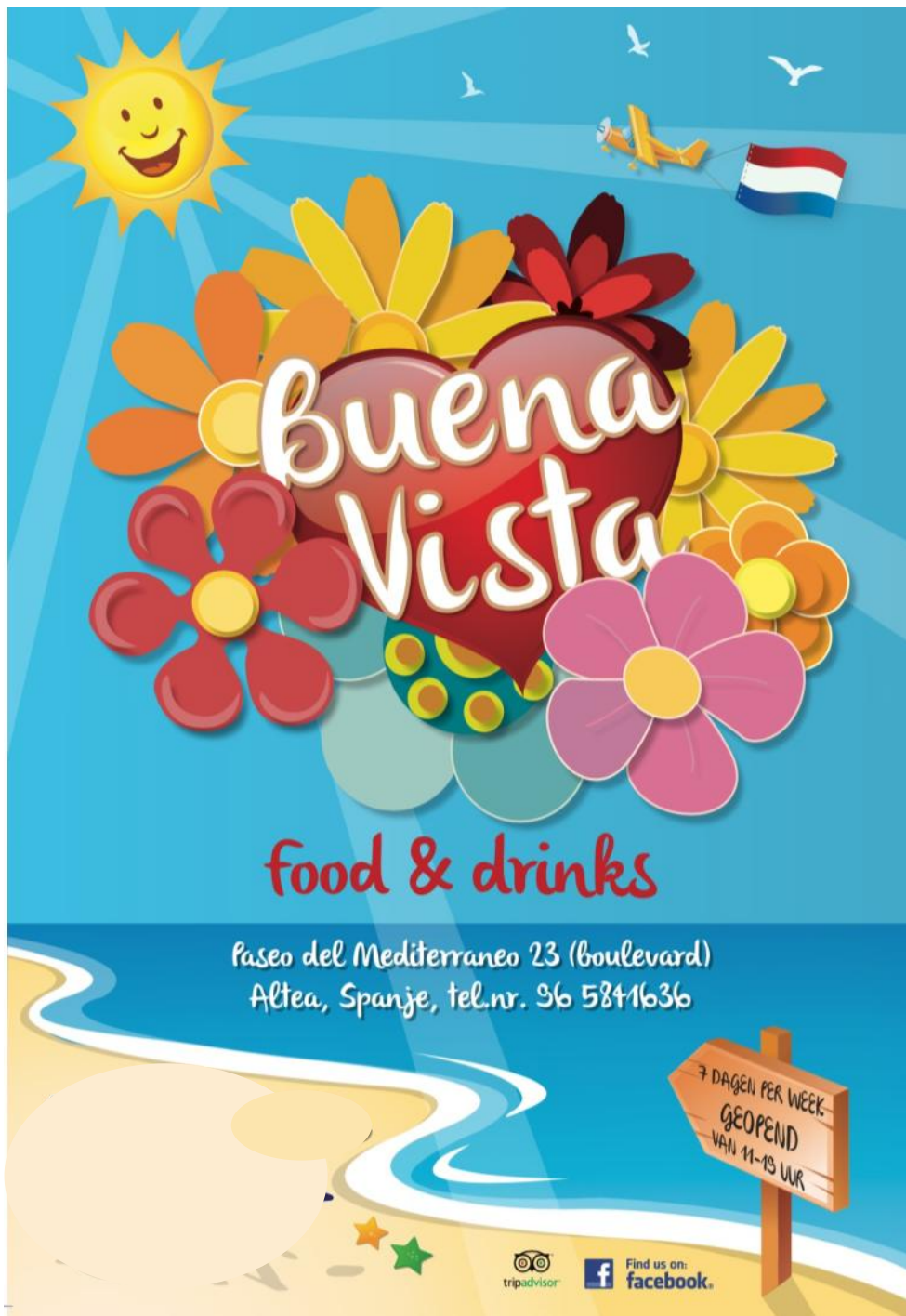




Pon Favor

NVCB

Maart 2023



The poster features a vibrant blue sky background with a smiling sun, seagulls, and a small airplane pulling a Dutch flag. The central focus is the text 'Buena Vista' in a large, white, bubbly font, set against a dark red heart shape. Below this, the words 'food & drinks' are written in a red, cursive font. The background is decorated with various colorful flowers in shades of yellow, orange, red, and pink. At the bottom, a sandy beach is depicted with a blue wave and a wooden signpost that reads '7 DAGEN PER WEEK GEOPEND VAN 11-13 UUR'. Social media icons for TripAdvisor and Facebook are also present.

Buena Vista

food & drinks

Paseo del Mediterraneo 23 (boulevard)
Altea, Spanje, tel.nr. 96 5841636

7 DAGEN PER WEEK
GEOPEND
VAN 11-13 UUR

tripadvisor

Find us on:
facebook

**NVCB**

Nederlandse Vereniging Costa Blanca
Telefoon: 634 306 187

Verenigingsgebouw

Carrer Lisboa 5
Bello Horizonte La Nucia



Email info@nvcb.net
Website: www.nvcb.net
Bankrelatie
Banco Santander

Rekening IBAN
ES34 0075 1294 6506 0005 2973

Hoofdbestuur*Voorzitter*

Bernardina Martini
Tel. 608 541 299
voorzitter@nvcb.net

Secretaris/2e voorzitter

Berri Berkhout
Tel. 698 497 762
secretaris@nvcb.net

2e secretares

Jeanne Hendrixx

Penningmeester

Aad Kooiman
penningmeester@nvcb.net

Wim de Vos

Tel. 602 657 388
w.a.devos@gmail.com

Lid

Maria Del Pilar-van Oord

Lid, Technische zaken

Rene IJntema
Tel. 0031 644 186 219

Inhoud**Pagina**

Overzicht vaste activiteiten	4
Functies en taakverdeling	5
Voorwoord voorzitter	6
Evenementenkalender	7
Van El Gordo naar El Nada	8
Computers: ChatGPT	9
Bloesem of geen bloesem	11
Reis naar Toledo, reis naar Rioja	13
Eco Milieu stickers, Wie-o-Wie	15
Pegrimroutes in Spanje (2)	17
Bridge op Valentijnsdag	21
Van Martin Overdevest	23
Ontspanning, Sudoku, uitleg spelregels	25
Fotogalerij Bloesemtocht	27
Wandelen	29
NVCB Belastingsservice	31
Sangria Recept	33
Nuttige tel. nummers, Koop/Verkoop	34
Restaurant recensie Hereford	36
Adverteerders	38

Vaste activiteiten *Alleen toegankelijk voor leden!*

Dag	Aanvang	Einde	Activiteit
Maandag	10.00	12.30	Inloop en inschrijven leden en bloeddrukmeten
	10.30	13.00	Jeu de Boules
	10.00	13.00	Computercafe
	11.00	12.00	Inloop Info verzekeringen door Martin Overdevest*
	10.00	12.30	Biljarten Libre
	12.00		Lichte lunch
	13.30	17.00	Klaverjassen, jokeren. Vrij biljarten.
Dinsdag	10.15	12.00	Biljartles
	13.30	18.00	Bridge <i>Inschrijven vóór 13.15 uur</i>
Woensdag	10.00	13.00	Biljarten Driebanden
	11.00	12.30	Spaanse les beginners
	13.30	17.00	Klaverjas. Vrij biljarten
	14.30	16.00	Jeu de Boules (alleen na onderlinge afspraak)
Donderdag	10.00	13.00	Crea:Schilderen,Tekenen, Vrij biljarten
	13.30	17.00	Lezingen e/o cursussen
	13.30	18.00	Bridge <i>Inschrijven vóór 13.15 uur</i>
Vrijdag	10.00	13.00	Biljarten Libre
	10.30	13.00	Jeu de Boules (alleen na onderlinge afspraak)
	10.00	12.00	Computerhulp, Computerles (alleen na aankondiging)
	11.30	13.00	Spaanse les gevorderden
Zaterdag	10.00	13.00	Biljarten Driebanden (bij voldoende belangstelling)
Elke dag			Tennis, sleutel tennisbaan ophalen bij de bar.

Vrij biljarten is altijd mogelijk als het gebouw open is en het niet storend is voor de activiteit van dat moment. Op donderdagmorgen en woensdagmiddag maandagmiddag is vrij biljarten zeker mogelijk.



Hoofdsponsor van de NVCB

Hospital Clinica Benidorm HCB komt op elke maandag van de maand van 10 tot 11.00 uur in ons clubhuis uw bloeddruk en, indien nuchter, ook uw suikerspiegel meten.

Functies/Taakverdeling seizoen 2022-2023

Biljarten	Alphons Bogers	0034 640 541 487
Bridge	Aart van Nes	
Bowlen	Aad Wessling	0034 965 878 814
Bridgeles	Wie wil dit gaan doen?	?
Computers	John de Kievith	
Coördinatie keuken	Jeanne Hendriks, Annemieke Post	
Evenementen	Vacant	
Entertainment	“	
Reizen	Jeanne Hendriks Maria del Pilar/Arie van den Oord	0034 966 866 017
Gastvrouwen	Anke Kooiman Chris van Gennip	De vaste telefoon op de bar is weer in gebruik! Met een nieuw nummer: 0034 865 719 812
Inkoop/ Bar	Wim de Vos	
Jeu de Boules	Wie wil dit gaan doen?	?
Klaverjassen	Guus Schaaf Aad Wessling	0034 646 516 218 0031 617 621 207
Wandelen	John de Kievith	aanmelden@nvcb.net
Ledenadministratie	Mail sturen naar: Mona Kapsenberg de Cock Chris van Gennip	administratie@nvcb.net
Spaanse les	Contactpersoon Chris van Gennip Docent: Dirk de Vogelaere	0034 634 366 717
Crea ochtend	Anke Kooiman	
Tennis	Sleutel tennisterrein bij de bar	
Team Redactie Nieuwsbrief	John de Kievith (<i>samenstelling/layout</i>) Marianne de Wit (<i>samenstelling/layout</i>) Guus Schaaf (<i>acquisitie</i>)	redactie@nvcb.net 0034 646 516 218
Ziekenboeg	Anke Kooiman	0031 610 675 590

Voorwoord voorzitter



Als ik dit schrijf is het bijna maart en het weer roert flink zijn staart. Dat zijn we niet zo gewend in ons Spanje. De laatste jaren was er wel al een verschuiving van de zomer, die wat later inzette maar voortduurde tot oktober, in 2022 zelfs tot november/december. Waar is de herfst gebleven? En nu dan een koude periode die al zo'n week of 3 duurt, met af en toe een waterig zonnetje. Op naar de lente, of wordt die ook overgeslagen?

Gelukkig was er in februari bij ons een super leuk evenement, de geslaagde auto/puzzel/bloesemtocht. Ondanks de geringe bloesem werd het als een zeer geslaagd evenement ervaren. Met dank aan de uitzetters, René IJntema en zijn vrouw Yvonne.

Afgelopen zondag was er de traditionele Indische maaltijd en die was een groot succes. Annemieke Post en haar keukenploeg hebben heel erg hun best gedaan. Er waren zo'n zestig mensen aanwezig en iedereen was het erover eens, deze maaltijd houden we erin.

Dan nog even terug naar ons 50 jarig jubileum. Terloops werd opgemerkt dat er geen publicatie in "de week" stond, ons Nederlandstalig weekblad. Dat klopt niet. In het blad stond wel een artikel in de editie van 1 t/m 8 februari, op blz. 10 mocht u het alsnog willen lezen. Dezelfde editie als die met het verslag van het bezoek van onze ambassadeur aan de Costa Blanca.

Tot mijn grote verbazing stond er in de BOM, Benidorm Omroep een groot artikel in perfect Spaans over ons 50 jarig jubileum. Helaas heb ik de auteur nog niet kunnen achterhalen. Dat verslag leek op het verslag van onze ceremoniemeester Dirk Vreugdenhil.

Tot slot, voor de liefhebbers is er zaterdag 4 maart weer een gezellige Bingo, met een maaltijd.

Tot de volgende keer.

Bernardina Martini, voorzitter

Evenementenkalender

*Hieronder de voorlopige evenementenlijst voor de komende maand.
Er zullen zeker nog meer evenementen worden georganiseerd maar dat hoort u
bijtijds via de mail in NVCB-Actueel!*

EVENEMENTEN in maart 2023

- | | |
|---------------------------|---|
| 11 maart, zaterdag | Klaverjas prijsuitreiking toernooi
Met lunch en buffet.
Alleen voor klaverjassers.
Deze dag geen biljarten. |
| 12 maart, zondag | Spelletjesmiddag
Weer een ouderwetse spelletjesmiddag met alle soorten spellen zoals: darten, dammen skipbo, rummikub, schaken, jeu de boules, keezen, klaverjas en jokeren. |
| 19 maart, zondag | Paella met kip of garnalen!
Lekker smullen op z'n Spaans.
Aanvang 14.00 uur, kost 7,50 euro.
Voor de liefhebbers daarna om 18.00 uur op ons grote beamscherm naar de tweede formule1 race van het seizoen kijken. |
| 19 maart, zondag | Lezing HCB
Zeer interessante en informatieve lezing over euthanasie. Aansluitend bijzonderheden over de zorgverzekeringen in Spanje. |

Voor deze evenementen aanmelden voor zover nodig, bij de bar of via email:
evenementen@nvcb.net

Klikken op deze link en u kunt direct mailen!

Wel even vermelden voor welk evenement wordt ingeschreven.

Bestuursmededelingen

Van El Gordo naar El Nada.....

Eind december deden we weer een poging om met een giga prijs in de El Gordo (De Dikke) loterij gezamenlijk rijk te worden. Het idee was dat we als leden van de NVCB zoveel mogelijk loten zouden inkopen, als er een prijs op een of meer van die loten zou vallen we het samen zouden delen.

Soms,

gaat er ook binnen onze vereniging iets verkeerd. Misverstandje, verschil in karakters, foutje misschien.

Soms loopt dat dan uit de hand en wordt het misverstandje of foutje een heus conflict.

Dat willen we gaan voorkomen. Als er iets mis is, kan men altijd Berri Berkhout vragen te bemiddelen of helpen het probleem op te lossen.

Zij wil graag als een soort ombudsvrouw fungeren en zo onze club voor iedereen zo gezellig mogelijk houden.

Bovendien spreekt Berri vloeiend Spaans zodat ook bij taal- of vertaalproblemen u een beroep op haar kunt doen.

De vereniging zou ook meedelen en per lot en er werd 5 euro extra voor de vereniging bijgeteld.

Er werden iets van dertig loten gekocht dus de kans op een prijs was verdertigvoudigd!

Helaas was de oogst geen 'Gordo' maar erg mager, slechts 5 loten hadden een prijs van 20 euro....

Volgens afspraak zou bij een kleine prijs weer loten worden gekocht bij de volgende loterij. Dus voor 100 euro loten gekocht bij El Nino (het kleintje). Helaas deed deze loterij haar naam alle eer aan want slechts één lot had een prijs van 10 euro.

Met goede moed een lot gekocht bij de Euromillions loterij; helaas ook hier geen Millions, helemaal niets.

Dus nu is alles op, nada.

Volgend jaar weer een poging!

Jeanne



Rian van Rijsbergen

psycholoog col. CV13745 / psychotherapeute



behandeling en begeleiding bij psychische en psychosomatische klachten

tel: 619 876 062

www.rianvanrijsbergen.com

www.laverderol.com

Alfaz del Pí - Alicante - Benissa - Calpe - Torrevieja

Computers

ChatGPT ?

U heeft er vast al iets over gelezen; ChatGPT, een verbijsterende computer-ontwikkeling die uw laptop of telefoon schijnbaar tot leven wekt.

Het is een programma dat gebruik maakt van een z.g. 'chatbot', de naam is gevormd door de woorden 'chat' (babbelen) en 'bot' (robot) en is een robot met kustmatige intelligentie (AI).

Die robot komt gelukkig niet in uw computer maar zit ergens bij Google en/of Microsoft.

Eenmaal geactiveerd op uw computer kunt u er verstandige gesprekken mee voeren, van alles vragen en ook alles netjes op papier laten zetten.

Je schijnt zelfs heerlijk ruzie te kunnen maken met chatbot, ook leuk.

Mooie tijden komen er aan voor redacties als van deze Por Favor, nooit meer bedelen om kopij of harken naar nieuws.

Gewoon even de computer een vraag stellen en de teksten rollen in volzinnen van het scherm, luidspreker of papier.

Als test de ChatGPT van Google maar eens de vraag gesteld door wie en wanneer de NVCB is opgericht. Dit was het antwoord binnen enkele seconden:

De Nederlandse Vereniging Costa Blanca is opgericht door een groep Nederlandse en Vlaamse expats die in de regio aan de Costa Blanca in Spanje wonen. Het initiatief voor de oprichting van de vereniging kwam van de heer H. de Wit, die in de jaren '60 in de omgeving van Alicante woonde en zich ervan bewust was dat er behoefte was aan een ontmoetingsplaats voor Nederlanders en Vlamingen in de regio.

De vereniging werd in 1969 opgericht onder de naam "Hollandse Kring Costa Blanca" en had in het begin ongeveer 30 leden. Later werd de naam veranderd in "Nederlandse Vereniging Costa Blanca" en groeide het aantal leden gestaag. Tegenwoordig heeft de vereniging nog steeds als doel om Nederlandstaligen aan de Costa Blanca met elkaar in contact te brengen en de sociale en culturele belangen van haar leden te behartigen.

In keurig foutloos Nederlands komt er dus een heel verhaal dat in ieder geval heel betrouwbaar aandoet.

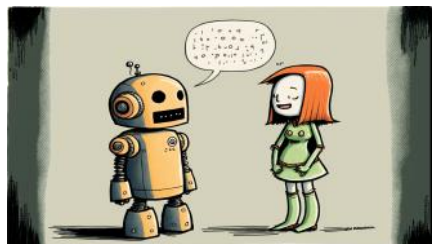
Als ChatGPT zo goed is als wordt beweerd, zijn we eigenlijk drie jaar te laat met ons 50 jarig jubileumfeest en dat meneer H. de Wit de oprichter is ook al weggezakt uit ons geheugen en ook uit de archieven.

De oorzaak is waarschijnlijk dat de NVCB in 1973 is heropgericht en een nieuwe naam kreeg.

Hoe dan ook, ChatGPT is een heel bijzondere ontwikkeling. De tijd zal leren of het ook een goede ontwikkeling is.

Het is zeker wel de moeite waard het eens te proberen, hoe het op de computer komt? Even Googelen met: ChatGPT for Google....

John de Kievith





servitur sl (sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate Planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Edificio SERVITUR - El Planet 7 - Ctra. de Finestrat (CV758) - 03502 BENIDORM - Alicante - (España)

☒ P.O. Box 216 - 03508 BENIDORM - Alicante - (España)

☎ (+34) 96 585 0891 - Fax (+34) 96 586 6988 - servitur@servitur.es - www.servitur.es

RESTAURANTE nuevo **Alcazar**

CREATIEVE & SELECTE KEUKEN

LUNCHMENU € 21,00 p.p.

Openingstijden keuken:

Middag 13h-15h.

Avond 19h-23h.

MA-DI Gesloten.



**Urb. Panorama. C/Argentina, 2
03530 LA NUCIA (Alicante)
Tel.: 965 873 208**

**www.nuevoalcazar.com
En op FACEBOOK
(Restaurante Nuevo Alcazar)**

Evenementen

Bloesem of geen bloesem...

Onze jaarlijkse auto-bloesem-puzzelrit was ook nu weer een gezellige en zonnige gebeurtenis. Zeker 40 personen in 23 auto's verzamelden zich op 4 februari om de uitdaging van een autorit met een nog onbekende route en een aantal lastige vragen aan te gaan.



De vragen waren deze keer overigens niet al te moeilijk, wel een paar strikvragen waarmee de meeste deelnemers zich op het verkeerde been lieten zetten.

Een echt lastige vraag bleek vraag 5 te zijn waar om iets aan de gevel werd gevraagd. Er zat bij dat huis nogal wat aan en op de gevel dus de antwoorden waren zeer gevarieerd verkeer.

De route ging vanaf ons verenigingsgebouw direct naar La Nucia-Polop waarna de deelnemers al snel het mooie achterland in werden gepuzzeld.

Via smalle slingerende buitenwegen door vele amandelbloesemboomgaarden ging het richting Guadalest. Helaas bleek dat, ondanks het mooie weer het toch te koud was geweest voor de bloei van de amandelbloesem.



Er was dan ook bijna geen bloesem te erkennen.... Toch hebben enkele deelnemers kans gezien nog wat mooie amandelbloesem-foto's te maken.

Het tweede deel van de route ging door wat lager gelegen gebieden en daar stond hier en daar toch wel een amandelboom mooi in bloei.

Alle puzzelrijders en hun passagiers waren bijtijds terug in het verenigingsgebouw. Gelukkig was er niemand, zoals in andere jaren wel gebeurde, van de route geraakt en hopeloos aan het ronddolen geweest. Iedereen kon dus aanschuiven voor de heerlijke chili con carne met toetje.



Dat niemand is verdwaald is ook te danken aan de duidelijke foto's die de organisator, Rene IJtema, aan de routeaanwijzingen had toegevoegd. Er bleef genoeg te puzzelen maar verdwalen was haast niet mogelijk.

De winnende deelnemer was Sjouke Sybesma met zijn puzzelteam. Zij hadden de meeste antwoorden goed en mochten een lekkere verassing in ontvangst nemen.



Helaas was bij de gemaakte foto's geen geschikt exemplaar voor de cover van deze Por Favor, daarom maar een uit het archief, maker onbekend. De mooie foto's op deze pagina zijn gemaakt door Ruud Harsveld.

JdK



FOR ALL YOUR CONNECTIONS

Gespecialiseerd in TV en internet aan de Costa Blanca

C/ Serra Gelada 66
03530 la Nucia

 CANAL DIGITAAL
 TV VLAANDEREN

 TÉLÉSAT

JOYNE 



Uw adres voor TV en internet!

Nederlandse TV vanaf €13 per maand en Vlaamse TV vanaf €10 per maand via JOYNE. En onbeperkt internet al vanaf €24 per maand!

*Geen zin in gedoe?
Ga dan naar SAT FOR YOU!*

Bryan, Rik en Ferron helpen u graag met:

- Een nieuwe satelliet TV installatie of aankoop advies
- Problemen met uw TV ontvangst of blokken in beeld
- Een snelle en stabiele internet verbinding

Bel nu: 965 020 069

 **WIRELESS INTERNET**

Stap nu over, op internet dat vliegt!

965 020 069
www.sat-4u.es
info@sat-4u.es

Reisverslag

Geweldige reis naar Toledo!

De laatste reis in november was drie dagen naar de mooie stad Toledo:



FE-NO-ME-NAAL!!

Om 6 uur 's ochtends begon de busreis. Een Spaanse señora had de wekker niet gehoord, dus dat werd wachten tot half 7. Op weg naar hopelijk leuke en enerveren- de momenten. Nou, die waren er genoeg.

We werden welkom geheten door Ana van het CEAM in Altea, die alles op perfecte wijze begeleidde. De super chauffeur en zijn gade hebben ons heel veel verteld tijdens de vele excursies. In 5 dagen waren dat er maar liefst acht!

We weten zelfs hoe diep de Taag is, hoe hoog Toledo ligt, hoe breed het land van La Mancha is, hoe de molens van Don Quichotte draaiden, Ja, wat weten we nu nog niet?

Schitterende vergezichten, de Cathedraal, Synagoge, pittoreske "Manchego" dorpen etc. En een hotel...Fe-no-me-naal!

Het ontbijt en de maaltijden, na elke excursie, dus 's morgens excursie, dan terug naar hotel, lunch, weer excursie en diner. Een behoorlijk vol programma, dat wel.

Aan onze tafel was het ook al fe-no-me-naal (ons sleutelwoord). Ik had direct verking met mijn Spaanse tafelgenoot van 92, groot grondbezitter met Misperos landerijen (dus heel veel grond). Mijn reisgenote Jacky had ook beet.

Haar Spaanse tafelgenoot wilde een afspraak maken om met haar te gaan dansen! Maar Sjouk, (onze toegevoegde waarde deze reis) stak daar een stokje voor. Zeg maar stok, want die hadden sommigen nodig tijdens de uitstapjes.

Mijn reisgenote Sigrid hield ons "in de pas". Dit doen we wel en dat niet."To the point" zal ik maar zeggen. Wij hadden ook iets meer behoefte aan koffie en wijn. De gezelligheid aan onze tafel bleek op te vallen en dat vonden wij, 4 Spanjaarden en 4 Hollanders natuurlijk Fe-no-me-naal.

Janny

ps. 24 tot 28 april is er een 5-daagse reis naar Rioja, ga ook eens mee!



De reizen zoals in het verslag van Janny worden georganiseerd door het Centro Social van de gemeente La Nucia.

Deze geweldige reizen zijn altijd met een luxe touringcar en verblijf in eerste klas hotels.

Ook de gemeente Altea verzorgt deze reizen. Zo is er van 24 tot 28 april weer een reis naar de Rioja streek: 5 dagen voor slechts 375 euro, vol pension en vele excursies.

In de NVCB-Actueel worden deze reizen doorgaans ruim van te voren aangekondigd.

Ons bestuurslid Maria Del Pilar is altijd op de hoogte van de komende reis en kan altijd om informatie worden gevraagd.

Redactie

 <p>Café Bistro Deja Vu AV. Pais Valencia 25 03580 L'Alfaz del Pi</p> <p>☎ 966 580 211</p> <p> </p>	<p>Café Bistro Déjà Vu Haring vers van het mes, kibbeling, lekkerbekjes, Hollandse snacks, salades, burgers, koud bier en heerlijke wijn op het mooiste terras van Alfaz!</p>	 <p>EL CASTILLO Restaurant & Events</p> <p>Calle Castell 4 L'Alfàs del Pi ☎ 965 888 205 elcastilloalfaz@gmail.com</p> <p>  </p>	<p>El Castillo Restaurant & Events Al 5 jaar hét Menurestaurant met weekends heerlijk dagmenu. Dé plek voor een geslaagd diner in een gezellige ambiance!</p>
 <p>(Seafood, drinks & more)</p> <p>Daily Catch The best Fish & Chips on the costa Blanca! Levante beach, Benidorm</p> <p>Avenida Alcol 13F 03503 Benidorm, Alicante 865 526 789 Next to Daytona Rockbar</p>	<p>Daily Catch Benidorm Puntzakken verse friet, heerlijke kibbeling, lekkerbekjes, Hollandse snacks, etc. Wij zitten op de Levante Boulevard met prachtig uitzicht!</p>	<p>Wij doen ook bezorgen en catering! Van 1 tot 100 personen, vraag naar de voorwaarden. kijk op www.elcastilloalfaz.com of bel 628 654 925</p>	



ZONDER ZORGEN
OHNE SORGEN
WITHOUT WORRIES

Verzekeringen - Insurances
Versicherung

Passeig de la Mitja Llègua, 23, Arabí Plaza - **Alfaz del Pi**
Tel.: 96 686 06 11 - Fax: 96 686 06 10
Avda. de la Almadraba 2 local 9 - **El Campello**
Tel.: 96 563 64 94
CC Bahía de las Dunas - **San Fulgencio**
Tel.: 96 672 80 01 - Fax: 96 672 80 69
info@annemiekerood.com - www.mcsverzekeringen.net



ANNEMIEKE ROOD Verzekeringen

Eco Milieu stickers



Net zoals andere EU-landen heeft Spanje ook milieustickers voor voertuigen die op dit moment nog niet verplicht zijn.

Diverse Spaanse steden hebben milieuzones (zonas de bajas emisiones) ingevoerd die alleen toegankelijk zijn voor voertuigen die een geldige milieusticker (etiquetas medioambientales of distintivo ambiental) hebben.

Spanje heeft vier milieustickers (distintivos ambientales) met verschillende kleuren en letters. Het wordt aangeraden (maar is niet verplicht) om de milieustickers *rechtsonder op de voorruit* van een voertuig te plaatsen of in het geval van scooters en motoren op een *duidelijk leesbare plaats*.

- **Blauw – 0:** voertuig zonder uitstoot zoals elektrische en op gas rijdende voertuigen.
- **Blauw-groen – ECO:** hybride en op gas rijdende voertuigen die aan de criteria voldoen van de groene sticker.
- **Groen – C:** benzineauto's geregistreerd in 2006 of later; dieselauto's geregistreerd in 2014 of later; voertuigen met meer dan 8 zitplaatsen en zware voertuigen, zowel benzine als diesel, geregistreerd in 2014 of later.
- **Geel – B:** benzineauto's geregistreerd in 2000-2013; dieselauto's geregistreerd in 2006-2013; voertuigen met meer dan 8 zitplaatsen en zware voertuigen, zowel benzine als diesel, geregistreerd in 2005-2013.
- Voor overige voertuigen (benzineauto's en busjes voor 2000 en dieselauto's en bussen voor 2006) is er geen milieusticker.

Lees verder op pagina 32

Wie o Wie?

In deze Por Favor een jonge jongen.
In de volgende Por Favor vertellen wij wie en wat meer over hem.



In het februari nummer van de Por Favor stond onderstaande foto van de jonge Margje van der Linden. Margje alom bekend in de club vooral toen zij leiding gaf aan de bibliotheek. Onlangs stond er nog een stuk over haar opgetekend in de jubileumkrant waarin ze op op z'n Margjes verslag deed van de geschiedenis bij NVCB.



Heeft u zelf ook nog oude foto's uit uw jonge jaren en u heeft er geen probleem mee als ze in de Por Favor worden gepubliceerd stuur ze dan naar de redactie@nvcb.net

Thuiszorg op elk niveau:



966 805 714

24 uur per dag bereikbaar

**Huishoudelijke verzorging
Persoonlijke verzorging
Verpleegkundige hulp
Gespecialiseerde verpleging
Particuliere zorg**

- Rollator-Badplank-Bedverhogers-Toiletverhoger € 3,00 per week
Rolstoel € 12,00 per week.
- Wij verhuren ook vele andere hulpmiddelen zoals Douche- en Postoelen
Antidecubitus matrassen-Looprekken etc.
- Wij kunnen u ook helpen met het huren of kopen van een Scootmobiel.

966 805 714

24 uur bereikbaar

**www.dethuiszorgsl.com
zorgserviceflor@hotmail.com**

Telefonisch 24 uur bereikbaar ook voor hulpmiddelen bezorgen of ophalen.

Pelgrimroutes in Spanje (2)

In de vorige Por Favor vertelde NVCB-lid Aart van Nes al over zijn reizen als pelgrim m.n. in Spanje. In dit nummer het vervolg.

Wat zijn de kenmerken van een pelgrimstocht?

Een pelgrimstocht wordt vooral bepaald door het doel en de moeite die je ervoor doet. Het concrete doel is de heilige plaats bezoeken maar van groot belang is de weg erheen.

In Santiago worden alleen pelgrimsbewijzen verstrekt als je minstens 100 km hebt gelopen of 200 km hebt gefietst.

Er worden ook mensen die te paard komen geaccepteerd maar in principe niet de mensen die met de auto of bus, trein of vliegtuig komen. Op die manier wordt onderscheid gemaakt tussen de pelgrims die er moeite voor hebben gedaan en de toeristen.

Door de moeite die je ervoor doet om daar te komen, krijg je de pelgrims ervaring. Vroegere pelgrims ondernamen de tocht als een loutering, als boetedoening of op zoek naar beloning voor hun prestatie en dat werd hun ook voorgehouden door de kerk. Maar als je bent aangekomen, herinner je je toch het meest de ervaringen die je had op de tocht er naartoe. De vrienden die je hebt gemaakt, de verhalen van anderen die je hebt gehoord, de belevenissen die je hebt meegemaakt, de leuke verrassingen die je kreeg of de speciale uitdagingen die je hebt overwonnen.

Daarom ondernemen steeds meer mensen een pelgrimstocht niet zozeer om het doel te bereiken maar om de weg erheen te ervaren. Je wordt teruggeworpen op de dagelijkse dingen: hoe kom ik aan ontbijt, lunch en avondeten, waar slaap ik vannacht?

En als dat weer voor elkaar is geniet je er extra van, vooral als het moeite heeft gekost. De toerist is gewend te bestellen, de pelgrim is dankbaar dat het voor elkaar is gekomen.



Foto: Aankomst in Santiago op het plein voor de kathedraal.

Geschiedenis

Volgens de overlevering ligt in Santiago de apostel Jacobus begraven die daar als evangelist zou hebben gewerkt in de eerste eeuw. Na zijn dood in Jeruzalem zou hij door aanhangers zijn vervoerd naar Spanje en begraven op een veld in de buurt waar nu de stad Santiago ligt. Rond 800 ontdekten men opnieuw zijn graf nadat het op een nacht door sterren zou zijn verlicht. Vandaar “Compostella”, het veld van de sterren.

Onmiddellijk werd er een kerkje op het graf opgericht en Sint Jacob (“Santiago” in het Spaans) werd uitgeroepen tot de inspiratie bron van de christenen om het Iberisch schiereiland terug te veroveren op de moren. Die moren waren in 711 uitgenodigd door een paar edelen die ruzie hadden om te bemiddelen en tien jaar later waren zij de machthebbers. Zij waren veel toleranter voor andersdenkenden zoals de Joden en daardoor veel aantrekkelijker voor de invloedrijke middenklasse.



www.lacenabynola.com



MOMENTOS BY NOLA

Cocktails & Tapas in Altea

RESERVATIONS
ONLINE

BREAKFAST
LUNCH
DINNER
EVENTS
GROUPS

FOR MORE INFO CONTACT MARIA
MARIA@LACENABYNOLA.COM

LOCATIONS



ALBIR
Avenida del Albir 58



ALTEA
Paseo del Mediterraneo, 20



ALTEA BEACH
Carretera del Albir, 20



CALPE
Calle Dinamarca, 4



MORAIRA
Avenida de la Paz, 26



BENIDORM
Calle Rumania, 26

In het bergachtige noord westen van Spanje boden nog enkele christelijke edelen weerstand. Die vonden in 800 inspiratie door het hervonden graf van Santiago dat ook al snel door de paus erkend werd. Vanaf die tijd werd Santiago de inspiratie bron voor de “Reconquista”, de herovering van het Iberisch schiereiland.

Vanuit het koninkrijk Asturia werd het gezag van de christelijke machthebbers steeds verder uitgebreid met wisselend succes naar Leon, later in Burgos (Castilia) en Pamplona (Aragon) en van daaruit verder naar Barcelona en Valencia aan de oostkust, Salamanca, Toledo en Sevilla in het midden en Oporto (Portugal) in het westen.

Rond het jaar 1000 kwam Al Mansur naar Santiago en veroverde veel van de gebieden weer terug, maar rond 1300 waren de moren door interne strijd te verzwakt en geheel verdreven uit Portugal en in Spanje alleen nog machthebber in Granada.

Op het graf van Santiago werd de kerk gestaag uitgebreid om steeds meer pelgrims te kunnen herbergen die steeds talrijker werden naarmate de christelijke gebieden groter werden.

Rond het jaar 1000 verwoestte Al Mansur op zijn veldtocht de kerk maar de botten van Santiago waren verstoppt. In plaats daarvan nam hij de kerk klokken mee en installeerde ze in Cordoba. Dat was de laatste tegenslag voor de christenen.

Daarna zijn er tot 1800 alleen maar meer pelgrims naar Santiago gekomen. Die kwamen niet alleen uit Spanje maar ook veel uit Frankrijk, Duitsland en tot de stichting van de Anglicaanse kerk uit Engeland. In Frankrijk zijn speciale routes die naar Pamplona leiden waar de Franse tocht begint naar Santiago.

Eind vorige eeuw kwam het pelgrimeren opnieuw op. Mensen zijn op zoek naar een doel of een leuke en niet te dure vakantie.

Spanje heeft zijn best gedaan om de routes goed uit te zetten, met goede bewegwijzering en voldoende locaties voor goedkoop onderdak bij kerken of huizen die door de gemeente ter beschikking worden gesteld. Ze worden beheerd door pelgrimsorganisaties. Er zijn steeds betere eisen voor de hygiëne en er is een schat aan documentatie over de routes die je helpen die locaties en de routes te vinden.

Op de foto moderne bewegwijzering van pelgrims routes in Spanje.



In eventueel volgende stukjes kan ik jullie meer vertellen wat ik heb meegemaakt tijdens mijn pelgrimstochten in Spanje en Portugal (en Duitsland en Italië). Ik kan jullie dan ook meer vertellen over mijn motivatie om deze tochten te maken.

Aart van Nes



Foto: op jezelf teruggeworpen.



Liever in Spanje blijven met 24 uren zorg? Dat kan met uw eigen zuster in huis!

Al geruime tijd woont of verblijft u in Spanje. Indien u of uw partner niet meer zelfstandig thuis kan zijn, bent u op zoek naar een prettige oplossing van zorg, waardoor u kunt blijven genieten van uw verblijf in Spanje. Zuster in Huis, biedt 24 uren zorg als een prettige oplossing.

Zuster in Huis werkt met Europese verzorgenden die speciaal voor u naar Spanje komen en tijdelijk, bij u inwonen. Hierdoor is uw zorg persoonlijk en exclusief.



Onze zorg kan betaald worden uit het Persoons Gebonden Budget (PGB)

Voor een PGB dient u nog wel ingeschreven te zijn in Nederland. Wij zijn uiterst deskundig bij het regelen van de benodigde zorgovereenkomsten en om onze zorg uit PGB vergoed te krijgen. Bent u resident in Spanje, dan kunt u geen beroep doen op het Nederlandse zorgstelsel. U dient de kosten voor de zorg dan zelf te betalen.



Prettige Zorg



Goede Zorg

Exclusieve samenwerking met Anneke Integral Care Services

Zuster in Huis is een dienst van Global Care Capacity B.V. en werkt aan de Costa Blanca exclusief met: **Anneke Integral Care Services**.

Meer weten over onze 24 uren zorg?

Voor meer informatie of het inplannen van een huisbezoek kunt u contact opnemen met ons kantoor **+31-10-4659797** of mailen met info@zusterinhuis.es

U kunt ook bellen met Anneke Integral Care Services in Spanje; **+34 966 814 034**



Betaalbare Zorg



FLORES
TOTAYS
NALATENSCHAPPEN

Nalatenschappen
Testamenten Nederlands erfrecht
Belastingen Niet-Residenten
Vastgoedtransacties

mr. Samuel C.R. Totays
618 552 470 (Spanje)
055 - 80 80 225 (Nederland)
E: samuel@nalatenschapspanje.nl
W: www.nalatenschapspanje.nl
Consult: bij u thuis of op locatie

Valentijn



BRIDGE



Op 14 februari hadden we een speciale bridgedrive, geïnspireerd door Valentijnsdag.

Elke dinsdag spelen we deze tijd in twee lijnen, waarbij de meest vaardige spelers zich met elkaar kunnen meten en de wat minder vaardige ook een kans krijgen in de andere groep, onder het motto gezonde wil om te winnen, maar met het oog op plezier voorop.

Winnen is leuk, maar elkaar ontmoeten, helpen en je hersens trainen is het belangrijkste. Daarom zijn de prijzen telkens voor een wisselende plaats.

Ook de inwendige mens wordt goed verzorgd, vandaag door Leo Hofstra achter de bar en Aad en Truus Wesseling voor de hapjes in de keuken.

Deze dinsdag waren er speciale prijzen. De eerste die een slag zou winnen met harten twee en de eerste die een contract won met klaver vier vielen vandaag ook in de prijzen.

De twee is de kaart met de laagste waarde, maar als die troef is kun je er toch een slag mee winnen. En op Valentijnsdag is natuurlijk harten de favoriete troef.

Gerard Ruizendaal, ons oudste lid, was de eerste die een slag won met harten twee.



Klaver vier staat natuurlijk symbool voor geluk. Maar een klaveren contract levert de minste punten en vier klaveren is net geen manche. Daarom toont het veel beheersing om toch voor zo'n contract te kiezen. Ria en Harrie van Eupen, die al vele jaren hier overwinteren en enthousiaste bridgers zijn (niet alleen bij de NVCB), kozen daarvoor en Ria haalde dat contract ook als eerste binnen.



Dit jaar hebben we na de magere corona jaren weer een grote groep bridgers op de NVCB. Op dinsdag spelen we in twee lijnen en op donderdag is het rustiger. Dan zorgt de onvolprezen Wim de Vos voor de bar en de bitterballen en is ook nog vaak reservespeler.

Wil je meespelen? Dat kan elke dinsdag en donderdagmiddag. Je kunt je aanmelden bij Aart van Nes op jokeaart@gmail.com of telefonisch op 0031-621 894 060.

Als je als paar komt, kun je in ieder geval meespelen. Als je je alleen aanmeldt, is er meestal wel iets te regelen.

Inschrijven is tot 13.15 uur om op tijd om 13.30 uur te kunnen beginnen.

Als je kunt en wilt bridgen, ben je van harte welkom! Tot de volgende keer.

Aart van Nes, coördinator

D impression



RESTAURANT D'ELS ARTISTES



Elke dag geopend vanaf

*Wij bieden u iedere dag een lunch-menu aan
bereid door onze chef-kok.*



13.00 uur

Plaza de la Iglesia 6 Altea

Tel.: 96 584 12 69

Boven bij de kerk

Voorgerechten :

Spaghetti Bolognese, Vissoep
Gemengde Salade of Serrano Ham
Garnalencocktail, Hertenpaté
Rundercarpaccio

Hoofdgerechten :

Varkenshaas met Champignonsaus
Mixed grill
Entrecote met pepersaus of
champignonsaus (supplement € 2,00)
Zalmfilet of Dorada (supplement € 2,00)
Groenten en frites

Dessert : van het huis

Alles in zéér hoge kwaliteit vlees en vis

€ 17,-

incl. wijn, brood en aioli.

Van Martin Overdevest

SLEEPHULP / PECH-ONDERWEG

Kan ik gebruikmaken van mijn autoverzekering voor sleephulp en/of pech-onderweg? Jawel.

Dit is een service die de autoverzekeringsmaatschappij uitbesteedt aan een speciale aangesloten maatschappij hiervoor.

In geval een aanrijding met schade aan het voertuig; altijd het 24/7 noodnummer 'asistencia en carretera' bellen.

Als er een andere sleephulp dan die van de maatschappij wordt aangevraagd, bijv. door de politie; komen de kosten hiervoor voor uw rekening.

Tevens indien men vanwege mechanische storing, sleephulp nodig heeft. Deze assistentie heeft 0 Kms – service, bijv. voor de deur thuis.

Er zijn dan twee mogelijkheden:

- Kleine storingen die verholpen kunnen worden binnen 1 uur zoals accu en band verwisselen, etc. Dan komt er een kleine service- / sleepwagen.

- Grotere storing waaraan boven niet aan voldoet. Dan komt er een grote sleepwagen en de auto wordt naar de garage gebracht.

Ver van uw woonplaats en in het buitenland wordt het voertuig altijd naar de dichtstbijzijnde garage gesleept. In het buitenland regelen zij, indien nodig, 1 nacht hotel, repatriëring van het voertuig en de personen naar Spanje.

Dus altijd eerst de 24/7 noodnummer 'asistencia en carretera' bellen; zowel binnen Spanje als in het buitenland. Doorgeven het kenteken, plaats waar het voertuig staat, de reden en uw telefoonnummer. Men spreekt er Spaans, Engels en Duits.

In al onze autoverzekeringopolissen is automatisch de sleephulp en/of pech-onderweg inbegrepen. Zorg dus dat u het 'asistencia en carretera'-nummer in de auto of telefoon heeft.

*Martin Overdevest
Elke maandagochtend aanwezig op de club!*



VERZEKERINGSMAKELAAR

Martin Overdevest

- Opstal & Inboedel
- Auto, scooter & E-bike
- Ziektekosten
- Wettelijke aansprakelijkheid

Avda del Albir 155
C.C. Monver, local 23
03581 Albir
www.cbkexpat.com

✉ martin@cbkexpat.com

☎ 0034 966 800 020

📞 0034 603 235 885

Elke maandagochtend aanwezig bij de NVCB la Nucia



Verzorging en verpleging aan huis voor tijdelijke en permanente bewoners aan de Costa Blanca.

Nederlandstalige medewerkers met hart voor de zaak

www.burothuiszorg.com burothuiszorg@gmail.com

Uw expert en satelliet televisie en internet sinds 1995

Satcom
DIGITAL CALPE



TÉLÉSAT

CANAL DIGITAAL **JOYNE**

TV VLAANDEREN

SATELIET TV

INTERNET

VOIP TELEFONIE

SATCOM IS VERHUISD
Avenida de Ifach
11
Calpe 03710

Openingstijden:
maandag t/m vrijdag
09:30 - 15:00 uur

Avenida de Ifach 11 Calpe 03710

DE KOFFIE STAAT KLAAR

Tel.96 588 22 88 - Mob.609 71 51 45 info@satcomdigi.com - www.satcomdigi.com

Ontspanning

Sudoku

Deze Sudoku is voor beginners die ook hun hersenen wel eens willen scherpen. Daarom deze keer een "gemakkelijke" moeilijkheidsgraad. Nog nooit Sudoku gespeeld? Hieronder wordt het haarfijn uitgelegd.

Veel puzzelplezier !

De oplossing is te vinden op deze website:

<https://123sudoku.nl/>

	5			6			4	
						1		
6	4				2			5
9						7	6	
	1	3						9
				3	4		2	
		7	9					
3					6	9		

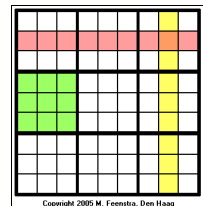
UITLEG SPELREGELS: HOE WERKT SUDOKU?

Hoewel het oplossen van een sudoku-puzzel behoorlijk lastig kan zijn, zijn de regels van Sudoku heel simpel.

Een sudoku-puzzel is een rooster van negen bij negen vakjes dat bovendien nog verder is opgedeeld in negen subroosters van elk drie bij drie vakjes.

In de sudoku-puzzel moeten nu de cijfers 1 tot en met 9 worden ingevuld en wel op zodanige wijze dat:

- op elke horizontale **rij** (hier aangegeven in **roze**) elk cijfer slechts één keer voorkomt
- in elke verticale **kolom** (hier aangegeven in **geel**) elk cijfer slechts één keer voorkomt
- in elk subrooster (hier aangegeven in **groen**) elk cijfer slechts één keer voorkomt



Hier komt ook de naam van de puzzel vandaan: sudoku betekent in het Japans zoiets als "getallen enkelvoudig".

In een sudoku-puzzel zijn reeds enkele cijfers ingevuld; die cijfers zijn "gegeven" en mogen niet worden gewijzigd.

Het is de taak van de puzzelaar om de puzzel verder in te vullen, zodanig dat aan bovengenoemde eisen wordt voldaan.

Het is fijn om thuis te zijn

Lakens · Bijpassende kussenlopens · Kleurrijke dekens
Matrasbeschermers · Gordijnen met vermaak service beschikbaar
Alles om uw huis aan te kleden, alles onder één dak.



Partida Planet 177

ALTEA

Ma. t/m Vri. 10.00 – 19.00

Zaterdag 10.00 – 14.00

T 965 841 399

THE
yorkshire linen
COMPANY

Foto galerij

Hier nog wat foto's van de puzzel-bloesemtocht met (bijna) geen bloesems. Maar ja, het was heel mooi weer en een mooie rit.

En van begin tot eind weer een gezellig evenement.



Nederlands team HCB DAAR IS ER MAAR 1 VAN!!!



En dat al meer dan 10 jaar

HCB Benidorm, het beste en uw nummer 1 ziekenhuis aan de Costa Blanca Een uitgebreid team, inclusief Nederlandstalige artsen, toegewijd aan de Nederlandse en Belgische patiënten.

Wij hebben een contract met de meeste grote Nederlandse zorgverzekeraars, waardoor u recht heeft op 100% dekking, zonder administratieve rompslomp.

Wandelen



De oproep om wandelaars in de laatste NVCB-Actueel heeft niet heel veel reacties opgeleverd.

We verwachten dat er nog wel meer potentiële deelnemers zullen zijn dus we zouden toch wel kunnen beginnen.

Wel zullen we eerst nog enkele mensen moeten vinden die de wandeling(en) willen voorbereiden. Zeker voor wandelingen in het achterland is dat nodig.

Voor de 'pittige wandelingen' hebben we al iemand gevonden, niet voor elke week helaas maar een keer per maand. Het zou mooi zijn als daar nog iemand voor beschikbaar is.

Dus heeft u behoorlijke wandelervaring, liefst opgedaan hier in de Costa Blanca en bekend met het gebruik van GPS, meld u

aan!

Voor de vlakke wandelingen is niet zozeer iemand nodig voor de voorbereiding.

Maar toch zal de wandeling van de dag moeten worden bedacht en de whatsapp groep beheerd.

De bedoeling is namelijk dat elke wandelgroep een whatsapp groep aanmaakt. Daarmee kunnen de wandelingen worden aangekondigd, bij slecht weer afgeblazen, en verhinderingen worden doorgegeven.

Voelt iemand ervoor om regelmatig een wandeling voor te bereiden en/of de Whatsapp groep te beheren, laat het even weten via:

*evenementen@nvcb.net of direct aan
Rene Intema of John de Kievith*



Autobedrijf Eddy Kramer

www.eddykramer.com
Tel: 0034 965845401



Verkoop (nieuw en gebruikt) - ITV/APK keuringen
Reparatie alle merken—import
Spuut en plaatwerk—Bandenservice
Autoverzekering



← Garage:
Partida el Planet 156L

Verkoop: →
Partida El Planet 159G
(N332)
03509 Atea (Alicante)



info@eddykramer.com
Tel: 0034 965845401

ventas@eddykramer.com
Mob: 0034 609603215

EURO-CARS * LA NUCIA

VERKOOP VAN 2de HANDS AUTO'S

- * Alle herstellingen Mechanisch en Carrosserie
- * Invoer van Auto's
- * Autokeuring

Mr. Xavier CLAEYS
Cra. Benidorm - La Nucia
Naast Baranco Hondo

www.eurocarslanucia.com

Tel. 96 687 3860

Verhuizen Bel Nico

- Lokale verhuizingen aan de Costa Blanca
- Internationale verhuizingen van en naar Nederland
- Meubelopslag
- Verhuislift tot 21 meter
- Verhuisdozen verkoop



C/ De la Teuleria, Nave 2
Poligono Pla de Terol
Polop de la Marina

Nico Verhuizingen S. L.

(+34) 636 028 823
info@verhuizenbelnico.com

www.verhuizenbelnico.com

NVCB Belastingsservice

Nu bij de NVCB!

Als lid van de NVCB kunt u uw Nederlandse aangifte inkomstenbelasting gratis laten invullen. Niet leden betalen 20,- euro waardoor je gelijk lid bent van de NVCB voor 1 maand. Nieuwe leden dienen hiertoe een aanmeldingsformulier in te vullen; hiermee ben je direct lid van de NVCB.

Noot: Het invullen van de aangifte inkomstenbelasting betreft uitsluitend particulieren. Leden met een eigen onderneming of iets dergelijks dienen hiervoor contact op te nemen met de eigen boekhouder.

M.b.t. het invulmoment, *voorzover van toepassing*, dient u het volgende (op papier of digitaal) mee te nemen:

- uw DigiD inloggegevens, om in te kunnen loggen op de website van de belastingdienst

- uw jaaropgave inzake uw inkomsten (pensioen, AOW, salaris, lijfrente, ontvangen partner alimentatie, overige inkomsten)
- uw jaaropgave inzake uw hypotheek (betaalde rente, schuld, etc.)
- het jaaroverzicht van uw bankrekening(en), aandelen (dividend) zelf
- *niet door de verzekering vergoedde*, betaalde kosten (facturen) inzake ziektekosten, zelf betaalde kosten inzake een opleiding of training en dergelijke overzicht(en)
- verstrekte giften
- reiskosten (woning - werk) openbaar vervoer (alleen voor diegenen in loondienst zijn).

Wilt u hulp bij het invullen van uw aangifte inkomstenbelasting, bel dan voor het maken van een afspraak naar: **0031 651 798 250** (Fred van der Neut). Het invullen doen we in het verenigingsgebouw van de NVCB op het afgesproken moment.

Na Breda (NL), nu ook in Javea (ES).....

Praktijk voor Multidisciplinaire Natuurgeneeskunde



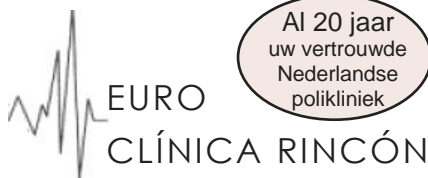
Bioresonantie Javea

"Reset Your Body and Mind"

Energetica, Bioresonantie en VAS techniek

Miranda van Harn, Calle San Joaquin 27, 03730 Javea

bioresonantiejavea@outlook.com 0034 685210243 www.bioresonantiejavea.com



Al 20 jaar
uw vertrouwde
Nederlandse
polikliniek

Tandarts

- reguliere tandheelkunde
- kronen, bruggen, prothesen
- implantologie
- reparatie prothesen
- gespecialiseerd in het behandelen van angstige patiënten

Nieuwe Nederlandse huisarts:

Dr. Judith van Bergen
's morgens 10.00 - 13.00 op afspraak
's middags na 15.00 uur op afspraak

Polikliniek Benidorm:

Orthopeed	Longarts
Gynaecoloog	Neuroloog
Cardioloog	Radioloog
Dermatoloog	Chirurg
Uroloog	

Fysiotherapie & Rehabilitatie
Laboratoriumonderzoek
Digitale röntgenfoto's
Slaapapneu onderzoek
ECG / Echo / Mammografie
24-uurs ECG
24-uurs bloeddrukmeting
Densitometrie (DEXA)
Medisch pedicure

Trombosedienst

Maandag en donderdagochtend

Thuiszorg

Een enthousiast professioneel team biedt u verpleging en verzorging aan op alle niveaus.
Tel.: (0034) 608 218 626 (24 uur)
thuiszorg@euroclinarincon.com
www.thuiszorgeurocarincon.com

Voor afspraken en meer informatie

Tel.: (0034) 966 830 849

Maandag t/m vrijdag 9.00 – 18.00 uur

Voor spoed en huisbezoeken

Tel.: (0034) 965 867 801

info@euroclinarincon.com

Avda Dr. Severo Ochoa 6, Benidorm

**Schrijf u in voor onze nieuwsbrief
via onze website:**

www.euroclinarincon.com

Waar te krijgen

De milieustickers hebben een prijs van 5 euro en zijn te koop bij de Spaanse postkantoren (oficinas de correo). De milieusticker kan ook online gekocht worden bij de DGT waarbij deze naar huis wordt gestuurd voor 6,50 euro. Daarvoor moet men wel de juiste documenten scannen en online naar de DGT sturen. Om de juiste sticker te kunnen kopen heeft men het kentekenbewijs van het voertuig nodig en dient men een geldig rijbewijs te tonen. In Spanje hebben veel voertuigen waarschijnlijk al een sticker omdat deze als promotie tussen 2015 en 2017 naar meer dan 4 miljoen eigenaren van voertuigen werd gestuurd die deze dus gratis hebben ontvangen.

Verplicht?

Het plaatsen van een milieusticker op een voertuig is in heel Spanje (nog) niet verplicht. Het hebben van een milieu-sticker kan belastingtechnisch wel een voordeel hebben. Er zijn echter steden waar het wel verplicht is om een milieusticker te hebben.

Buitenlands kenteken

Op dit moment zijn er in Spanje geen regels voor voertuigen met een buitenlands kenteken. Deze kunnen in Spanje geen Spaanse milieustickers krijgen omdat ze in dat land niet staan geregistreerd. Madrid en Barcelona zijn op dit moment de twee Spaanse steden die regels hebben wat betreft milieustickers op voertuigen. Deze gelden voor voertuigen met een Spaans kenteken en niet voor voertuigen met buitenlandse kentekens. De DGT raadt eigenaren van voertuigen met buitenlandse kentekens aan om de zones met restricties (zonas SER) uit voorzorg en om eventuele problemen en boetes te voorkomen niet te betreden door de auto buiten dat gebied te parkeren en verder te reizen met het openbaar vervoer.

Sangria



Recept

Ingrediënten voor

4 - 6 glazen

- 400 ml rode wijn
- 600 ml bruisend water
- Scheutje Grand Marnier
- 2 el suiker
- 1 citroen
- 1 sinaasappel
- 1 grapefruit
- 1 appel
- IJsklontjes



Welke wijn?

Spaanse wijn
natuurlijk!
Tempranillo of
Garnacha zijn
zachte wijnen.



Zo maak je het



① Meng de rode wijn met de spa rood en een scheutje grand marnier. Voeg de suiker toe en roer het even door elkaar.

② Was de vruchten. Verwijder het klokhuis van de appel. Snijd het fruit in stukjes/plakjes. En voeg het toe aan de wijn.

③ Voeg de ijsklontjes toe. Serveer de Sangria gekoeld met ijsklontjes.



Nuttige telefoonnummers

Dringende oproepen

112

Nederlands Consulaat

966 875 932 + 75 (Madrid)

Belgische Consulaat

965 929 147 + 48

Brandweer

965 854 080

Politie Dringend

091 / 092

Politie Lokaal

966 807 766

Politie Nationaal

966 831 930

Guardia Civil

965 850 330

Toeristische info

965 851 311 + 965 853 224

Gemeentehuis informatie

966 815 428

Clinica Benidorm

965 853 850

Clinica Benidorm Ambulance

900 380 088

Euro Clinica La Noria

965 868 891

Euro Clinica Albir

966 865 103

Euro Clinica Rincón

966 830 849

Hospital de Levante

966 878 787

Hospital de Levante Dringend

900 223 344

Hospital Villajoyosa

966 859 200

Taxi's

965 862 626 - 965 861 818

Koop en Verkoop

Aanbiedingen of vragen naar:

redactie@nvcb.net

Te koop

Plafondlamp driehoek voor € 7,50.



Fruitschaal voor € 5,00.



Plafondlamp vierkant voor € 5,00.



Kastje van B85 x H85 x D37 kost € 30,00.



Info: Carla Bergman +31 613 268 592.



Restaurant
Hereford
Conde de Altea 36
ALTEA
Tel. 966580716

Beoordeling

Sfeer **6,9**
Eten **7,2**
Bediening **6,0**

Op 19 jan '23 liep ik over de nieuwe boulevard van Altea en zag daar het nieuwe restaurant Hereford. Ik had er al eens over gelezen en nu was het tijd om dit restaurant uit te proberen. Er was een tafeltje vrij in de zon. Het was een koude dag met veel wind, een wintersportachtig weertype.

Het dagmenu stond ons niet aan maar we wilden ook niet het volle pond betalen. Mijn lief stelde daarom voor de gerechten te delen. Zo gedacht zo geschiedde. Als eerste bestelden we een glas plat water (€ 2,80) en een glas witte en rode wijn (€ 4,50). De wijn was erg lekker maar € 4,50 per glas vind ik in dit wijnland te duur, ook voor een goede wijn.

Verder bestelden Papatas Rosti con salade (€ 12,50), brood met kaas en aioli (€ 4,50) en een Solomillo Asada. Dat was allemaal erg lekker. Het vlees was super mals en de rostis en salada mooi opge maakt; dat mag ook wel voor deze prijs. Het brood was lekker knapperig en verzorgd met de kaas en aioli, heerlijk. Dit allemaal samen gedeeld was meer dan genoeg voor ons beiden. Er was nog wel een misverstand met de serveerster die dacht dat de salade voor lief was en de solomillo voor mij. Ze had niet begrepen dat we alles wilden delen. Gelukkig was de biefstuk al gedeeld voor ons beiden en is uiteindelijk alles goed overgekomen.

Op het terras was het goed toeven in de zon. De eigenaar van dit restaurant heeft ook nog 2 andere zaken in Benidorm en Albir onder dezelfde naam. Er werd mij verteld dat hij uit Riga kwam. Welnu de kwaliteit van het genuttigde is inderdaad goed, lekker eten maar de prijs is er ook naar..... Echter beter duur dan niet te koop!

We waren € 59,30 kwijt en als je dit allebei zou nemen is het wel prijzig maar zo gedeeld is het acceptabel. Een geslaagde middag, alleen de bediening viel wat tegen. De wijnen waren zoals gezegd erg goed.... Een kleine fooi voor de bediening helaas.....!

Smulpaap, Jean G



Drs. Bedrijfseconomie, Beëdigd makelaar

T/F (+34) 96 688 11 76

E ingeborgposthuma@gmail.com

Web: www.ingeborgposthuma.com

Advieskantoor

- Spaanse belastingen
- Erfeniszaken Testamenten
- Verzekeringen & Makelaardij
- Aanvraag NIE nummer
- Begeleiding onroerend goed transacties

Openingstijden ma t/m vr van 09.30 - 13.30 uur

C/ La LLum 1, Edificio "Traiña" Local 10

03590 ALTEA



Adjan van Bergeyk
Bert Bruggeman

- Reguliere tandheeskunde
- Kroon- en brugwerk
- Implantologie
- Mondhygiëne / Parodontologie
- (Klik) Protheses
- Orthodontie voor alle leeftijden

**Een gezond gebit
en een stralende lach!**

Bulevard dels musics 18
Edificio Vinimal, Bloque II, local bajo
03581 Playa del Albir
Tel.: 966 866 883
www.clinicadentalalbir.com
info@clinicadentalalbir.com

AGENCIA DE VIAJES
ASESORÍA DE SEGUROS
LUXURY HOUSES
SALES & RENTAL



REISBURO
VERZEKERINGSMAKELAAR
LUXE HUIZEN
VERKOOP & VERHUUR

VLIEGREIZEN BUSREIZEN REISVERZEKERINGEN
CRUISES EXCURSIES
RENT A CAR HOTELRESERVERINGEN
VERHUUR & VERKOOP VAN APPARTEMENTEN EN VILLA'S

Avda. del Albir, 80 • Edif. Albir Plaza • 03581 Albir
Tel.: 96 686 68 76 • Fax: 96 686 68 27
Email: fresno@viajesfresno.com

Bob Cats Verzekeringen & Hypotheken

Graag willen wij ons voorstellen als nieuwe adverteerder:

Wij allen bij Bob Cats hebben service, professionaliteit en klantvriendelijkheid hoog in het vaandel staan. Daarnaast zijn wij sinds 1976 experts in verzekeringen met een kantoor in Altea waar u op afspraak altijd terecht kunt, zodat wij alle tijd hebben om rustig met u te praten en alles te bespreken. Tevens zullen we een heerlijk kopje koffie voor u klaar hebben staan.

Wij zijn benieuwd of u nog helemaal bij bent met uw verzekeringen en vinden het belangrijk om uw huidige verzekeringspakket door te nemen.

Al is het alleen maar om te zien of deze verzekeringen nog voldoen aan uw huidige levensomstandigheden, hetgeen absoluut geen overbodige luxe is.

Wacht dus niet langer en neem vandaag nog contact op met één van onze medewerkers.

Ons meertalig personeel wordt jaarlijks bijgeschoold. U zult altijd in uw eigen taal te woord worden gestaan en geholpen. Wij zijn op de hoogte van alle belangrijke nieuwe verzekeringswetten.

Goed verzekerd zijn is een voorwaarde om gerust te leven; wij heten u daarom spoedig van harte welkom in ons kantoor te Altea.

Bob Cats verzekeringen



BOBCATS VERZEKERINGEN
 Uw verzekeringsmakelaar aan de
Costa Blanca

BOB CATS
 Verzekeringen & Hypotheken

CALLE SARDINAL 4
 03590 ALTEA- BEL OF MAIL ONS NU:
INFO@BOBCATS.ES
 0034 965 843 861
WWW.BOBCATS.ES



Adverteerders		pag.
Annemieke Rood MCS		14
Autobedrijf Eddy Kramer		29
Bioresonantie Javea		31
Bob Cats verzekeringen		37
Buro Thuiszorg Montebello		24
CBK Expat verzekeringen		23
Clinica Dental		36
Euro-Cars		30
Euro Clinica Rincón	Denk in deze moeilijke tijden ook aan onze adverteerders!	32
Fresno		36
HCB		4,28
Hugo Investing		Cover
Ingeborg Posthuma	Ga er eens een keer extra eten of maak gebruik van hun diensten!	36
Kuijper verhuizingen		39
Nico Verhuizingen		30
Restaurant d'els Artistes		22
Restaurant Buena Vista		2
Restaurant LaCena		18
Restaurant El Castillo		14
Restaurant Nuevo Alcazar		10
Rian van Rijsbergen, therapeute		8
Satcom Digital		24
Sat4u		12
Servitor		10
Totays		20
Yorkshire Linen		26
Zorgservice Flor		16
Zuster in huis		20

Tarieven

Advertentietarieven p/jaar

NVCB Nieuwsbrief (verschijnt maandelijks vanaf oktober t/m april)

Zwartwit

- Hele pagina € 150,00
- 2/3 pagina € 120,00
- 1/2 pagina € 100,00
- 1/3 pagina € 85,00
- 1/4 pagina € 70,00

Kleur

- Hele pagina € 200,00
- 2/3 pagina € 170,00
- 1/2 pagina € 140,00
- 1/3 pagina € 120,00
- 1/4 pagina € 100,00

Aanvragen
Guus Schaaf is bij NVCB contactpersoon voor de advertenties: redactie@nvcb.net

Technische vragen
John de Kievith is aanspreekpunt voor vragen m.b.t. uitvoering: redactie@nvcb.net

NVCB Website (www.nvcb.net)

1. De Banner, (met link naar eigen website)
formaat 468 x 60 pixels = 2 cm. Hoog, 7cm. lang (op een 15" scherm) € 100,00
2. Banner uit keuze 1 op de Homepage. € 200,00
3. Advertentie, dezelfde afmetingen als in Nieuwsbrief op een vervolgpagina van de site. Afmeting niet groter dan 400 x 700 pixels ongeveer 6 x 10 cm. € 200,00
4. De advertentie zoals in de Nieuwsbrief, maar dan op de Homepage. € 300,00

Keuze 4 beperkt beschikbaar!

Internationaal verhuizen?



Ook voor een lokale verhuizing in de Costa Blanca.

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 90 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuiswagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming

- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!

Bel gratis (zonder landcode) vanuit:

Spanje:	900 993 131
Portugal:	800 831 458
Zwitserland:	0800 555 733
Frankrijk:	0800 905 909

U pakt uw koffertje...wij de rest!


Kuiper
 DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Hoofdvesting Nederland

Van Houten Industriepark 12, 1381 MZ Weesp

T +31 (0)294 418080, F +31 (0)294 418157, E info@kuiperbv.nl

www.kuiperbv.nl

Private banking service, brokerage prices

Dat kan dus ook

Hugo

Een nieuwe naam.

Hetzelfde team.

Dezelfde service en hetzelfde platform voor uw Saxo Bank rekening.

Spanje: (+34) 951 56 56 56
Nederland: (+31) 20 4990762
Email: info@hugoinvesting.com
www.hugoinvesting.com

HUGO INVESTING