar is een trend die al langer gaande is. Sinds het begin van de metingen in 1961 is het aantal winters dat kouder was dan gemiddeld steeds verder afgenomen en het aantal winters dat warmer was dan gemiddeld toegenomen.

Voorals sinds het jaar 2000 valt deze trend duidelijk op. Van de 23 winters tussen 1961 en 2000 waren er 13 kouder dan gemiddeld en 13 warmer dan gemiddeld. Maar van de winters sinds 2000 waren er al 10 warmer dan gemiddeld tegenover 8 die kouder waren dan gemiddeld. De laatste 10 jaar was zelfs sprake van een opvallende reeks, met 8 van de laatste 10 winters die warmer waren dan normaal.

Dat de winters warmer zijn dan normaal blijkt zeker dit jaar in januari, een maand waarin tientallen warmterecords worden verbroken in Spanje. Vrijdag 26/1 was het volgens de officiële metingen op het Spaanse vasteland het warmst in Almería met 28 graden, net achter het eiland Tenerife waar 29,3 graden werd geregistreerd. Vrijdag werd het 27,8 graden in de provincie Sevilla, 27,4 graden in Murcia en 27,1 graden in het achterland van de provincie Málaga.

Bron: *Spanje Vandaag*

Te koop/verkoop

Wij hebben een mooie en luxe tour-caravan met kenteken, mover, geschikt om erop uit te trekken, merk HYMER/ERIBA 465, type NOVA SL, jaar 2009 te koop staan voorzien van

- een goede verwarming incl. ringverwarming, boiler
- toiletruimte met douche
- Frans bed, ronde verzorgingshoek met een grote hoekspiegel koelkast mogelijk op gas (heel voordelig) of op elektra 3 pits gasstel
- enorme hoeveelheid opbergruimte
- Dorema voortent br. 6.50x d. 2.70 en 50 cm buitenluifel, m glaswerk, kampeerservies, led-verlichting.

In de voortent staan 4 stoelen, een ruime tafel, koelbox, ruime kast voor gasfornuis en opbergruimte voor pannen, magnetron, oventje, 2 opbergekasten voor allerlei spullen, droogrek en stofzuiger.

Er is ook een opbergtent en eventueel 2 elektrische fietsen. Alles incl. originele documentatie. Geïnteresseerd, neem dan contact op met:

Maria v.d. Broek tel.+31646830014 of

Gerard v.d. Broek tel. +31655903187



Wie kan me helpen aan een tv schotel voor Canal Digital?

Misschien heeft u er ergens nog eentje liggen die niet meer wordt gebruikt.

Alvast bedankt.

Guus, tel. +34646516218

Nederlands team HCB DAAR IS ER MAAR 1 VAN!!!



En dat al meer dan 10 jaar

HCB Benidorm, het beste en uw nummer 1 ziekenhuis aan de Costa Blanca Een uitgebreid team, inclusief Nederlandstalige artsen, toegewijd aan de Nederlandse en Belgische patiënten.

Wij hebben een contract met de meeste grote Nederlandse zorgverzekeraars, waardoor u recht heeft op 100% dekking, zonder administratieve rompslomp.



Voor informatie bel
uw contactpersoon
(Ambulance en eerste hulp):
Astrid ten Zeldam:

639 312 615

informatie@clinicabenidorm.com

Camino de Santiago (deel 5 –Aart van Nes)

In sept/okt 2021 liep ik de Camino Português, een tocht van 725 km van Lissabon naar Santiago.

Samen met Ab, al 45 jaar een goede vriend met wie ik al eerder vakantie in Spanje had, liepen we het traject in 22 dagen, dagelijks 25 tot 35 km, met 10 kg bagage in onze rugzak. Elke nacht sliepen we in een ander hostel. Een reisgids vertelt ons waar die hostels zijn, en met onze pelgrims pas mogen we daar slapen. In deze aflevering komen we in stadjes met een rijke geschiedenis.

We verlaten het Taag dal en lopen 33 km naar Tomar door golvend terrein met leuke doorkijkjes. Met heuvels van 150m wordt het klimmen en dalen serieuzer. We doen elke ochtend onze oefeningen en kunnen het, in ons tempo, goed volhouden: geen spierpijn, blaren of andere blessures, we hopen dat dat zo blijft tot Santiago!



Tomar is de stad van de Tempeliers. De orde was opgericht voor strijd in de kruistochten. Maar ze voorzagen ook in financiële hulp. Kruisvaarders vertrouwden geld of beheer van hun landgoed toe aan de vestiging van de orde in hun land en bij aankomst in Jeruzalem kregen ze daar op vertoon

van documenten weer geld voor. Kruisvaarders die in Jeruzalem waren gestrand lieten vaak hun laatste bezittingen na aan de orde, in het vertrouwen dat die zo grotendeels bij hun dierbaren zouden terugkomen. Zo werden ze de bankiers van de vroege middeleeuwen. Maar daarmee werd hun macht te groot en in 1312 verbood Philips van Frankrijk de orde, bekrachtigd door de Paus. Alleen in Portugal waren ze welkom, want ze hadden goed geholpen in de strijd tegen de Moren.

Ze veranderden van een ridderorde in een kloosterorde en maakten hun vestiging in Tomar het hoofdkwartier. Ze bouwden daar een versterkte kerk op een berg, later versierd met prachtige marmeren ornamenten.



Hun logo veranderde van een rood zwaard in een rood kruis. Ze hielpen de koning, Hendrik de Zeevaarder, met het plannen en betalen van ontdekkingsreizen zoals van Vasco da Gama rond Kaap de Goede Hoop (1497) en droegen zo bij aan de grootheid van Portugal. Hun logo was te zien op de zeilen van de expedities, ook van die van Columbus (1492) naar Amerika.

We slapen in een slaapzaal voor zes mensen en zien er weer bekenden. Sommigen lopen sneller, maar nemen een rustdag om de kerk van de Tempeliers goed te bekijken. Wij nemen die tijd niet en willen vroeg weer op pad. Vanuit de straat voor ons hostel kijken we nog even naar boven.

Vandaag loopt er ineens een hond met ons mee. Meestal blaffen ze om hun erf te beschermen, maar deze keek ons scherp aan en liep voor ons uit op de route. We waren een beetje bezorgd voor de verantwoording, zeker als we een weg oversteken. Een tijdje later stopt er een auto voor onze neus en een vrouw achter het stuur verteld dat de hond van haar is. Hij loopt vaker mee, en komt vanzelf weer terug.

Na een paar kilometer komen we bij een pelgrims oase, zomaar een plek langs de weg, waar iemand een kan heet water heeft gezet voor koffie of thee, met een koekje en een stempel in ons pelgrims paspoort. Als we vertrekken, blijft de hond er zitten. Kennelijk loopt hij hier graag heen, maar zoekt hij gezelschap van pelgrims.



www.lacenabynola.com



MOMENTOS BY NOLA

Cocktails & Tapas in Altea

RESERVATIONS
ONLINE

BREAKFAST
LUNCH
DINNER
EVENTS
GROUPS

FOR MORE INFO CONTACT MARIA
MARIA@LACENABYNOLA.COM

LOCATIONS



ALBIR
Avenida del Albir 58



ALTEA
Paseo del Mediterraneo, 20



ALTEA BEACH
Carretera del Albir, 20



CALPE
Calle Dinamarca, 4



MORAIRA
Avenida de la Paz, 26



BENIDORM
Calle Rumania, 26



EL CAMPELLO
C. de Sant Vicent, 73

Camino de Santiago (vervolg deel 5)



Fatima is een belangrijk bedevaartsoord voor Portugal. Van Lissabon tot Santarem lopen de Fatima pelgrims dezelfde trajecten als wij.

Daarna buigen ze af naar Fatima in het westen. Vanaf Tomar lopen onze route en de route naar Fatima weer gelijk, alleen lopen de Fatima pelgrims naar het zuiden en wij naar het noorden. De 13 de oktober is een hoogtij dag in Fatima en trekt extra mensen. Omdat we ze nu tegenkomen aan de overkant van de weg, vallen de groepen meer op: veel oudere mensen met lichte bagage omdat hun bagage wordt vervoerd door hulpverleners. In sommige cafés moeten we langer wachten, omdat er zoveel Fatima pelgrims zitten.



Rond Coimbra is het vaak drassig, en daarom zijn er rond 1800 eucalyptus bomen geïntroduceerd.

De Engelsman Banks had die tijdens zijn tocht met Captain Cook langs Australië ontdekt en ze bleken uitstekend geschikt: ze groeien heel snel en nemen extra vocht op. Alleen is de grond onder die bomen een lange tijd niet geschikt voor landbouw en zorgen ze nu, na lange droogte perioden, voor extra bosbrand gevaar. De papierindustrie maakt dankbaar gebruik voor goedkope pulpproductie, maar er wordt driftig uitgekeken naar alternatieven.

Na een paar dagen van 30 km en 10 uur lopen komen we in Coimbra, de derde stad van Portugal en met een universiteit. We logeren in een Clarisse klooster waar de laatste non al voor 1900 is overleden.

Het monument wordt beheerd door twee beroepskrachten en veel vrijwilligers. Het staat niet in ons boekje, we hebben het adres van iemand in een eerder hostel gekregen. We zijn de enige gasten. Het is schoon en we kunnen er wat eten klaarmaken. Maar eerst moeten we nog wat ingrediënten kopen. We moeten voor 7 uur terug zijn: dan gaan de deuren op slot. Daarna kunnen wij er alleen nog maar uit en niemand kan erin tot de volgende ochtend.

In de winkel vinden we spaghetti met lekkere saus, en we willen er wijn bij. Helaas zijn er geen flessen met schroefdop, en de beheerder heeft gezegd dat er geen kurketrekker is. Geen nood, we nemen onderweg ons traditionele biertje, en vragen daar een kurketrekker om de fles open te maken. Helaas, in het café van onze keuze kan de barman de kurketrekker niet vinden. Ja, dan ook geen biertje. Vlug terug naar een ander café en daar komt het barmeisje direct met de kurketrekker, en kunnen we ons biertje rustig opdrinken en op tijd terug zijn in het klooster voor de deur op slot gaat. We hebben heerlijk gegeten, en de wijn smaakte steeds lekkerder. De laatste non heeft ons niet gestoord in onze slaap.

Ik kreeg van een vriendin uit NL een bijna smeekbede n.a.v. het aanhoudende natte weer daar, het leek wel een gedicht. *Marianne*



*Ohh Marianne hadden wij
maar n heel klein beetje
mooi weer van jullie! Hier
regent het al uren, dagen,
weken. Alle riviertjes,
opvangwaterbekken en
slootjes zitten vol. Er is geen
enkele straat, stoep of
grasveldje zonder zwembad.*

BOBCATS VERZEKERINGEN

Uw verzekeringsmakelaar aan de Costa Blanca



CALLE SARDINAL 4
03590 ALTEA- BEL OF MAIL ONS NU:
INFO@BOBCATS.ES
0034 965 843 861
WWW.BOBCATS.ES



Autobedrijf Eddy Kramer

www.eddykramer.com
Tel: 0034 965845401



Verkoop (nieuw en gebruikt) - ITV/APK keuringern
Reparatie alle merken—invoer
Spuut en plaatwerk—Bandenservice
Autoverzekering



← Garage:
Partida el Planet 156L

Verkoop: →
Partida El Planet 159G
(N332)
03509 Atea (Alicante)



info@eddykramer.com
Tel: 0034 965845401

ventas@eddykramer.com
Mob: 0034 609603215

Beste leden en de trouwe lezers van de Por Favor,

Vol enthousiasme begin ik te schrijven voor ons stukje de Por Favor. Het is altijd even nadenken wat we erin willen vermelden want we schrijven dit natuurlijk omdat we wat duidelijkheid en transparantie willen creëren in de Spaanse verzekeringen en hoe werkt het, dan nou allemaal precies?!

Daarbij wil ik natuurlijk niemand ondersneeuwen met technische vaktermen en ellenlange teksten. Daarom in deze Por Favor even kort iets over het Concorcio, of te wel het rampenfonds, hoe zit het nou?

Het Rampenfonds geeft financiële steun als je materiële schade geleden hebt door een schadelijk natuurfenomeen (overstroming, bosbrand, aardbeving, aardverschuiving dat wat wordt erkend als openbare natuurramp.

Als openbare natuurramp wordt beschouwd alles wat buiten de gestelde normen valt gesteld door de Spaanse verzekeringswetten en dus niet wordt gedekt door de verzekeringsmaatschappijen.

Echter omdat men een woonhuisverzekering heeft, en waarbij er dus automatisch een percentage door jouw verzekeringsmaatschappij aan het Consorcio wordt afgedragen, ben je dus verzekerd in het geval van een natuurramp.

Voor de auto geldt dit ook, echter moet hier wel de minimale dekking, WA met glasbreuk zijn om dit onder het Consorcio bij een natuurramp gedekt te hebben. Dus zie je jouw auto voorbij drijven in een gota fria of komen de bosbranden te dichtbij, geen zorgen, wanneer je verzekerd bent via Bobcats.

Twijfel je nog of je naar behoren bent verzekerd, schroom dan niet en neem ajb contact met ons op, we kijken het graag allemaal voor je na.

Nevada Meijer, Commercieel Directeur
Bob Cats Correduría de Seguros S.L.
Calle Sardinial 4 - 03590 - Altea
Alicante - Spain
Tel.: +34-965843861



Lid worden of contributie voldoen

Aanmelden als lid van de NCVB of het voldoen van de contributie kan op elke maandag-morgen of direct door overschrijving van 80 euro t.n.v. penning-meester

NVCB ES34 0075 1294 6506 0005 2973 (BIC POPUESMM)

Wel even vermelden: contributie NVCB seizoen 2023-2024.

Bent u al lid? dan graag ook even uw lidnummer vermelden.



Ad D impression



Costa Mobility Service

Wij verhuren en verkopen scootmobielen, rolstoelen, rollators, douche- en toiletstoelen en nog veel meer persoonlijke zorg hulpmiddelen.



+34 744 723 248

info@costamobilityservice.com

www.costamobilityservice.com

Bezorging op locatie

Wij verhuren ook voor de lange termijn, bijvoorbeeld voor tijdens uw overwinterperiode.

UW MOBILITEIT, ONZE SERVICE!

Pythagoras



In deze rubriek hopen we een aantal logische gedachten weer op te frissen. .
Deze gaat over wijsheid en het doel in ons leven.

Wijsheid

Vroeger keek ik op tegen mijn vader en de meester die zoveel wisten. Maar later viel het zo tegen, toen bleek dat zij eigenlijk zoveel niet wisten.

Wat nu? Wat is wijsheid?

De oudste westerse geschriften over wijsheid zijn van rond 400 v Chr., van Plato in het klassieke Athene. Hij dacht diep na over wat waar was en wat niet, wat waar leek en toch niet helemaal en schreef dat we alleen een onvolledig beeld konden krijgen van de ideale waarheid.

Hij bedacht daarvoor een tragisch verhaal. We zijn allemaal gevangenen in een grot met een vuur achter ons en we mogen alleen voor ons kijken naar de wand waarop we onze schimmen zien.

Als iemand uit de grot ontsnapt, wordt die verblind door het daglicht. Wie dat overleeft en terugkomt om ons daarover te vertellen wordt niet geloofd, en gestraft voor misleiding. Voor Plato is geluk het zich schikken in je lot.

Aristoteles was Plato's beste leerling en onderschreef veel van zijn waarheden. Maar hij hield van de wereld en probeerde die te begrijpen zoals die was. Door goed waar te nemen en systematisch te beschrijven wat hij zag. Hij beschreef de wereld niet als een passief ding, maar als een organisme met potentie. Een zaadje wordt een boom. Wel op voorwaarde dat die goed wordt verzorgd.

Dit optimisme van potentie en groei naar wijsheid is aantrekkelijk. Dat brengt ons verder. Het leidt tot denken over oorzaak en gevolg, waar we naartoe gaan, en hoe dat zou kunnen. Maar daar moeten we wel iets voor doen! Inspiratie vinden, motivatie kweken en logisch nadenken.



Twijfel is het begin van wijsheid Aristoteles

Rian van Rijsbergen

psycholoog col. CV13745 / psychotherapeute



behandeling en begeleiding bij psychische en psychosomatische klachten

tel: 619 876 062

www.rianvanrijsbergen.com

www.laverderol.com

Alfaz del Pí - Alicante - Benissa - Calpe - Torrevieja



Verzorging en verpleging
aan huis voor tijdelijke en
permanente bewoners aan
de Costa Blanca.

Nederlandstalige medewerkers met hart voor de zaak

www.burothuiszorg.com burothuiszorg@gmail.com



VERZEKERINGSMAKELAAR
Martin Overdevest

- Opstal & Inboedel
- Auto, scooter & E-bike
- Ziektekosten
- Wettelijke aansprakelijkheid

Avda del Albir 155
C.C. Monver, local 23
03581 Albir
www.cbkexpat.com

✉ martin@cbkexpat.com
☎ 0034 966 800 020
📞 0034 603 235 885

Elke maandagochtend aanwezig bij de NVCB la Nucia

COMPUTER - ERROR Apple Windows Android X

Neem contact
op met uw PC-hersteller
aan huis (MARINA BAIXA)

SNELLE EN CORRECTE SERVICE
IN UW EIGEN TAAL!

Problemen oplossen, onderhoud en les

Hugo Jaspers 📞 (0034) 619.82.77.66

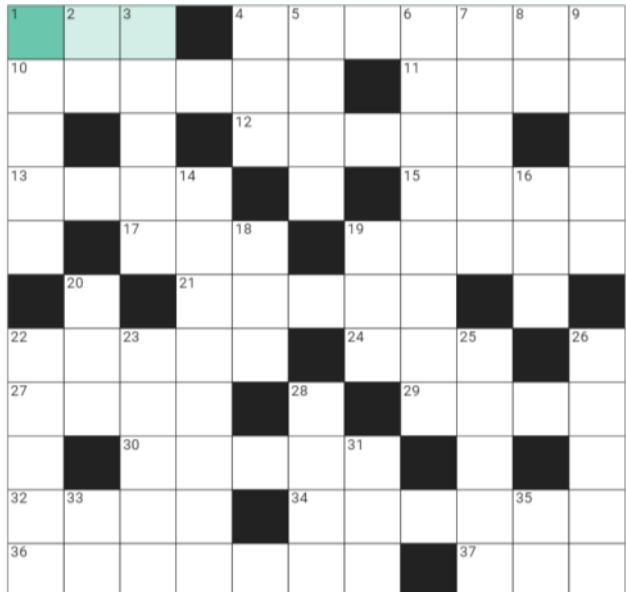


Puzzeltijd

Nu eens geen
'Breinbreker' of
hersenkraaker..!

Gewoon een gezellige kruiswoordpuzzel Met voor de gemiddelde puzzelaar woorden die goed te doen zijn.

Leuk om te doen zonder hoofdpijn te krijgen!



Horizontaal

- 1 uitroep
- 4 tiende maand
- 10 liefhebben
- 11 buurland van Colombia
- 12 onmiddellijk volgend op
- 13 zienswijze
- 15 zeevis
- 17 extra extra large (afk.)
- 19 wielervedstrijd
- 21 steunpunt van een brug
- 22 van het genoemde
- 24 voegwoord
- 27 losgeraakte naad
- 29 toepassing in lichtreclame
- 30 blessureverlichtend middel
- 32 vogel
- 34 gebalsemd lichaam
- 36 nalatenschap
- 37 deel van een korenhal

Verticaal

- 1 onnodig lange weg
- 2 vogelproduct
- 3 bladwijzer
- 4 domoor
- 5 intelligent
- 6 opzoeken
- 7 hard soort cement
- 8 bijwoord
- 9 vervallen huis
- 14 uitzetting
- 16 loflied
- 18 dun touw
- 19 hertje
- 20 voor
- 22 deel van een gebouw
- 23 verlof
- 25 pijnlijke gewrichtsaandoening
- 26 niet deze
- 28 Chinees gerecht
- 31 zoen
- 33 wintervoertuig
- 35 geluid van een ezel

Het is fijn om thuis te zijn

Lakens · Bijpassende kussenlopens · Kleurrijke dekens
Matrasbeschermers · Gordijnen met vermaak service beschikbaar
Alles om uw huis aan te kleden, alles onder één dak.



Partida Planet 177

ALTEA

Ma. t/m Vri. 10.00 – 19.00

Zaterdag 10.00 – 14.00

T 965 841 399

THE
yorkshire linen
COMPANY

Foto galerij

Januari, een maand vol foto-momenten! De Nieuwjaarsreceptie natuurlijk maar ook de gezellige stoofvlees party en de start van het grote klaverjastoernooi. Dan nog de Open Bridge dag en Algar wandeltocht.

Blijf insturen! Mail de foto's naar redactie@nvcb.net.





servitur s.l.



Begeleiding voor Nederlanders omtrent

- ⌚ **Erfenissen**
- ⌚ **Testamenten**
- ⌚ **Estate Planning**
- ⌚ **Juridisch advies koop-verkoop o.g.**

Edif. SERVITUR, El Planet 7 Ctra. de Finestrat (CV758),
03502 BENIDORM (España) Tel.: (+34) 96 585 0891
• E-mail: servitur@servitur.es • www.servitur.es

Liever in Spanje blijven met 24 uren zorg? Dat kan met uw eigen zuster in huis!

Al geruime tijd woont of verblijft u in Spanje. Indien u of uw partner niet meer zelfstandig thuis kan zijn, bent u op zoek naar een prettige oplossing van zorg, waardoor u kunt blijven genieten van uw verblijf in Spanje. Zuster in Huis, biedt 24 uren zorg als een prettige oplossing.

Zuster in Huis werkt met Europese verzorgenden die speciaal voor u naar Spanje komen en tijdelijk, bij u inwonen. Hierdoor is uw zorg persoonlijk en exclusief.

Onze zorg kan betaald worden uit het Persoons Gebonden Budget (PGB)

Voor een PGB dient u nog wel ingeschreven te zijn in Nederland. Wij zijn uiterst deskundig bij het regelen van de benodigde zorgovereenkomsten en om onze zorg uit PGB vergoed te krijgen. Bent u resident in Spanje, dan kunt u geen beroep doen op het Nederlandse zorgstelsel. U dient de kosten voor de zorg dan zelf te betalen.

Exclusieve samenwerking met Anneke Integral Care Services

Zuster in Huis is een dienst van Global Care Capacity B.V. en werkt aan de Costa Blanca exclusief met: **Anneke Integral Care Services**.

Meer weten over onze 24 uren zorg?

Voor meer informatie of het inplannen van een huisbezoek kunt u contact opnemen met ons kantoor **+31-10-4659797** of mailen met info@zusterinhuis.es. U kunt ook bellen met Anneke Integral Care Services in Spanje; **+34 966 814 034**



Prettige Zorg



Goede Zorg



Betaalbare Zorg

NIEUWE TARIEVEN ERFBELASTING



Graag maak ik in het jaar waarin zowel uw Vereniging als Servitur 50 jaar bestaan, gebruik van de uitnodiging iets te schrijven.

Het onderwerp heeft betrekking op de recent van kracht geworden nieuwe tarieven van erfbelasting en schenkingsrecht in de "Comunidad Valenciana".

Inleiding algemeen

Hoewel er in Spanje "centraal vastgelegde" tarieven met het oog op de genoemde heffingen bestaan, heeft elke "Comunidad Autónoma" het recht om de uitwerking ervan ernstig te beïnvloeden.

Dat dit veelal chaos oplevert, leidt op geen enkel niveau tot opwinding. Integendeel, elke Comunidad (hierna ook als "deelstaat" geduid) zoekt naar "verschil maken met de ander" dus alom creativiteit.

Comunidad Valenciana

De deelstaatregering riep in haar verkiezingspropaganda (voorjaar 2023) reeds luid, dat de bestaande tarieven sterk gereduceerd zouden worden en zie daar: de verkiezingsbelofte werd direct in een daad omgezet.

Tarieven schenkingsrecht

(Dit is het recht van de fiscus, voor de "beschonkene" is het een bittere plicht!).⁽¹⁾ De consequenties, voor diegene die aan een huwelijks-partner, een ouder, een kind of een kleinkind wil schenken, zijn verstrekkend.

Bij een schenking door een ouder

aan een kind van 125.000 € (in geld of in stenen bijvoorbeeld) is de heffing nu: 21,30 €.

Schenken twee ouders samen 500.000 € aan één kind, dan is het schenkingsrecht in totaal: 430 €.

Tarieven erfbelasting

Voor erfbelasting (successie-belasting) gelden vergelijkbare gunstige tarieven.

Nieuw is, dat echtgenoten elkaar nu ook zeer voordelig kunnen schenken. Bovendien hebben kleinkinderen, ook wanneer hun ouder, die afstammeling van de overledene is, zelfstandig recht op de volledige korting. Twee kinderen die het huis van hun grootvader (die 100% eigenaar van dat huis was) ter waarde van 6 ton erven, betalen slechts 320 € per persoon wegens erfbelasting in Spanje.

Dubbele heffing Nederland/ Spanje

Indien een schenker of een overledene (meestal de ouder dus) **nog geen tien** jaar aaneengesloten en ononderbroken in Nederland uitgeschreven is, vindt ook heffing in Nederland plaats.

Dientengevolge kan het eindresultaat van de overdracht (met de koude of met de warme hand) ernstig tegenvallen.

Immers, de successie-tabellen in Nederland kennen in de ouder/kind relatie een progressief tarief.

Voor de ouder, die van de andere ouder (of de overleden huwelijks-partner) erft, geldt ook in Nederland een hoge vrijstelling.

Vervolg pag. 31

EURO-CARS * LA NUCIA

VERKOOP VAN 2de HANDS AUTO'S

- * Alle herstellingen Mechanisch en Carrosserie
- * Invoer van Auto's
- * Autokeuring

Mr. Xavier CLAEYS
Cra. Benidorm - La Nucia
Naast Baranco Hondo

www.eurocarslanucia.com

Tel. 96 687 3860

Verhuizen Bel Nico

- Lokale verhuizingen aan de Costa Blanca
- Internationale verhuizingen van en naar Nederland
- Meubelopslag
- Verhuislift tot 21 meter
- Verhuisdozen verkoop



C/ De la Teuleria, Nave 2
Poligono Pla de Terol
Polop de la Marina

Nico Verhuizingen S. L.

(+34) 636 028 823
info@verhuizenbelnico.com

www.verhuizenbelnico.com

NIEUWE TARIEVEN ERFBELASTING *(vervolg pag. 29)*

Alles voor langstlevende ouder (Nederland en Spanje).

Veel testamenten van gehuwde Nederlanders kennen een "langstlevende-regeling" (voorheen BW 1167).

De langstlevende partner (ouder of stiefouder) ontvangt de beschikking over het totale vermogen van de eerst-overledene. De kinderen ontvangen een vordering in geld, die normaal gesproken opeisbaar is na het overlijden van die langstlevende. Ook in deze situatie is er voor de fiscus in Spanje weinig te halen.

In Nederland zal, wanneer overledene korter dan tien jaar uitgeschreven was, over de vordering van de kinderen erfbelasting betaald dienen te worden.

Conclusie

Indien een schenker of een erflater (overledene), langer dan tien jaar aaneengesloten in de deelstaat Valencia woonachtig is ten tijde van de schenking of op de dag van overlijden, is er voor de naaste bloedverwanten (zie boven) een veel gunstiger tarief van toepassing, dan dit voorheen het geval was.

Ed Richelle
servitur@servitur.es



*Comunidad
Valenciana*

Na Breda (NL), nu ook in Javea (ES).....

Praktijk voor Multidisciplinaire Natuurgeneeskunde



Bioresonantie Javea

"Reset Your Body and Mind"

Energetica, Bioresonantie en VAS techniek

Miranda van Harn, Calle San Joaquin 27, 03730 Javea

bioresonantiejavea@outlook.com 0034 685210243 www.bioresonantiejavea.com



EURO
CLÍNICA RINCÓN

Al 20 jaar
uw vertrouwde
Nederlandse
polikliniek

Tandarts

- reguliere tandheelkunde
- kronen, bruggen, prothesen
- implantologie
- reparatie prothesen
- gespecialiseerd in het behandelen van angstige patiënten

Nieuwe Nederlandse huisarts:

Dr. Judith van Bergen
's morgens 10.00 - 13.00 op afspraak
's middags na 15.00 uur op afspraak

Polikliniek Benidorm:

Orthopeed	Longarts
Gynaecoloog	Neuroloog
Cardioloog	Radioloog
Dermatoloog	Chirurg
Uroloog	

Fysiotherapie & Rehabilitatie
Laboratoriumonderzoek
Digitale röntgenfoto's
Slaapapneu onderzoek
ECG / Echo / Mammografie
24-uurs ECG
24-uurs bloeddrukmeting
Densitometrie (DEXA)
Medisch pedicure

Trombosedienst

Maandag en donderdagochtend

Thuiszorg

Een enthousiast professioneel team biedt u verpleging en verzorging aan op alle niveaus.

Tel.: (0034) 608 218 626 (24 uur)
thuiszorg@euroclinarincon.com
www.thuiszorgeuroclinarincon.com

Voor afspraken en meer informatie

Tel.: (0034) 966 830 849

Maandag t/m vrijdag 9.00 – 18.00 uur

Voor spoed en huisbezoeken

Tel.: (0034) 965 867 801

info@euroclinarincon.com
Avda Dr. Severo Ochoa 6, Benidorm

Schrijf u in voor onze nieuwsbrief
via onze website:

www.euroclinarincon.com

Fichtpaar in de trein



Met de allerliefste in een trein kan aangenaam en leerzaam zijn. De prachtig vormgegeven stoel geeft allebei een blij gevoel. Voor 't verre reisdoel kant en klaar zit ik dus tegenover haar. De trein maakt zijn vertrouwd geluid en zij rijdt vóór-, ik achteruit. We zien dezelfde dingen wel, maar ik heel traag en zij heel snel. Zij kijkt tegen de toekomst aan, ik zie wat is voorbijgegaan. Zo is de huwelijks staat: de vrouw ziet wat gebeuren gaat, terwijl de man die naast haar leeft slechts merkt wat zijn beslag al heeft. Van nieuw begin naar nieuw begin rijdt zij de wijde toekomst in, en ik rij het verleden uit. En beiden aan dezelfde rit.

Willem Wilmink (1936-2003)



Beoordeling

Sfeer	6,3
Eten	6,8
Bediening	7,5



Gegeten bij La Ruta de Pablo

Calle Ruzafa 18 Benidorm

tel. 865812028

Wat is het toch alleen maar vakantie hier in het gebied waar we verblijven. Elke dag weer een feest. Gezien onze leeftijd, hebben we soms helaas ook te maken met strubbelingen. We naar Benidorm gegaan zijn om een goede vriendin in het HCB te bezoeken. Na dit bezoek gingen we richting strand om een restaurantje te zoeken. We kwamen langs een kleine bar met een terras waar het erg druk was met uitsluitend Spanjaarden. En waar het druk is, is het òf goed òf goedkoop òf beide. Op een met de hand geschreven bord stond het dagmenu voor de prijs van elf euries; dat trok ons ook wel aan. Op het terras stonden ca. 10 tafeltjes. Die drukke Spanjolen waren erg rumoerig en maakten veel herrie. Wij daarom maar naar binnen waar gelukkig een plekje vrijkwam.

Bij het *voorgerecht* kon je kiezen uit een Ensalada mixta, Croquetes de Jamon of Ensalada Caprese. Ik koos voor de Ensalada Caprese en zij voor de Mixta. Daarbij dronken we een Verdego de Rueda (€ 1,50) en rode Rioja Tempranillo (€ 1,50).

Het werd snel gebracht samen met brood met een heerlijke Aioli. Voor deze prijs waren beide wijnen heerlijk. Als er zo'n wijn komt hebben ze er verstand van.

Zowel de gemengde salade als de Caprese (geitenkaas met tomaat olijfolie peper en

zout) simpel maar lekker samen met het brood, prima.

Als *hoofdgerecht* kozen we beiden de Fideau de Marisco (macaroni met zee vruchten, garnalen en mosselen en schelpen). Deze werd geserveerd in een mooie saus, eenvoudig maar goed echter veel te veel voor mij. De andere gerechten op de kaart waren Lacon a la Gallego (ik wist niet wat dat was) of Carrilade de Atun. Wie weet neem ik dat een ander keer.

In de prijs van In het dagmenu was een ook nog een drankje, een toetje of koffie begrepen. Nou het drankje was voor haar een plat watertje en voor mij een glas witte Rueda Verdego. Ik heb echter 2 glazen wijn gekregen want die 2e staat niet op de rekening zie ik nu. Ik heb ook nog een glas Ribera del Duero (€ 2,50) gedronken, een mooie zware rode wijn 14 % alcohol, bij de macaroni. Het toetje was een simpel bolletje vanille ijs en een cafe solo (€ 1.10) completeerde deze lunch.

Achteraf verwacht je in Benidorm niet zo'n restaurantje, waar we dat zowel in Albir als in Altea meer aan de boulevard gewend zijn. We hebben een leuke lunch gehad... en dat in Benidorm. De bediening was zoals gezegd erg snel en de eigenaar (denk ik) die achter de bar stond hielp af en toe de snelle bediener. De rekening kwam en we moesten € 27,10 euro afrekenen.

Smulpaap Jean G

Nuttige telefoonnummers

Dringende oproepen

112

Nederlands Consulaat
966 875 932 + 75 (Madrid)
Belgische Consulaat
965 929 147 + 48

Brandweer

965 854 080

Politie Dringend

091 / 092

Politie Lokaal

966 807 766

Politie Nationaal

966 831 930

Guardia Civil

965 850 330

Toeristische info

965 851 311 + 965 853 224

Gemeentehuis informatie

966 815 428

Clinica Benidorm

965 853 850

Clinica Benidorm Ambulance

900 380 088

Euro Clinica La Noria

965 868 891

Euro Clinica Albir

966 865 103

Euro Clinica Rincón

966 830 849

Hospital de Levante

966 878 787

Hospital de Levante Dringend

900 223 344

Hospital Villajoyosa

966 859 200

Taxi's

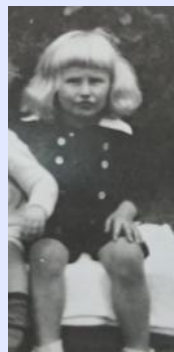
965 862 626 - 965 861 818

Wie o Wie?

Deze keer een veel minder moeilijk te raden jeugdfoto. Dit lieve maar toch stoere meisje is al heel lang lid van de NVCB.



In het januarinumnummer van de Por Favor stond onderstaande foto van deze knappe jongen. Zijn ouders vonden zijn haar vast mooi om af te knippen. Niemand heeft het kunnen raden: Het is..... Gerard Ruizendaal!



Heeft u zelf ook nog oude foto's uit uw jonge jaren en u heeft er geen probleem mee als ze in de Por Favor worden gepubliceerd stuur ze dan naar de redactie@nvcb.net

Valentijns-bloesem-auto- puzzel-rit



De lunch wordt u aangeboden door HCB!

Meerdaagse reis komt er aan!

Als alle besprekingen goedgaan, kunnen we binnenkort met de bus in 4 dagen naar Madrid, Madrid-Escorial en Toledo !

De reis is van 5 tot 8 maart. De deelname is wel nogal beperkt en op is op!. Er gaat een Nederlandstalige gids mee

Een uitgebreide reisbeschrijving krijgt u zeer binnenkort in de NVCB Nieuwsflits via uw email.





Drs. Bedrijfseconomie, Beëdigd makelaar

T/F (+34) 96 688 11 76

E ingeborgposthuma@gmail.com

Web: www.ingeborgposthuma.com

Advieskantoor

- Spaanse belastingen
- Erfeniszaken Testamenten
- Verzekeringen & Makelaardij
- Aanvraag NIE nummer
- Begeleiding onroerend goed transacties

Openingstijden ma t/m vr van 09.30 - 13.30 uur

C/ La LLum 1, Edificio "Traiña" Local 10

03590 ALTEA

AGENCIA DE VIAJES
ASESORÍA DE SEGUROS
LUXURY HOUSES
SALES & RENTAL



REISBURO
VERZEKERINGSMAKELAAR
LUXE HUIZEN
VERKOOP & VERHUUR

VLIEGREIZEN

BUSREIZEN REISVERZEKERINGEN

CRUISES

EXCURSIES

RENT A CAR

HOTELRESERVERINGEN

VERHUUR & VERKOOP VAN APPARTEMENTEN EN VILLA'S

Avda. del Albir, 80 • Edif. Albir Plaza • 03581 Albir

Tel.: 96 686 68 76 • Fax: 96 686 68 27

Email: fresno@viajesfresno.com

Wandeltocht Algar

Zaterdag 20 januari de derde wandeling van het seizoen. Deze keer langs de Riu Algar die van het stuwmeer bij Guadelest naar Altea stroomt en daar in zee uitkomt.

Voor de start eerst gezamenlijk koffie drinken bij de beste koffietent van Altea, wel moesten daarvoor eerst de tent verbouwen omdat wij graag met z'n allen knus bij elkaar wilden koffieleuten.

Daarna kon de wandeling echt beginnen, de route ging grofweg met de loop van Algar mee door en

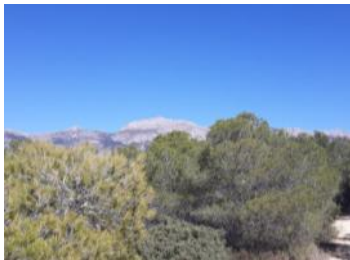
langs de enorme velden met Spaans riet, eigenlijk Pijlrriet. Dat is een op bamboe lijkend gewas maar wat eigenlijk een grassoort is.

Vroeger werden er vishengels van gemaakt en schoolkinderen mee afgetuigd, maar dat is heel lang geleden.



De rivier is in theorie zelfs te volgen tot Guadelest, maar de watervallen zullen moeilijk te nemen zijn. Een groot deel gaat via redelijke grindpaden die de eerste kilometers vrijwel vlak zijn.

Onze wandeling was als gemakkelijk aangekondigd dus bleef de wandeling beperkt tot het vlakke gedeelte waarna we aan andere kant van de rivier weer terugliepen.



Wat niet direct opvalt is de bijzondere flora en fauna van het gebied, gelukkig staan er vrij veel informatieborden langs

de route met alle kruipende, vliegende en stekende dieren in het gebied.

Er lopen zelfs de echte Spaanse schildpadden rond, die je overigens niet moet oppakken want ze kunnen gemeen bijten!



Vroeger stonden er in het gebied olijfmolens die door het water van de Algar werden aangedreven, er staat nu nog een grote, werkende olijfmolen maar sinds het water van de Algar wordt opgespaard in het stuwmeer van Guadelest zal die wel niet meer op waterkracht draaien.

Als er belangstelling voor is, gaan we in de toekomst zeker wat verder de Algar volgen, het is er fantastisch wandelen, dat smaakt naar meer!

De wandeling werd afgesloten met een gezamenlijk etentje bij het dichtstbijzijnde Chinese restaurant, gezellig napratend en plannen makend voor de volgende wandeling.

Alle waardering voor Yvonne en Anke die de wandeling prima organiseerden.

JdK

Adverteerders		pag.
Annemieke Rood MCS		14
Autobedrijf Eddy Kramer		20
Bioresonantie Javea		31
Bob Cats verzekeringen		20
Buro Thuiszorg Montebello		24
CBK Expat verzekeringen		24
Clinica Dental		36
Costa Mobility Service		22
Euro-Cars	Denk ook aan onze adverteerders!	30
Euro Clinica Rincón		32
Fresno	Ga er eens een keer extra eten en maak gebruik van hun diensten!	36
HCB		4,16
Hugo Investing		Cover
Hugo Jespers		24
Ingeborg Posthuma		36
Kuijper verhuizingen		39
Nico Verhuizingen		30
Restaurant Buena Vista		2
Restaurant LaCena		18
Restaurant Nuevo Alcazar		10
Rian van Rijsbergen, therapeute		23
Sat4u		12
Servitur		28
Totays		10
Yorkshire Linen		26
Zuster in huis		28

Tarieven	
Advertentietarieven p/jaar	
NVCB Nieuwsbrief (verschijnt maandelijks vanaf oktober t/m april)	
<i>Zwartwit</i>	
• Hele pagina	€ 150,00
• 2/3 pagina	€ 120,00
• 1/2 pagina	€ 100,00
• 1/3 pagina	€ 85,00
• 1/4 pagina	€ 70,00
<i>Kleur</i>	
• Hele pagina	€ 200,00
• 2/3 pagina	€ 170,00
• 1/2 pagina	€ 140,00
• 1/3 pagina	€ 120,00
• 1/4 pagina	€ 100,00
<i>Aanvragen</i>	
Guus Schaaf is bij NVCB contactpersoon voor de advertenties: redactie@nvcb.net	
<i>Technische vragen</i>	
John de Kievith is aanspreekpunt voor vragen m.b.t. uitvoering: redactie@nvcb.net	

NVCB Website (www.nvcb.net)	
1. De Banner, (met link naar eigen website) formaat 468 x 60 pixels = 2 cm. Hoog, 7cm. lang (op een 15" scherm)	€ 100,00
2. Banner uit keuze 1 op de Homepage.	€ 200,00
3. Advertentie, dezelfde afmetingen als in Nieuwsbrief op een vervolgpagina van de site. Afmeting niet groter dan 400 x 700 pixels ongeveer 6 x 10 cm.	€ 200,00
4. De advertentie zoals in de Nieuwsbrief, maar dan op de Homepage.	€ 300,00
Keuze 4 beperkt beschikbaar!	

Internationaal verhuizen?



Ook voor een lokale verhuizing in de Costa Blanca.

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 90 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuiswagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming

- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!

Bel gratis (zonder landcode) vanuit:

Spanje:	900 993 131
Portugal:	800 831 458
Zwitserland:	0800 555 733
Frankrijk:	0800 905 909

U pakt uw koffertje...wij de rest!

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Hoofdvesting Nederland

Van Houten Industriepark 12, 1381 MZ Weesp

T +31 (0)294 418080, F +31 (0)294 418157, E info@kuiperbv.nl

www.kuiperbv.nl

Private banking service, brokerage prices

Dat kan dus ook

Hugo

Een nieuwe naam.

Hetzelfde team.

Dezelfde service en hetzelfde platform voor uw Saxo Bank rekening.

Spanje: (+34) 951 56 56 56
Nederland: (+31) 20 4990762
Email: info@hugoinvesting.com
www.hugoinvesting.com

HUGO INVESTING