Adverteerder	Pagina	Adverteerder	Pagina
Adjan van Bergeijk	32	Ingeborg Posthuma	13
Alex	omslag	Interbureau	36
Alhama Ecotienda	27	Kapster	21
Annemiek Rood	12	Kuiper verhuizingen	omslag
Bob Cats	19	Los Rubios	11
Caixa Catalunya	6	Nico Verhuizen	36
Carpe Diem	8	Opera	25
CB Sat	34	Peter Roeland/Informatica 24	8
Centro Dental.eu	10	Restaurante d'els Artistes	10
De Haan verhuizingen	29	Rob"s Airportservices	32
De Week	37	Sacristan	37
Dirk Smit	omslag	Salones Paula	30
Euro Cars	17	Servitur	12
Euro Clinica Rincón	18	Schilder Ronny Baetens	33
Flores jur.advies	9	Thuiszorg Costa Blanca	25
Fresno	13	Toldos Aitana	20
H.Koenders	8	Wil Spanjers	16
Impression	21	Zana	30
Intersat	21	Zorgservice Flor	35

BESTE LEDEN DENK AAN ONZE ADVERTEERDERS
ZIJ MAKEN HET MOGELIJK DAT DIT BLAD WORDT UITGEGEVEN.
WIST U B.V.DAT **NICO OUD** AL ONZE CLUBVERHUIZINGEN
GRATIS VERZORGD EN DAT
BOB CATS DE KLAVERJASAFDELING **GRATIS**
VOORZIET VAN SCORELIJSTEN
WIJ WENSEN AL ONZE ADVERTEEDERS
EEN ZAKELIJK EN PRIVE GEZOND 2011 TOE

Nieuwsbrief Jaargang 32 december 2010

NVCB-Verenigingslokaal

Avda de Europa 181 (N 332)
Apartado de correos 335

03580 Alfaz del Pi

tel.nr.: 966865580

E-mail: info@nvcb.net

Bankrelatie:

Banco Popular Español

Rekeningnr: 060/00109-84

Inhoudsopgave	**Pagina**
Overzicht vaste activiteiten	2
Functies en taakverdelingen binnen de vereniging	3
Van de Voorzitter	4
Van de Ziekenboeg en Hulp bij het Spaans	5
Evenementen Kalender	6
Jeu de boules 1	7
Kerstochtend en Nieuwjaarsreceptie	9
Klaverjassen	11
Weet wat je eet	14/15
Nieuwe leden	16
Bericht van de bibliotheek	17
Kleermakerij annex kapsalon Weller	21
Kwoonerbij	22
Bestuurmededelingen en Geestelijke Verzorging	23
AVA en Biljarten	24
Kuieraars	27
Nieuws van de bridge afdeling en van Puck	28
Jeu de boules 2	31
Oud en Nieuw vieren op de club en Bowlen	33
Vreemde foto rarara wie is dat	34
Hobby club	38
De reis naar Madrid	39

OVERZICHT VASTE ACTIVITEITEN

Alleen toegankelijk voor leden !!!!!

Dag	Aanvang	Einde	Activiteit
Maandag	10.00	13.00	Koffieochtend/Jeu de Boules/Computer
	10.00	12.30	Bibliotheek
	13.30	16.00	Hobbyclub
	13.30	17.00	Playback
	20.00	24.00	Klaverjassen
Dinsdag	10.00	11.00	Workshop visitekaartjes door Trudy Visser
	11.30	12.30	Workshop kerstkaarten door Trudy Visser
	10.00	12.30	Tekenen / Schilderen
	14.00	19.00	Bridge
	20.00	24.00	Instuif soos / internet
Woensdag	10.00	13.00	Tekenen / Schilderen
			Computerlessen:
	10.00	11.30	Fotobewerking door Truus Verhagen
	12.00	13.30	Internet + Email door Truus Verhagen
	14.00	16.30	Beginners Gevorderden door Ad Roeland
	19.00	24.00	Biljarten / internet
Donderdag	09.00	10.00	Spaanse les beginners Groep 1a
	10.00	11.00	Spaanse les , 1 seizoen les gehad
	11.00	12.00	Spaanse les vorig seizoen Groep 2
	12.00	13.00	Spaanse les vorig seizoen Groep 3
	13.00	14.00	Spaanse les conversatie ver gevorderden
	14.00	17.30	Bridge les
	19.30	24.00	Biljarten
Vrijdag	10.00	13.00	Forum computers
	10.00	12.30	Bibliotheek
	10.30	13.00	Jeu de boules
	14.00	19.00	Bridge
	19.30	24.00	Biljarten
Zaterdag	0945	?????	Kuieren met ?????? clublokaal
Zondag			FESTIVITEITEN???????????

Albir, 21 november 2010.

Met genoegen schrijf ik een kort verslag over de clubreis naar Madrid.
Terwijl de reis naar Portugal zonder meer zeer geslaagd mag worden genoemd leek de reis naar Madrid in de verste verte niet op de reis naar Portugal.
Op de eerste plaats waren de weergoden ons beter gezind door al op de dag van vertrek continue een zonovergoten landschap tevoorschijn te toveren. Op de tussenstop te Aranjuez hebben wij vanuit een treintje de prachtige tuinen rond het Palacio Real bewonderd. Gelukkig was het bezoek aan het paleis geen verplicht nummer aangezien ikzelf ondertussen na vele reizen paleis/klooster/kathedraal/kasteelmoe ben geworden. Mijn nachtmerries beginnen hier altijd mee om dan gelukkig in een eetzaal te eindigen. Voor de medereizigers die deze toestand van monumentenlethargie nog niet bereikt hadden was het paleisbezoek uiteraard een must. Na deze rit met het treintje vervolgde een voorspoedige reis naar Madrid. De hotelkeuze was voortreffelijk. Niet alleen een zeer luxueus hotel (4 sterren), zoals echte Hollandse clubleden verdienen doch niet willen betalen, doch eveneens voorzien van een ruime lounge en oergezellige bar. Doordat het programma niet overvol was hebben wij ook ruimschoots gebruik gemaakt van deze bar waar de bediening niet te lui was om ons rijkelijk te voorzien van schotels vol met gratis tapas, grote manden chips en nootjes. Een bediening die vooral gedienstig, attent en vrolijk was. Wat is het dan heerlijk roddelen, sorry opbouwend van gedachten wisselen over van alles. Per slot van rekening wordt menig wereldprobleem aan zo'n bar in no time opgelost. Zoals al aangegeven was ons programma niet overvol en had iedereen tijd in overvloed om te doen waar hij/zij zin in had.
De meesten hebben gezamenlijk overigens het prachtige Escorial bezocht en een stadsrondrit gemaakt. Hierbij begeleid door een gids die voortreffelijk op de hoogte was. Leuk was het om in onze vrije tijd zoveel medereizigers in de stad te ontmoeten op de mustplekken zoals: plaza Mayor, Puerta del Sol, Rastro, de onvoorstelbare postzegel- en muntenmarkt, het station Atocha en de vele musea. Een van de laatste dagen hebben wij nog een kathedraal bezocht die door een 86 jarige Spaanse priester uit afvalmateriaal wordt gebouwd. Bewonderigenswaardig om te zien wat je in 40 jaar kunt bouwen. Ondanks mijn opgebouwde hekel aan kathedralen was dit bezoek zeer de moeite waard.
Op de terugreis hebben wij nog enkele uren Toledo bezocht. Hier was het echter koud en winderig wat weer vele plasstops tot gevolg had.

Het is telkens weer verwonderlijk om te zien hoe Ank (en Toon en medewerkers) er in slagen om voor die prijs zo'n reis neer te zetten. Deze keer een wel zeer goed hotel, goede gids in Madrid en geen overladen programma. Het was in een woord geweldig.

Wij hopen nog heel veel van dit soort reizen te kunnen genieten al zal nog beter haast niet bestaan.

Ad Robbesom.

Nieuws van de Hobbyclub

Op visite bij de hobby club.

Op Maandag 1 November was ik gast bij de hobby club van de N.V.C.B. die iedere Maandagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur plaats vindt.
Er waren 12 dames en om 13.00 uur ging iedereen keurig tafels aan elkaar zetten en aan iedere tafel gingen 2 dames zitten, na alle nieuwtjes uitgewisseld te hebben werd er om 13,30 uur begonnen.
Er was nog een gast n.l. "Lia" zij helpt je bij het maken van kaarten en brengt alles mee wat je nodig zou kunnen hebben, alleen moet je zelf een schaartje, lijm, lineaal enz. meebrengen.

We kochten dus allen een pakketje van haar waar we 4 kaarten van konden maken. En toen begon het, eerst een A4 karton in de lengte doorsnijden en toen rillen en vouwen maken, er kwam een ingewikkelde kaart te voorschijn toen wat plaatjes knippen en plakken daarna kwam voor mij het leukste, versieren met gouden stikkers, om 14.30 uur begonnen we aan een andere kaart, alles legde Lia heel goed uit en bood hand en span diensten waar nodig. Alles wat we nodig hadden zat in het pakketje en veel te vlug was het 4 uur en moesten we naar huis waar de kaarten nog wat afgemaakt moeten worden.
Kortom het was een heel gezellige middag, jammer dat ik normaal op maandag nog een andere hobby heb wat ook heel leuk vind anders was ik zeker volgende week weer gekomen. Lia is er alleen op de eerste Maandag van de maand maar als zij er niet is moet het volgens mij ook heel gezellig zijn.

Nelleke Vegter.

FUNCTIES / TAAKVERDELING — SEIZOEN 2009-2010

Bibliotheek:	Margje v/d Linden	966 880 409
Biljarten:	Aart Krijgsman	652 279 674
Bridge:	Puck Verduin	686 063 185
Bridgeles	Puck Verduin	6860 63 185
Computers:	Ad Roeland a.i.	965 844 573
Evenementen:	Bert Blom	966 866 619
Gastvrouwen:	Nel Arends, Corrie v.d.Vlies, Bep Pronk, Thea Rutgers, Lena Schouten, Carla Kruse	
Hobby:	Toos Kaneman	965 845 999
Instuifsoos:	John Sterk	966 865 445
Jeu de Boules	Hanneke Verkuil	654 124 991
Klaverjassen:	Lia Oversloot	630 110 762
Play Back:	zie bestuursmededelingen	
Spaanse les:	contactpersoon Nel Arends Docent: Hedwig de Jong	966 881 630
Tekenen/Schilderen wo:	Els Reniers	965 844 067
Tekenen/Schilderen di:	Margaret de Vree	966 867 333
Kuieren:	Hans Pronk	
Technische dienst	Bart Kieken	965 888 479
Voorzitter A.v.A	Aart Krijgsman a.i.	652 279 674
Team Redactie Nieuwsbrief	**Email** redactie@nvcb.net	
Advertenties	**Joop Robbe** jooprobbe@telefonica.net	965846674

HOOFDBESTUUR

Voorzitter	John Sterk	Tel: 966 865 445	sterk@v5048.drago.net
Vice voorzitter	Bart Kieken	Tel:965 888 479	bart.kieken@telefonica.net
Secretaris	Folkert Goedkoop	Tel:619 928 732	goedkoop.folkert@orange.nl
Penningmeester	Ad Roeland	Tel: 965 844 573	adespana@telefonica.net
Plv. penningmeester	Fred Beermann	Tel: 647 191 789	fredbeermann@telefonica.net
Lid	Nel Arends	Tel: 966 881 630	eaglealtea@telefonica.net
Lid	An van Kol	Tel: 966 873 744	avankol@hotmail.com

Van de Voorzitter

DE FEESTMAAND

December is toch echt de maand van de feesten. De een komt en de ander gaat
Laten wij beginnen met het feest van de goed heilig man. Ja eigenlijk weet ik zelf niet of die man daar nog onder valt. Hij kan wel goed zijn maar wie is er tegenwoordig nog heilig.
Maar ja hij galoppeert toch nog op zijn witte schimmel over onze daken.(mijn vader liet vroeger een paar stukken dakpan zien met de opmerking dat heeft de Sint gedaan met zijn paard).
Laten wij terug gaan naar de schoen zetten met stro en een peen er in voor die schimmel. Dan was het toch heel vroeg in de ochtend gaan kijken of dat geen er in zat wat op het verlanglijstje stond.Ja Ja mooi niet op naar de volgende ochtend. Wat een spannende tijd.
Maar een kinderhartje gaat dan toch sneller kloppen,ik denk zo bij ons is dat over of niet?
Maar na dit kinder_grote mensen feest gaan wij naar de kerst een nog groter spektakel. En dan te bedenken dat de voorlopige prognose uit maakt dat er dit jaar meer wordt uitgegeven dan vorig jaar. En dit is toch het dubbele wat de doorsnee Spanjaard uitgeeft ? ruim 500 euro-
Och het is toch gezellig met dat kaarslicht, of zouden onze gedachten toch af kunnen dwalen naar die gezinnen die noch geen kaars kunnen kopen. Zouden wij kunnen denken

VREDE OP AARDE WIJ LAGEN BIJ NACHTEN IN HET VELD

Om een helpende hand uit te steken naar onze medemens
Ja dan is het toch echt kerst; althans dat dacht ik.
Ik wens u als voorzitter een heel fijne feestmaand toe en vooral een geweldige jaar wisseling.

John Sterk

Kerstvakantie Spaanse les

De laatste Spaanse lessen dit jaar, zijn op:
donderdag 16 december 2010.

In het het nieuwe jaar beginnen de lessen weer op:
donderdag 13 januari 2011.

Fijne feestdagen toegewenst, Nel Arends

de week .net
Wij wensen u veel leesplezier! www.deweek.net

BOEKHANDEL DE LEESHOEK

Het grootste assortiment Nederlandstalige boeken in Spanje
met o.a. romans, spanning, science fiction, kookboeken, kind & jeugd, computer & hobby, kunst & cultuur, Spanje gerelateerde boeken, bestsellers, vrije tijd, gezondheid & psychologie, Engelstalige boeken, tijdschriften, kaarten, etc.

U vindt Boekhandel DE LEESHOEK in Super Content in Albir, naast Mc Donalds

Restaurante y Bar de Copas
"El Sacristán"

Calle Juan Sebastián Bach 2-6, 03581, Playa del Albir
Tel./Fax: 0034-966865950 · Móvil: 633 15 29 09

Openingstijden, Horas de apertura, Opening hours, Geschäftszeit:
6dgn. per week, 6 días por semana, 6 day's a week, 6 tage am woche.
Bar de Copas 9.30 - 00.00
Keuken, Cocina, Kitchen, Küche 11.00 - 22.00
Woensdag gesloten - Miercoles cerrado - Wednesday closed - Mittwoch geschlossen

www.interbureau.es

Belastingadviseurs

Sinds 1988 de rechterhand voor vele residenten en niet residenten in Spanje.

Adres : Avda. Albir, 111 EL ALBIR

Tel: 96 686 66 40

fax: 96 686 52 92

paco.alcaraz@interbureau.es

www.interbureau.es

INTERBUREAU Consultores

VERHUIZEN

BEL NICO

Tel: 636 028 823

nico.oud@hotmail.com

Hulp bij het Spaans

Helaas moet ik berichten, dat **Pilar van den Oord**, die bereid was te helpen bij Spaanse vertalingen enz., voor onbepaalde tijd terug moet naar Majorca, waar ze voorheen woonden en werkten.
Als ze weer terug is, is ze bereid, die taak weer op zich te nemen.
Met vriendelijke groet Nel Arends.

NIEUWS VAN DE ZIEKENBOEG.

Wij moeten besluiten alleen volledig in gevulde briefjes in behandeling te nemen.
En uitsluitend van leden die ziek zijn,dus iets meer dan alleen hoofdpijn

Verder willen wij onze diensten uitbreiden voor alleenstaande.
Wij willen dat doorspreken met die leden die zich melden op maandag ochtend van 10 tot 11 uur in ons clubgebouw. Bij de ziekenboeg.

Carla &Gerrit Kruse
John Sterk

De Muppets Haringshow

Beste vrienden en bekenden,
Hierbij willen wij u bedanken voor de hartverwarmende belangstelling tijdens en rondom ziekenhuisopnamen in het afgelopen seizoen van Bram.
Wij zij heel blij dat we weer hier kunnen zijn.

Nou Joke en Bram, wij zijn allen en ik denk dat ik namens heel heel veel leden spreek ook blij dat jullie er weer zijn.
De Redactie.

Evenementen Kalender

14-11-2010	BBQ
20-11-2010	Kerstmarkt
28-11-2010	Muziekmiddag met Ad v. Hoorn
05-12-2010	St. Nicolaas
25-12-2010	Kerstochtend
31-12-2010	Oud en Nieuw viering
09-01-2011	Nieuwjaarsreceptie
23-01-2011	Erwtensoep
30-01-2011	Muziekmiddag met Ad v. Hoorn
13-02-2011	Th. Muilenboom Jeu de Boules tournooi
14-02-2011	Valentijnsrit
20-02-2011	Muziekmiddag met Ad v. Hoorn
13-03-2011	Tekenen en schilder Expo.
20-03-2011	Pannenkoeken
27-03-2011	Muziekmiddag met Ad v. Hoorn
24-04-2011	Paasbrunch
30-04-2011	Koninginnedag
11-05-2011	Picknick

CAIXA CATALUNYA

CAIXA CATALUNYA
Avenida del Albir 155
Centro Commercial Monver Albir– local 10
03580 L'Alfaz del Pi

UITSTEKENDE PRODUCTEN GECOMBINEERD MET EEN UITSTEKENDE SERVICE
Onder Nederlandse leiding van Roland Janssen
Dagelijks bereikbaar van 8.30 tot 15.00 uur
Telefoon: (0034) 966 865 484
mobiel : (0034) 650 985 148
Fax : (0034) 966 865 096
E-mail : roland.janssen@caixacatalunya.com

Zorgservice Flor

Thuiszorg op elk niveau bij U aan huis, hotel, camping en appartement.
Geen lidmaatschap vereist

De thuiszorg wordt geleverd door gediplomeerd personeel:

- Wondverzorging
- Hulp bij douchen en aankleden
- Huishoudelijke verzorging,
- Diabeteszorg
- Injecties
- Psychische zorg
- Stomazorg

Verpleeghuisopname en of dagbehandeling:

Als Thuiszorg permanent of tijdelijk niet meer mogelijk is, kunnen wij u begeleiden bij een verpleeghuisopname of dagbehandeling. Met uw volledige inspraak en uw wensen zoeken wij samen met u een goed verpleeghuis.
Alle administratieve taken worden door ons verzorgd, zodat u op een prettige manier, met een van onze verzorgende eens naar buiten kan gaan voor een wandeling, kappersbezoek, bank, of kerkbezoek, etc.
Geen extra kosten achteraf voor deze persoonlijke activiteiten.
Afgezien van de eigen bijdrage dus geen extra kosten.

*Samenwerking met de ANWB, maar ook met Huisartsen, Specialisten, en Ziekenhuizen in de regio.
*AWBZ van toepassing.
*Gratis info en advies op elk gebied, b.v. maaltijdservice aan huis, satelietproblemen, rolstoeltaxi, pedicure, vertalingen enz.
*Ook voor rolstoelen, rollators, toiletverhogingen enz. staan wij voor u klaar

Bel Flor 96 680 5714 24 uur bereikbaar
Kantoor open van 09:30 tot 15:00 uur

Avda, Juan Fuster Zaragoza, Rinconada Real Local 17
In de straat Van Ham Reizen tussen de bungalows
03500 Benidorm- Alicante- España
Fax 0034 966805702

E-mail dethuiszorg@ctv.es
Internet www.dethuiszorgsl.com

WAT JE TIJDENS HET WANDELEN MET DE NVCB AL NIET TEGENKOMT

CBSat®

Costa Blanca Satelite

Partida Cap Blanc 77 - 03590 ALTEA
tegenover Rastro International

"Vlotte service en eerlijke prijzen"

Digitale installaties voor Nederlandse programma's
SAT-TV service + reparaties

Tel: **966 88 00 14**

E-mail: cbsat@hotmail.com

Ma -Vr. 10.00 - 18.00 uur * Za. 10.00 - 13.00 uur

Afdeling jeu de boules

Op 30 oktober werd weer het jaarlijks terugkerende toernooi bij de bewoners van camping Cap Blanch gespeeld.

Het was een gemengd toernooi en de weergoden waren ons goed gezind want het weer was mooi.

Doordat Cap Blanch de kwaliteit van zijn banen sterk heeft verbeterd konden wij nog beter partij geven dan andere jaren,hetgeen ook wel blijkt uit het eindresultaat,want na een spannende finale kwamen onze teamleden Elly Schenk en Boudewijn van Meerten samen als winnaars uit de bus.

Daarna was er een gezellig samenzijn in de kantine,met hapjes en drankjes

Onze dank gaat dan ook uit naar de dames (en de enige heer) die alles prima hadden geregeld.

. We werden beziggehouden door de entertainer Eric met meezingers en alles wat daarbij hoort,zoals een koortje. van Hagenaars die hun stad bezongen. En de liefhebbers van een dansje kwamen ook rijkelijk aan hun trekken.

De return wedstrijd tegen Cap Blanch zal op 22 januari 2011 worden gespeeld. Aanvang 10.00 uur. Inschrijven vanaf maandag 10 januari bij Toon Akkermans; kosten:3,50 euro per persoon. Er kunnen maximaal 27 spelers worden ingeschreven. Ook dit zal een gemengd toernooi zijn.

Terug naar onze eigen banen. Het opknappen van de bestaande banen en de aanleg van een extra baan vordert gestaag onder leiding van Toon Akkermans en hij, alsmede alle helpende vrijwilligers verdienen dan ook onze dank.

Verder heeft Annie Pijnenburg aangegeven dat ze na 11 januari 2011 weer lessen wil gaan geven.

En dan ons eigen Theo Muileboom toernooi. Dat zal worden gespeeld op zondag 13 februari. Aanvang 10.00 uur. Kosten 6,50 euro pp.(Dit in verband met een goed gevulde prijzentafel) Maximaal 54 spelers kunnen zich inschrijven.

Op beide speeldagen zullen wij kunnen genieten van een hapje,drankje en gezellige muziek na afloop.

Tenslotte wensen wij U allen, als jeu de boules bestuur., prettige kerstdagen toe en al wat wenselijk is voor het komende jaar 2011.

Namens het bestuur: Joep de Wit secretaris.

H.KOENDERS

HUISARTS

Spreekuren uitsluitend volgens afspraak

's morgens Clinica La Nucia
Tel: **966 873 265**
's-middags praktijk aan huis
Calle Ancora 4
ALBIR
Tel: 96 686 65 15
Voor afspraken, zowel ochtend– als het middagspreekuur, bellen tussen 09:00 en 10:00 uur :

966 873 265

Weekenddienst in samenwerking met de Nederlandse Huisartsen Benidorm-Albir

Apart maar samenwerkend voor alle computerproblemen

Peter Roeland
Informatica
Tel. 663 952 251

Oude vertrouwde service
sinds 2003 • no cure no pay

www.peterroeland.es

Informatica24
Martin Dekker
Tel. 637 124 011

Méér dan alleen informatica
Super service • Super levering

www.informatica24.eu

Voordeling international bellen • Internetten zonder contract/telefoonlijn

Kwaliteits schilder en pleisterwerk
Binnen + Buiten

Ronny
650907439
Email calp18@hotmail.com

B O W L E N

10 December

In Bowlingcentrum "Big Fun"
Winkelcentrum La Marina
We spelen 3 games (€ 2,30 per game)
Schoenenhuur € 0,50 p.p.

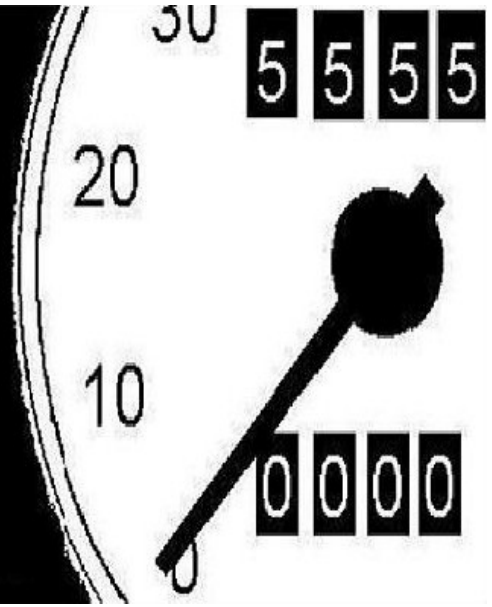
Start om 16.00 uur

Na afloop is er de gelegenheid om gezamenlijk te gaan eten.
Informatie en opgeven bij Peter Deters
tel. 965843229

Rob's Airportsservice
24 uurs service
luchthavenvervoer van en naar
Alicante en Valencia

Altijd op tijd, betrouwbaar en supervoordelig
Apartado de correos 205, 03530 La Nucia

Bel voor reservering naar
0034-636 401 202
rob.costablanca@gmail.com
www.benidormtransfers.com



rob.costablanca@gmail.com

TANDARTS
ADJAN VAN BERGEYK
·CORRECTE TANDHEELKUNDIGE BEHANDELING
·DOOR ERVAREN NEDERLANDSE TANDARTSEN
·IMPLANTOLOGIE (ZOWEL VOOR KROON EN BRUGWERK ALS VOOR PROTHESES)
·NEDERLANDSE REKENING MOGELIJK
EURO CLINICA ALBIR
OSCAR ESPLA 6 – ALBIR (COSTA BLANCA)
AFSPRAAK 96 686 68 83
NOODNUMMER NA 17.00 UUR EN IN DE WEEKENDEN 679956287
E-MAIL: avanbergeyk@hotmail.com

Nieuwsbrief Jaargang 32 december 2010

ZATERDAG 25-12
KERSTOCHTEND
VOOR ALLE LEDEN

MET KOFFIE, CHOCOMELK, KERSTBROOD
GEZELLIGHEID EN ALLEEN VOOR LEDEN
TOEGANG GRATIS AANVANG 11:00 UUR

Nieuwjaarsreceptie zondag 09 januari

AANVANG 12:00
ALLEEN VOOR LEDEN
CHAMPAGNE EN HAPJES

FLORES
asesoramiento jurídico · juridisch advies
mr Samuel C.R. Totays
Uw notarieel jurist in Spanje voor:
- Advies erfrecht & testamenten
- Begeleiding aan- verkoop onroerend goed
- Advies huurrecht en contracten

Kosteloos: quickscan op testamenten

Villajoyosa **Alfaz del Pí**
www.asesoria-flores.es **info@asesoria-flores.es**
966 810 798 **618 552 470**

CENTRO-DENTAL.EU

ALTEA LA VELLA MORAIRA

ALTEA LA VELLA
96 584 75 34

MORAIRA
96 574 33 30

URGENCIAS
639 444 433

FAX: 96 584 75 93

Nederlandstalige TANDARTS

Tandarts Jeroen van Nikkelen Kuijper en assistentes
Luci en Norma heten u van harte welkom

RESTAURANT D'ELS ARTISTES

woensdag gesloten.

Plaza de la Iglesia 6,
Altea.
Tel.: **96 584 12 69**

Boven bij de kerk

Wij bieden U iedere dag een lunch-menu aan,
bereid door onze chef-kok,

Voorgerechten : Spaghetti Bolognese , Vissoep
Gemengde Salade of Serrano Ham
Garnalencocktail , Hertenpaté
Rundercarpaccio

Hoofdgerechten : Varkenshaas met Champignonsaus
Mixed grill
Entrecote met pepersaus of champignonsaus
(supplement €.2,00)
Zalm filet
of Dorada (supplement € 2,00)
Groenten en frites

Dessert : van het huis

€ 14,-
incl. wijn, brood en aioli.

Alles in **zéér** hoge kwaliteit vlees en vis

Nieuws van de Jeu de boules afdeling

Zaterdag 30 oktober was er weer ons jaarlijks bezoek aan camping "Cap Blanch" voor ons eerste toernooi.

Het weer leek even roet in het eten te willen gooien maar ondanks de wolken bleef het droog met een prima temperatuurtje.

De organisatie was weer prima en we begonnen met een bakje koffie, al ging die beker bij mij wel gelijk over de tafel. Dan maar beginnen met een vuile broek, die achteraf toch geluk heeft gebracht. Na 2 partijen waren er heerlijke broodjes en gingen we vol goede moed beginnen aan de laatste 2 partijen.

Geloof het of niet maar de finale werd gespeeld door 3 n.v.c.b.ers en 1 vrouwelijke Cap Blanch medespeelster. Het zal wel door de woensdag gegeven les gekomen zijn dat we zo sterk uit de wedstrijd gekomen zijn. Dus meer mensen op les hoor.

De finale werd gespeeld door Toon Akkerman met Elly van Cap Blanch (ik weet haar achternaam niet) tegen Boudewijn van Meerten en Elly Schenk en deze twee hebben de finale glansrijk gewonnen. Hierbij wil ik alle medespelers van de 4 voorafgaande partijen bedanken die het mogelijk hebben gemaakt dat wij zover konden komen. Het was een heerlijke dag en we kijken uit naar het volgende toernooi.

Bedankt iedereen.

Elly Schenk

Begeleiding Service **ZANA**

ZORG
ADVIES
NUTTIG
ACCURAAT

Waar wij u in bij kunnen staan is

- Thuishulp, ook opruimen, etc
- Bezoek aan uw huisarts, tandarts of specialist
- Bezoek aan bank, apotheek, etc
- Bezoek aan schoonheidsspecialist, kapper, pedicure/ manicure, etc
- Helpen met boodschappen en/of winkelen
- Bijstaan met uw papieren zoals paspoort of DNI
- Begeleiden als u eenzaam bent
- Reisgezelschap, als u niet alleen naar een plaats van bestemming kunt komen (bijvoorbeeld per vliegtuig)
- Vliegveldservice
- Administratie op orde brengen
- Bemiddeling bij aanpassing woning, etc
- Spaanse Les voor Uw gemak bij U thuis

Voor meer informatie kunt u bellen naar:
Tel.: 965 844 188
Mob.: 677 070 890 of 660 104 124
Tel: (34) 965 844 188
of:
email: info@zanaservice.com

Wij spreken: Nederlands, Engels, Duits, Frans en Spaans

SALONES PAULA

Kapsalon: **Paula** **tel.nr.: 966 864 301**

Nagelstudio: **Cynthia** **tel.nr.: 627 013 567**
Gel– en Acrylnagels & Cosmetische Pedicures

Schoonheidssalon: **Brigitte** **tel.nr.: 647 691 415**
Semi Permanente Make-Up, Hair Stroke, Eye & Lip Lines

Adres: Camino Viejo de Altea 36,
Local 1 (op de hoek) in Albir,

KLAVERJAS AFDELING

KERST-DRIVE

MAANDAG 20 DECEMBER
Alleen voor klaverjasleden.
Om 19:00 uur aanwezig zijn voor koffie met ???????

Op Zaterdag 18 December

kaartavond

Voor leden en niet leden
klaverjassen - bridge - uno - canasta - pesten - toepen- swikken
Kortom alle kaartspellen mogen en kunnen.

Restaurante
Los Rubios
Elodie en Wim Kop
Nu in Ciudad Patricia
Calle Rumania- Benidorm

Geopend van 13.00 tot 15.30 Woensdag gesloten
elke dag een menu, op zondag lopend buffet
prijs €12.00
Leden NVCB op vertoon Lidmaatschap € 10.00
Behalve op Zondag.
Zondags reserveren gewenst tel 966 831 701

Testament en nalatenschap planning

Afwikkeling erfenis in Spanje

Juridische en fiscale begeleiding

bij aan- en verkoop van onroerend goed

S E R V I T U R S.L.

Ed J. Richelle Angemeer

Bezoekadres:	Corr.adres:
Edificio SERVITUR (El Planet 7) Ctra. de Finestrat (rotonde kruising CV758 en CV70) 03502 BENIDORM (Alicante)	P.O.Box 216 03508 BENIDORM Spanje

Telefoon: (+34) 96 585 0891

Telefax: (+34) 96 586 6988

E-mail: servitur@servitur.es

Internet: www.servitur.eu

MCS CORREDURIA DE SEGUROS S.L

Seguros - Verzekeringen - Insurances

V 04 – 0015

NEDERLANDSE LEIDING:
ANNEMIEKE ROOD

Hét telefoonnummer voor al uw verzekeringen: 96 686 06 11

Verzekeren is een zaak van wederzijds vertrouwen!

Passeig de la Mitja Llegua 23, Arabi Plaza, Alfaz del Pi
Tel.: 96 686 06 11 - Fax: 96 686 06 10
Openingstijden: 09.00 - 15.00 uur en s'middags op afspraak

C.C. Bahia de las Dunas, 53 San Fulgencio
Tel.: 966 728 001 - Fax: 96 686 06 10
Openingstijden: 10.00 - 15.00 uur

E-mail: info@mcsseguros.net - Website: www.mcs-verzekeringen.net

Zorgeloos verhuizen naar of vanuit Spanje?

Vanzelfsprekend met **De Haan**.

Verhuist U naar of vanuit Spanje? De Haan Verhuizingen voert wekelijks kleine en grote verhuizingen uit naar (en vanuit) dit land. Onze jarenlage ervaring en kennis van zaken garanderen een zorgeloze verhuizing. De service houdt niet op bij de grens. Onze verhuisspecialist ter plaatse biedt u in Spanje de helpende hand. Hoe ver u ook gaat…. De service van De Haan Verhuizingen gaat net iets verder.

Bel gratis vanuit Spanje 900 98 31 46

De Haan verhuizingen

Postbus 259, 2950 AG Alblasserdam
Tel +31(0)78 69 20 233
fax +31(0)78 69 16 333
info@dehaan.nl
www.dehaan.nl

Agentschap Alicante
Gabriël Ruijenaars

Mob. +34 619 456 274
E-mail: alicante@dehaan.nl

Nieuws van de Bridge afdeling

Dinsdag 26 oktober is in de ledenvergadering van de bridgeclub een bestuur gekozen. De kans dat de vorige voorzitter en spelleider Puck Verduin terugkeert is uiterst klein.
Met algemene stemmen is besloten tot het volgende:

Voorzitter :	Geert Teerling
Secretaresse :	Els van Meerten
Penningmeester en spelleider:	Kees de Kievit

Per 1 januari zal de samenstelling als volgt veranderen:

Voorzitter en spelleider:	Kees de Kievit
Secretaresse:	Els van Meerten
Penningmeester:	Gijs Dorrenboom

Binnenkort zullen Anneke en Geert Teerling beginnen met Bridgelessen,nadere berichtgeving hierover volgt nog.

De vergadering is in een prettige sfeer verlopen en het bestuur hoopt op een gezellig bridgeseizoen.

Namens het bestuur,
Els van Meerten,secretaresse

Afd Bridge;

Hier een berichtje uit Emmeloord van Puck.
Helaas kan ik dit jaar niet komen dat ons veel spijt wij doen dit al vanaf nov.1991.
Eind jaar 2009 en beging 2010 lag ik steeds in het ziekenhuis in Benidorm, later is gebleken dat mijn nieren niet meer werkte dus nu 3 maal in de week spoelen a 4,5 uur,ook dat is niet zo erg maar na het dialyseren ben ik zo beroerd en daar is de dokter aan het werken met onderzoeken.
Ik heb vernomen dat er al een nieuw bestuur is ik wens ze allemaal veel sterkte toe.
Corrie v.d.Vlies heeft mij 2 nieuwsbrieven gestuurd van okt en nov. en ik zie dat er helemaal niets van de afd. bridge in staat dus ik denk ik pak de pen is.
Nou luitjes allemaal veel sterkte toegewenst met het bridge spel,van mij is het al afgenomen, ben het nu weer een beetje mee begonnen.

groetjes van Puck en ook van Nel hoor

Advieskantoor voor:
Spaanse belastingen, erfeniszaken, verzekeringen & Makelaardij
Tel./Fax: (0034) 96 688 11 76
Openingstijden ma t/m vr van 09:30 - 13.30 uur
C/. La LLum, nummer 1, local 10 (t.o. de haven van Altea) 03590 ALTEA

API INGEBORG POSTHUMA
Drs. Bedrijfseconomie
Beëdigd makelaar

Wij verzorgen:

- de belastingaangifte voor residenten(tussen 1 mei en30 juni ieder jaar),
- de belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn,
- opstellen van spaans testament en volledige afwikkeling van erfenissen,
- begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residenten register,
- overschrijving van uw auto op spaans kenteken (als resident of niet-resident),
- Verzekeringen: ziektekosten, huis opstal en inboedel, auto, leven, lijfrente en begrafenis,
- Volledige begeleiding bij de aan– en verkoop van onroerend goed en de financiering hiervan.

Viajes FRESNO
TRAVEL AGENCY
CV-m 277-A

VLIEGREIZEN
BUSREIZEN
EXCURSIES
RENT - A - CAR
HOTELRESERVERINGEN
VERHUUR VAN APPARTEMENTEN
AUTOVERZEKERINGEN
REISVERZEKERINGEN
OPSTAL- EN INBOEDELVERZEKERINGEN
ZIEKTEKOSTEN VERZEKERINGEN
***. ZONDER LEEFTIJDSLIMIET**
***. WERELDDEKKING**

Avda. Del Albir 80 - Edif. Albir Plaza
03581 ALBIR - Alfaz del Pi
Tel.: 96 686 68 76 - Fax : 96 686 68 27
E - mail: fresno@viajesfresno.com
Internet: www.viajesfresno.com

Weet wat je eet. Deel 17

Vervolg: De kwaliteit van onze voeding, Groente en Fruit

Groente en fruit zijn onmisbaar in een gezonde voeding

De vorige keren heb je kunnen lezen, dat er veel mankeert aan de voeding die we kopen, dat gebleken is, dat zelfs bij het gebruik van een evenwichtige voeding, er tekorten van vele vitaminen,mineralen en sporenelementen zijn, maar dat we er gelukkig zelf veel aan kunnen doen. Bijv. door "GREENS" en voedingssupplementen te gebruiken.

Behalve dat o.a. groente en fruit minder vitaminen,mineralen en sporenelementen bevatten komen er ook resten landbouwgif voor in groente en fruit. Het is zelfs zo dat er ieder jaar 200 000 ton landbouwgif in het europees milieu terecht komen. Er komen steeds meer bewijzen voor de schadelijke gevolgen voor de gezondheid, met name voor de insecticiden. Het is dan ook verontrustend om te zien dat het insecticide gebruik in Europa in de laatste 10 jaar verdubbeld is. Pesticiden tasten het zenuwstelsel en de voortplantingsorganen aan. Als we naar de situatie in Nederland kijken is het al niet veel beter,ook in Nederland is het bestrijdingsmiddelengebruik erg hoog. Wat er wél in Nederland gebeurt is dat er groepen zijn die zich intensief bezig houden met dit probleem. Zo is er uit Milieudefensie, Natuur en milieu en Foodwatch de groep WEET WAT JE EET ontstaan. Deze groep heeft op 1 Nov. van dit jaar De weet wat je eet gifmeter gepubliceerd. Een rapport met lijsten waarop je kunt zien welke supermarkt de schoonste waar aanbiedt, welke groente en fruit het meest vervuild zijn en in welke landen het meeste landbouwgif gebruikt wordt over 2009 enz. Deze gifmeter is gemaakt naar gegevens van de nieuwe Voedsel en Waren Autoriteit (nVWA) van het ministerie van Landbouw,Natuur en Voedselkwaliteit. Op onderstaande lijst zie je dat Attent de meeste vervuilde producten verkoopt en Super De Boer de minste!

Alle 19 supermarkten met minstens 10 metingen gesorteerd op hoogste vervuilingsscore

Bekijk top 10 producten van:

1. Attent	6. Em-Té	11. Albert Heijn	16. Jan Linders
2. Vomar	7. Deen	12. Aldi	17. Jumbo
3. C1000	8. Dirk van den Broek	13. Spar	18. Coop
4. Poiesz	9. Golff	14. Plus	19. Super de Boer
5. Troefmarkt	10. Dekamarkt	15. Lidl	

De Kuieraars

(Sub titel: "tussen de koffie en het biertje")

Eigenlijk zelf nog nauwelijks in Spanje aangekomen en het nieuwe appartement nog niet echt op orde, toch de 6de november naar de NVCB getogen voor onze eerste deelname dit seizoen aan de Zaterdagse wandeling, waarvan we aanvankelijk hadden gehoord dat deze niet door zou gaan, maar de avond daarvoor het tegendeel mochten vernemen.
Nadat we koffie hadden gedronken, het 10.00 uur was geworden en er niet meer deelnemers werden verwacht zijn we met de "voltallige groep" van vier dames en drie heren, waaronder de (notoire?) ad interim gids die ons met de kuierroute in de hand vooreerst langs de spoorlijn en vervolgens via een boomgaard door de hele " Campo de Altea" heeft geleid; en het dient vermeld: zonder ook één keer van het rechte pad te geraken! Chapeau Krijgsheer. (en wát voor chapeau!)

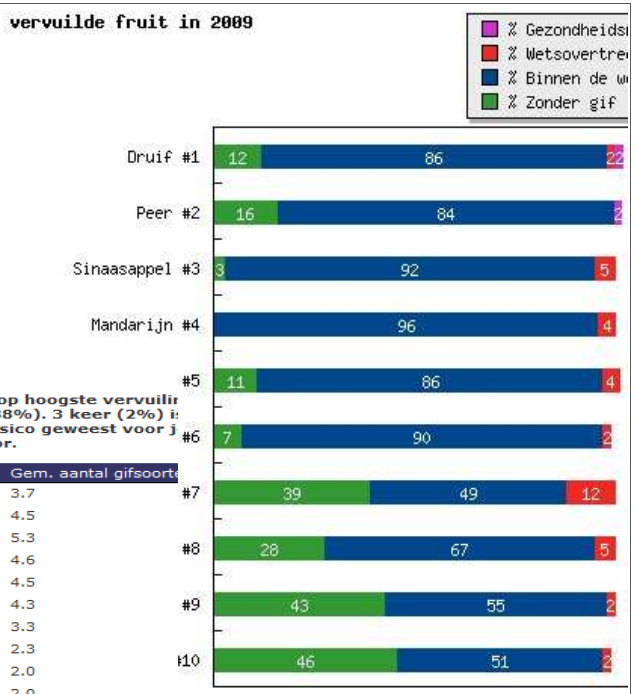
Al met al was het een adembenemend mooie route met een scala van vrucht- en andere bomen, bloeiende planten in schitterende (herfst-) kleuren en fantastische uitzichten met de Puig Campana, Monte Ponoch en de Siera de Aitana op de achtergrond, die (muy gracias) deze keer niet in de (berg-) etappe waren opgenomen.

Halverwege hebben we de act opgevoerd van de boze (kleine) wolf en de zeven (grote) geiten, hoewel enkele geiten uit hun rol vielen zoals te zien is en Susan kreeg onderweg nagenoeg elke hond koest en op de knieën, want in plaats van Nordic wandelstokken had ze denk ik Bonzo hondenbrokken.

Vermoeid konden we tegen 15.00 uur aan een biertje beginnen, waarmee een mooie dag met zeer aangenaam gezelschap tot een einde was gekomen.

Tot de volgende keer.
D.V.

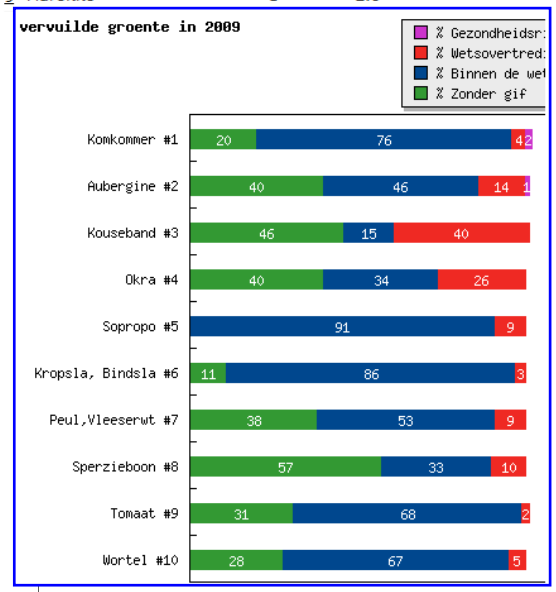
Hiernaast zie je een staatje van het meest vervuilde fruit, druiven het meest en pruimen het minst. Je kunt hieronder ook vinden uit welk land de meest vervuilde druif komt. Uit Peru de vuilste en uit Marokko de schoonste! De 4´plaats voor Spanje.



1. Druif

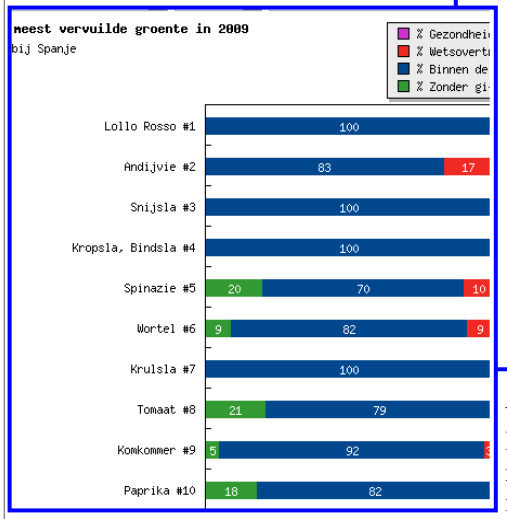
Vervuilingsscore: 398.4
Top 10 landen voor druif gesorteerd op hoogste vervuili bestrijdingsmiddelen aangetroffen (88%). 3 keer (2%) i (2.1%) is er een acuut gezondheidsrisico geweest voor j bestrijdingsmiddelen per product voor.

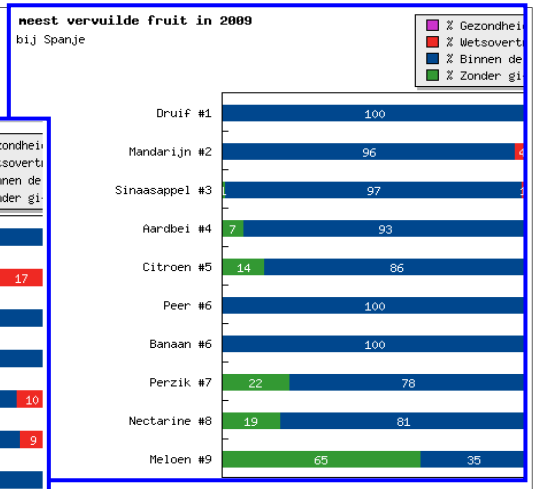
#	Land	Metingen	Gem. aantal gifsoort
1	Peru	3	3.7
2	Italië	51	4.5
3	Griekenland	18	5.3
4	Spanje	5	4.6
5	Frankrijk	4	4.5
6	Chili	3	4.3
7	India	16	3.3
8	Brazilië	17	2.3
9	Argentinië	2	2.0
9	Marokko	1	2.0



Op het staatje van de groente kun je zien dat de komkommer het meest vervuild is. De meest vervuilde komt uit Thailand, op de 3´plaats staat Spanje!
Maar hoe zit het dan met het Spaanse groente en fruit?Ook daarvan heb ik een paar grafieken gevonden. Helemaal onderaan dit artikel staan ze, naast elkaar. Let op hoor deze geven de situatie aan van in Nederland gekochte producten in 2009
Maar het geeft wel een aanwijzing over de stand van zaken in de Spaanse supermarkten waar wij onze groente en fruit kopen. Je ziet op de grafieken dat er soms deze roze kleur zichtbaar is dat betekent dat er een gezondheidsrisico is voor jonge kinderen!!! De rode kleur zijn wetsovertredingen en de groene kleur vanzelf geen gifstoffen. Je kunt dit allemaal vinden op de site van www.weetwatjeeet.nl Zeer aan te raden om eens te bezoeken dus. Ook www.foodwatch.nl is dat.

Landbouwgif is een gevaar voor onze gezondheid omdat is aangetoond dat het kanker en de ziekte van Parkinson kan





veroorzaken. Bovendien kunnen ze schadelijk zijn voor het zenuw- immuun- hormoon en voortplantingssysteem. Bij de rode kleur loop je dat risico dus en dan te bedenken dat er in Nederland in 2009 pas opgetreden is als de norm 2x is overtreden!! Met die wettelijke normen is op europees niveau ook flink wat beweging. Na 7 jaar strijd gaat er in 2011 een regeling van start. Nu maar hopen dat men ook aan handhaving gaat doen. Na al deze sombere berichten wordt het de hoogste tijd voor wat positievere en vooral wat kun je er aan doen dat je tóch gezond blijft. Gelukkig kan ons lichaam heel wat aan hoor, maar mijn ruimte in de “Nieuwsbrief is vol dus dat wordt de volgende keer.
Mary Robbe Mestemaker

ECO - TIENDA IN ALTEA LA VELLA
BIOLOGISCHE LEVENSMIDDELEN EN REFORMHUIS
Biologische levensmiddelen, fruit en groente
Vers brood, grote keuze in zuivel- en speltproducten
Glutenvrije levensmiddelen, voedingssupplementen en kruiden
DE GROOTSTE KEUZE EN VOORDELIGSTE PRIJZEN
ALHAMA BIO-WINKEL
Ctra Callosa 21
E 03599Altea la Vella
tel. 965 847 071
www.Alahama.eu

Wil Spanjers

Fontanería y Calefacción,
Aire acondicionado

TEL: 620-851-023

wilspanjers@live.nl

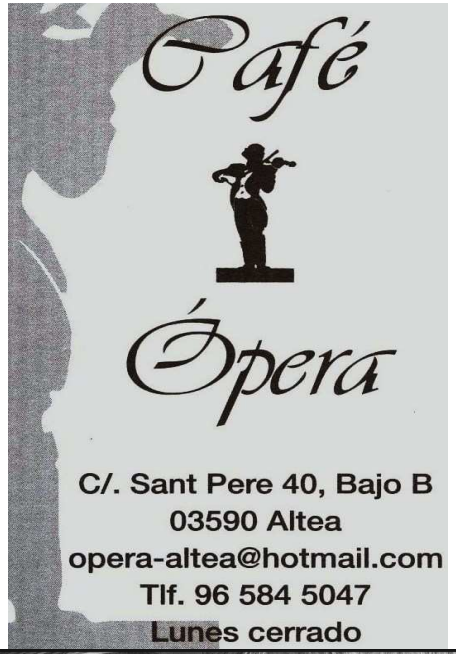
Voor al uw loodgieterswerk
aanleg cv installaties, airco's,
maar ook voor reparaties staan wij voor u klaar.

Apdo.Correos 314

03580 ALFAZ DEL PI (Alicante)

Wij verwelkomen onze nieuwe leden

Els de Vries
Frans de Vries
Henriette Langelaar
Berny Martini
Hamid Saidi
Wil Coppenrath
Sjaan Coppenrath
Leny Lichtenveldt
Tessa Honhoff
Sita Eenkhoorn
Marianne Willemsen
Ad Wolfs
Trudy van Drunen
Joyce van der Houven
Siena Lewis
Doede Lewis
Herman Wolters
Bep Cerneüs
Ria van Eupen
J.a Meyer
Jan Waarsenburg
Cocks Jonker
Pieter Vergunst
Heleen Roelen
Henk Oostland



AVA

Dertien afdelingsvoorzitters/activiteitenleiders weten zich samen met hun bestuurders, weer volop verantwoordelijk voor hun activiteit.

En wachten - sommigen althans - wellicht ook op een vervolg van de vorige bijeenkomst van 4 oktober, waar o.a. nieuwe voorstellen zijn geopperd, die om uitvoering vragen. Nog even geduld aub omdat nog niet iedereen hun groep geheel op de rails heeft.

Bij de bestuursmededelingen deed de secretaris kond van het aanschuiven van Hugo Schenk (computerafdeling); – "Hartelijk welkom Hugo". En ook bij de bridge afdeling hebben zich wat mutaties voorgedaan, waarover later meer.

Over nieuwe ontwikkelingen de Play Back afdeling betreffende is mij niets bekend, en met geruchten houd ik me niet bezig.

Wel is voorlopig een klein zanggroepje begonnen met zingen, met de bedoeling daarmee in de nabije toekomst meer mensen aan het zingen te krijgen. In eerste instantie nog een privé initiatief, dat zich te zijner tijd beslist aan wil sluiten bij de NVCB.

De beveiliging van het gebouw is inmiddels een feit, het protocol nog even niet.

Aart Krijgsman.-
Wnd. voorzitter.

BILJARTEN

Eén vrouw heeft zich inmiddels bij de bestaande twee vrouwelijke liefhebbers gemeld. Natuurlijk veel te weinig om daar een nieuwe activiteit mee op poten te zetten. Toch is het voornemen, het wel een poosje te proberen. Daarover later meer.

De uitslag van de 1e competitiewedstrijd op 5 november staat elders in deze nieuwsbrief en de 2e competitiewedstrijd was vrijdag 19 november en speelde de vrijdag tegen de woensdag. De uitslag hoort u later omdat ik dit de woensdag ervoor heb geschreven.

Wel staat de biljart – jaarvergadering gepland en wel op woensdag 8 december.
Voor alle informatie kunt u op het publicatiebordje bij de biljarts terecht. En natuurlijk zijn de begeleiders van de individuele clubs schriftelijk benaderd.

Het volgende nieuws hoort u de volgende keer.
Aart Krijgsman.-
Voorzitter

Op vrijdag de 5e november werd de eerste competitiewedstrijd gespeeld. Tevens de 1e volgens het nieuwe 'Harrie idee'; - 1 keer per maand de drie clubs tegen elkaar.
Opmerking:
De woensdag club had slechts twee deelnemers beschikbaar i.p.v. de gewenste vier. Wim Roomer was bereid om 2 keer te biljarten en het nieuwe vrijdag-lid Jan Waarsenburg om voor de woensdag partij te geven.
De uitslag:

de donderdag met	42.1 pnt.
de woensdag met	37.9 pnt.
de vrijdag met	36.7 pnt.

Toelichting: de 20 beurten moesten worden volgemaakt dus werden regelmatig meer dan de te maken caramboles op de mat gelegd.De beste prestatie werd geleverd door Frans Louwers van de donderdag. Hij maakte de helft meer punten dan nodig.
Hartelijk welkom aan de aanwezige en mee-biljartende nieuwe leden:
De al genoemde Jan Waarsenburg, Rene Caremeole en Ton Lechner.

Wist u dat de vrijdagochtend op de club ook "koffie-ochtend"geworden is.

Ook de Bibliotheek is dan geopend, zodat u nog even een nieuw boek of dvd kunt halen voor het weekend.

EURO-CARS * LA NUCIA

VERKOOP VAN 2de HANDS AUTO'S

* Alle herstellingen Mechanisch en Carrosserie
* Invoer van Auto's
* Autokeuring

Mr. Xavier CLAEYS
Cra. Benidorm - La Nucia
Naast Baranco Hondo

Tel. 96 687 3860

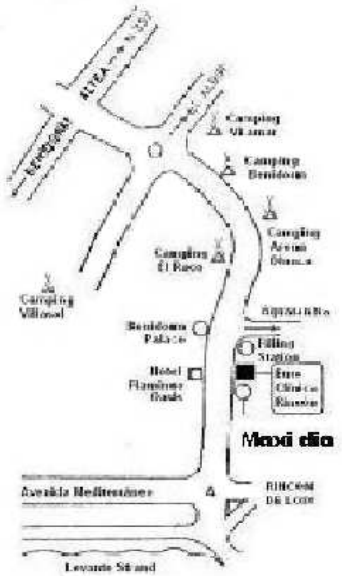
Nederlandstalige Polikliniek

Euro ClínicA Rincón

- Specialismen:
- Huisarts
- Tandarts
- Cardioloog
- Dermatoloog
- Algemeen chirurg
- Orthopedisch chirurg
- Internist
- Longarts
- Gynaecoloog
- Uroloog
- Radioloog
- Fysiotherapeut
- Therapeut Mensendieck
- Diëtiste
- Medisch pedicure
- Flebologie
- Psychiatrie
- Verloskunde
- Neurologie
- Acupunctuur
- Bekkenbodem fysiotherapie
- Diabetes verpleegkundige

- Tevens is er een eigen Thuiszorg aan de clinica Rincòn verbonden

Overige faciliteiten:
- Algemeen Röntgenonderzoek
- Mammografie
- Osteoporose-onderzoek (DEXA)
- Echo-onderzoek
- E.C.G.
- Longfunctie
- Trombosedienst
- Laboratorium



De polikliniek is geopend:
maandag tot en met vrijdag
van 09.00 uur tot 18.00
Spreekuren op afspraak
telefoon 966 930 849

Spoedgevallen en Huisbezoek Bel (24 uur)
96 586 7801

Centro Comercial Ray Don Jaime
Naast supermercado Maxi Dia
Local 17&18
c/Sévero Ochoa 6
03503 Benidorm

Voor meer info: www.euroclinicarincon.com www.euroclinicarincon.com

Bestuursmededelingen

HET BESTUUR VAN DE NVCB WENST ALLE LEDEN EN ADVERTEERDERS EEN IN ALLE OPZICHTEN EEN

SPETTEREND 2011 TOE

Geestelijke Verzorging

Onze voorzitter ontving de volgende mail:

Beste John,
Ik spreek de hoop uit dat ik nog enigszins in beeld ben?Inmiddels zijn er weer enkele maanden verstreken en is mijn plan nu concreter geworden. In de bijlage stuur ik je een update mee.
Zoals het er nu uitziet zal ik vanaf begin januari een aantal dagen als vrijgevestigde Geestelijk Verzorger, ***zonder kerkelijke binding of ambtszending,*** gaan werken in Hospital Clinica Benidorm.
Graag wil ik lid worden van jullie club en ik heb tevens het verzoek of ik dan ook een keertje een (gratis)presentatie mag geven over wat mijn professionaliteit inhoudt.
Kort gezegd komt het hierop neer: Iedereen heeft in zijn leven wel een keer te maken gehad met vragen waar hij/zij 's nachts wakker van lag en dit zijn de zg.existentiele of zingevingsvragen. Door mijn professionaliteit, ervaring en deskundigheid, kan ik samen met de medemens proberen hierop een antwoord of richting tot herstel te vinden.
www.geestelijkeverzorging.com / Irene Godderij
www.verliesverwerken.nl / rouwzorgverleners /Limburg / Irene Godderij
www.kankerwiehelpt.nl / hulpwijzer / geestelijk verzorger / Brunssum / Irene Godderij
Hartelijke groet,

Irene Godderij

Note: van het Bestuur
Ze bestaan nog; die mensen met een roeping en die hun deskundigheid en ervaring willen delen met de medemens.
Irene heeft voorgesteld in het nieuwe jaar een lezing in ons clubgebouw te houden.
Wij als bestuur staan daar geheel achter.
Wij zullen na overleg met Irene U zo snel mogelijk laten weten wanneer deze lezing plaats zal vinden. Kijk om vast meer te weten op bovengenoemde websites.

KWOONDERBIJ

Goede bedoelingen

Hoe komt het toch dat goede bedoelingen zo verkeerd kunnen worden opgevat. Ik zeg 'kunnen', want gelukkig worden goede bedoelingen ook vaak genoeg goed opgevat. Vaak genoeg om er vooral mee door te gaan om goede bedoelingen te hebben. Aannemende dat goede bedoelingen ook worden uitgevoerd of uitgesproken natuurlijk, want als het alleen bij een bedoeling blijft weet niemand of het een goede is. Blijft het gegeven dat elke bedoeling bij een gedeelte van onze kennissen (van de mensheid zo u wilt) toch in het verkeerde keelgat schiet. Ja, ook met goede bedoelingen poept u regelmatig naast de emmer. “En ik bedoelde het nog wel zo goed”, valt slechts bij een deel in goede aarde. Het andere deel vindt het gerust een verkeerde bedoeling. Sociale bedoelingen vallen over het algemeen wel wat meer in de pul dan asociale. En 's zomers is men vaker voor een goede bedoeling te porren dan 's winters. Dat laatste is mogelijk een verkeerde gedachte maar wel goed bedoeld. Ik voel me namelijk 's zomers beter dan 's winters en daarom zoek ik 's winters de zomer op. En daarom ben ik hier. En dat terwijl op dit moment Miep, mijn vrouw, maar blijft zeggen hoe koud ze het heeft vandaag. En ook dat kan gebeuren. Ook in Alfaz del Pi is het – alle goede bedoelingen ten spijt – af en toe een klein beetje winterachtig. Maar als we ons ook nog bezig gaan houden met de bedoelingen van moeder natuur, is het eind zoek. Haar bedoelingen, waar ook ter wereld, zijn zo ondoorgrondelijk als maar zijn kan. Van Haïti tot België, en van Florida tot Taiwan doet de natuur wat ze wil. En het zou me niet verbazen als daar een bedoeling achter zit.

Slecht begrepen

In onze vorige nieuwsbrief werd op twee plekken de vraag gesteld:- waar toch de broodnodige kopij blijft. In feite was dat bladvulling waar eigenlijk uw verhaaltje had moeten staan. Of uw klacht of uw goede raad of uw belevenis of uw....? Dubbel jammer want u wilde het echt wel kwijt en de redactie zat er op te springen. En dat u geen zin had om het op te schrijven en op te sturen, daar weet ik een oplossing voor. Kom het even tegen mij vertellen en ik geef het door. Bijvoorbeeld wat u leuk vindt op de club of juist niet. Wie een mooi schilderij heeft gemaakt en hoe dat er uit ziet (fotootje). Wie de poedelprijs won en wie de eerste. Dick Veldwijk schreef deze keer een stukje over het kuieren. Hij heeft wel eens meer een leuk stukje geschreven en bij deze daag ik hem uit om in het vervolg zijn mening te geven over “het verenigingsleven in het algemeen”. En omdat ik weet dat zijn mening niet altijd tot zelden de mijne is (we kennen elkaar redelijk goed) zet ik er de volgende keer mijn mening tegenover. Zo las ik de vorige nieuwsbrief het dankwoord van de voorzitter. Een liefdevol stukje geschreven door een lief mens. Een mens met de allerbeste bedoelingen die (zie boven) evenmin altijd worden begrepen en/of gewaardeerd. Ook een voorzitter is gewoon een mens. En als dat mens dan vertelt dat liefde als een rode draad loopt door alles wat men bedenkt, gaat dat uiteraard ook op voor bedoelingen. En helemaal voor goede bedoelingen. Hij zegt nog meer, hij zegt dat geloof ons leven leuker maakt en aangenamer. En met wat hij ermee bedoelt ben ik het volmondig eens, maar ik kan me heel goed voorstellen dat een ander en mogelijk meerdere anderen, het daar een beetje en soms een beetje meer mee oneens zijn. Die noemen het; – zorg en hoop.

Aart Krijgsman.-

BOB CATS
Verzekeringen & Hypotheken

Voor al uw verzekeringen en hypotheken in geheel spanje

al meer dan 30 jaar uw vertrouwd adres.

VERZEKERINGEN:

- Woonhuis en inboedelverzekeringen inclusief uitgebreide aansprakelijkheidsverzekering.
- Autoverzekering, ook voor nederlands gekentekende auto´s die permanent in Spanje verblijven.
- Ziektekostenverzekeringen met een complete dekking zoals u in Nederland gewend bent.
- Speciale doorlopende reis-annuleringsverzekering van de Europeesche verzekeringen voor residenten in Spanje.

HYPOTHEKEN:

- Aflossingsvrije hypotheken via Nederlandse en Spaanse banken.
- Met overwaarde op onroerend goed in Nederland bij aankoop in Spanje 100 % financiering, inclusief kosten, mogelijk.
- “Opeetconstructies”.
- Ook voor hypotheken in vreemde valuta.

Bob Cats verzekeringen: Degelijk, betrouwbaar en deskundig.

Spanje:
Bob Cats Correduría de Seguros S.L.
Calle Sardinal 4, 03590 Altea
Tel: 965 843 861 Fax: 965 841 818
E-mail: info@bobcatsverzekeringen.com

Nederland:
Stoof assurantiën Breda B.V.
Stadionstraat 15, 4815 NC Breda
Tel: 076-5213771 Fax: 076-5200991
E-mail: info@stoofass.nl

info@bobcatsverzekeringen.com

TOLDOS AITANA

Avda. Pais Valencià 15, local 3
03580 ALFAZ DEL PI
Tel. 965 887 029

somfy.

www.toldosaitana.com

info@toldosaitana.com

Kapsalon

Weller

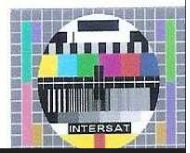
knipt op aanvraag
wat u maar wilt

INTERSAT
Satelliet & Airco systemen

Wij hebben ruime ervaring. In de loop van de jaren zijn er honderden systemen geplaatst.
We leveren vele bekende merken airconditioning o.a Daikin, Panasonic en Samsung en L.G.
Satellietsystemen, schotels en Nederlandse goedgekeurde ontvangers.
Natuurlijk nu ook voor de *Belgische* TV kanalen.

Bel ons vrijblijvend voor info of prijsopgave. 650837859 of 699897651
Mailen kan ook : info@intersatspain.com

Website: www.intersatspain.com



d impresión

Diseño gráfico · Diseño Web · Cartelería · Facturas ·
Flyers · Posavasos · Adhesivos · Tarjetas · Sobres

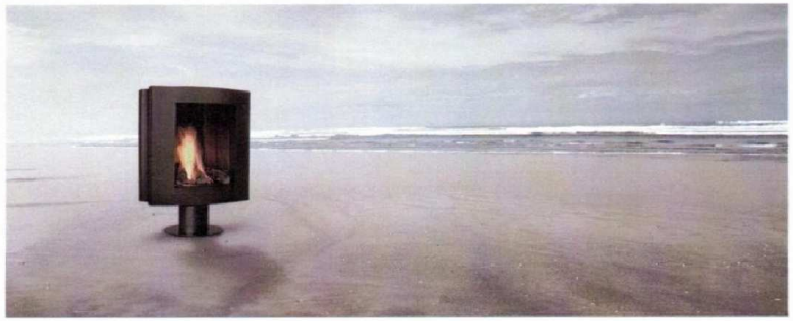
Grafisch Ontwerp · Web Ontwerp · AfflchesFacturen · Flyers
Onderzetters · StickersVisitekaartjes · Envelopen · PlacematsDit Alles
Ontworpen door · Onze Huisdrukker

Camino de la Cantera, nº 12 · L-3 · 03581 EL ALBIR (Alicante)
Telf/Fax: 96 686 49 16 · Telf: 667 75 48 94
e-mail:d-impresion@telefonica.net · www.d-impresionalbir.com

DIRK SMIT

Sinds 1983

Hét adres voor kachels en haarden



- **Dealer van Topmerken**
- **Groot assortiment in hout, gas, elektrisch, pellet en bio-ethanol haarden**
- **Vakkundig advies**
- **Showroom 150 m2**
- **Eigen intallatie en service-dienst**

Openingstijden:

Maandag – Vrijdag
9.30-13.30 en 16.30-19.30
Zaterdag
10.00-13.30

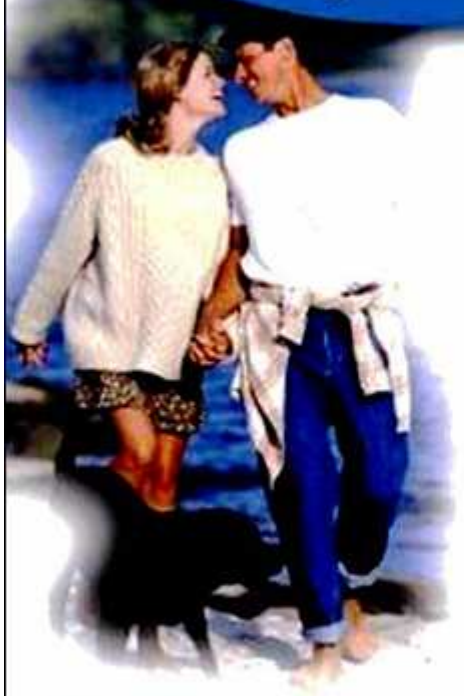
Altea Ctra. N332 Km 155,1 Pda. El Planet 169
(naast Don Bricolage, 60m)

Tel./Fax. 965 843 009

www.dirksmit.com email: info@dirksmit.com

Nieuwsbrief Jaargang 32 december 2010

Verhuizen naar of vanuit Spanje?



Kuiper is gespecialiseerd in verhuizingen door geheel Europa en overzee.
Met meerdere malen per week verzorgt Kuiper kleine en grote verhuizingen naar en vanuit Spanje. De eigen vestigingen in Spanje garanderen een complete service.

Bel voor een vrijblijvende offerte en onze gunstige combinatietarieven **gratis in Spanje 900 99 31 31** (zonder landbr) of ga naar www.kuiperbv.nl
U kunt ook direct contact opnemen met onze vestiging in Calpe + 96 583 0353 / 3575 of mobiel 60 969 1847

Kuiper
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Vestigingen in Cote d'Azur - Gerona - Madrid - Alicante - Torrevieja - Malaga - Algarve - Onderdeel van wereldwijd netwerk van 3500 agenten

ERKENDE VERHUIZERS

Van Houten Industriepark 12
1382 MZ Weesp
Telefoon +31 (0)294 418080
Telefax +31 (0)294 418157
Email info@kuiperbv.nl
Internet www.kuiperbv.nl

U pakt uw koffertje... wij de rest!

alexspanje

Wij zijn trots op onze rendementen van Vermogensbeheer.

	defensief	behoedzaam	offensief	speculatief	zeer speculatief
2010	7,8%	9,3%	9,7%	4,1%	16,3%

	STOXX TMI	AEX
2010 Benchmark	0,3%	0,6%

De waarde van uw belegging kan fluctueren. In het verleden behaalde resultaten bieden geen garantie voor de toekomst.

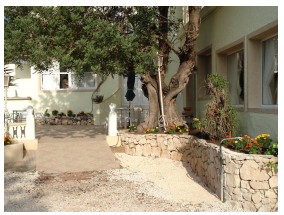
Winnaar publieksprijs beste vermogensbeheerder

Serieus vermogensbeheer van Alex werkt. Dat vinden wij niet alleen, onze klanten vinden dat ook. Alex is namelijk dit jaar uitgeroepen tot beste vermogensbeheerder.

Alex besteedt dagelijks aandacht aan uw portefeuille en speelt direct in op de actuele ontwikkelingen. Ziet Alex kansen op de beurs, dan kopen we de aandelen die goed in uw profiel passen en kans maken op winst. Is het beurs-klimaat negatief, dan stappen we uit en verkopen we aandelen. Zo beperken we uw risico's en over het tijdelijk niet belegde vermogen ontvangt u nog steeds rente.

Kortom, bij Alex kunt u rekenen op serieuze aandacht voor elk vermogen vanaf € 25.000.

Meer informatie over Alex:
www.alexspanje.com, info@alexspanje.com of bel + 34 952 924 011

Email: redactie@nvcb.net
Website: www.nvcb.net
Secretaris: info@nvcb.net

December 2010