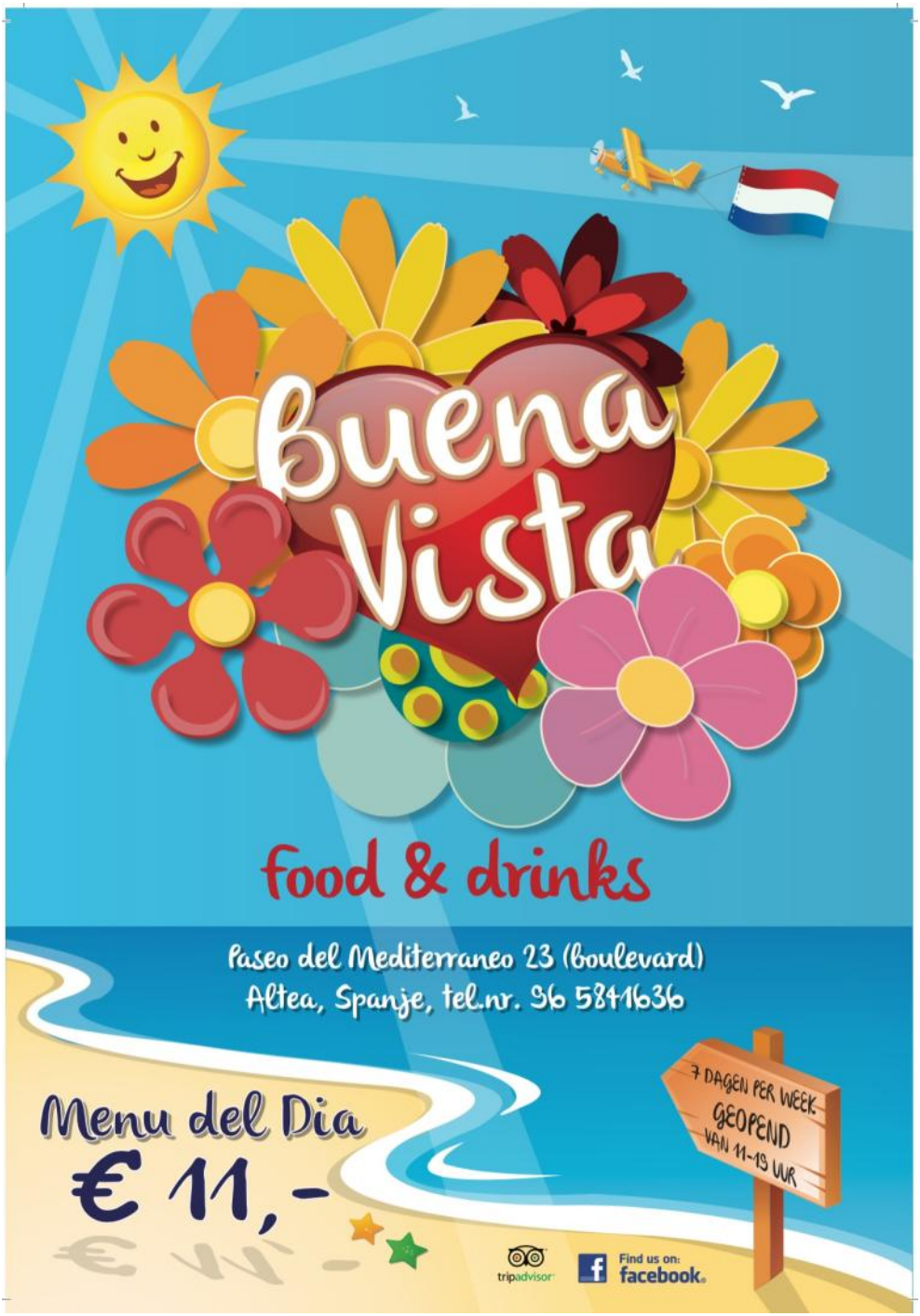
Por Favor NVCB

April 2017

hcb HOSPITALCLINICA BENIDORM
Hoofdsponsor van de NVCB


buena Vista
food & drinks
Paseo del Mediterraneo 23 (boulevard)
Altea, Spanje, tel.nr. 96 5841636
Menu del Dia
€ 11,-
7 DAGEN PER WEEK
GEOPEND
VAN 11-19 UUR
tripadvisor
Find us on:
facebook

NVCB
Nederlandse **V**ereniging **C**osta **B**lanca
Telefoon: 634 306 187

Verenigingsgebouw
Carrer Lisboa 5
Bello Horizonte La Nucia

Email info@nvcb.net
Website: www.nvcb.net
Bankrelatie
Banco Popular Español

Rekening IBAN
ES34 0075 1294 6506 0005 2973

Hoofdbestuur

Voorzitter
Sjef van Hamelsveld
Tel. 680827342
voorzitternvcb@gmail.com

Secretaris
Chris van Gennip
Tel. 634 366 717
secretaris@nvcb.net

Penningmeester
Cobi de Dooij-Fuchs
Tel. 605 152 213
penningmeester@nvcb.net

Lid, 2e voorzitter
Vacature

Lid, 2e penningmeester
Wim de Vos
Tel. 617 623 863
w.a.devos@gmail.com

Lid,
Annemieke Post
Tel: 642 601 542
annapost@outlook.com

Lid, Technische zaken
Gerard Derksen
Tel: 642 019 991
gehederksen@outlook.com

Inhoud	Pagina
Overzicht vaste activiteiten	4
Functies en taakverdeling	5
Van de voorzitter	6
Evenementenkalender,	7
Notulen ALV	7
Witte Palmenkunst uit Elche Pasen	14
Waar gaan we nu eens heen?	19
Klaverjas	21
Columns Alleen	23
In gesprek met….	24
Ik las in El País	27
De panter van Mariola	33
Computernieuws	39
Fred Beerman verlaat NVCB	39
Koop en Verkoop	41
Bedankt	41
Naar las Fallas in Valentia 2017	43
Van de chiropractor	45
Adverteerders / Tarieven	46

Foto cover:

Vaste activiteiten *Alleen toegankelijk voor leden!*

Dag	Aanvang	Einde	Activiteit
Maandag	10.00	12.30	Inloop en inschrijf leden en bloeddrukmeten
	10.30	13.00	Jeu de Boules
	10.00	13.00	Computercafe, Biljarten Libre
	12.00		Lichte lunch
	13.00	16.00	Entertainment (alleen voor repetities)
	17.00		Soos en Maaltijd
	19.30	24.00	Klaverjassen
Dinsdag	10.00	11.00	PorFaFit sporten
	11.00	13.00	Mandala's tekenen
	14.00	18.00	Bridge (zaal open 13.15).
Woensdag	10.00	13.00	Biljarten Driebanden
	13.30	17.00	Klaverjas
	14.30	16.00	Jeu de Boules
Donderdag	10.00	13.00	Schilderen en Tekenen
	10.00	11.00	Spaanse les, beginners
	11.30	12.30	Spaanse les, gevorderden
	13.30	16.00	Beeldhouwen/Boetseren
Vrijdag	10.00	13.00	Biljarten Libre
	10.30	13.00	Jeu de Boules
	10.00	13.00	Computerles (aleen na aankondiging)
	14.00	18.00	Bridge
	18.00		Soos en Maaltijd
	19.30	23.00	Biljarten Libre
Zaterdag	10.00	13.00	Biljarten Driebanden

hcb HOSPITALCLINICA BENIDORM
Hoofdsponsor van de NVCB

Hospital Clinica Benidorm HCB komt elke maandag vanaf 11.00 uur in ons clubhuis uw bloeddruk en indien nuchter ook uw suikerspiegel meten.

Functies/Taakverdeling seizoen 2016-2017

Biljarten	Rob Bakker	966 868 621
Bridge	Corrie van der Vlies	672 556 782
Bowlen	Aad Wessling	965 878 814
Bridgeles	Ans van Bijsterveld	652 433 871
Computers	Trudy Visser	646 756 423
Evenementen	Vacant	
Entertainment	Aad Wessling	965 878 814
Gastvrouwen	Henny Derksen	
	Greetje van den Berg	
	Antoinette Heijnen	
Creativiteit	Vacant	
Instuifsoos	Vacant	
Jeu de Boules	Bert van Duivebode	653 193 697
	Toon Akkermans	620 639 559
Klaverjassen	Martha van Hamelsveld	680 827 342
	Aad Wessling	965 878 814
Kuieren	Vacant	
Ledenadministratie	Wim Heijnen	619 592 698
	Corrie van der Vlies	672 556 782
	Nel Arends	966 881 630
	Mona Kapsenberg de Cock	
PorFaFit	Jellie van Althuis/Henny Derksen	696 270 084
Spaanse les	*Contactpersoon* Nel Arends	966 881 630
	Docent Joke Krediet	
Tekenen/Schilderen	Margaret de Vree	673 397 320
Mandala's tekenen	Mimi Dix	966 896 002
Technische Dienst	Gerard Derksen	
Team Redactie Nieuwsbrief	John de Kievith *(samenstelling/layout*)	redactie@nvcb.net
	Marianne de Wit *(samenstelling/layout)*	
	Guus Schaaf *(acquisitie)*	
Ziekenboeg	Irene Godderij	682 463 744

Van de voorzitter

Van de (nieuwe) voorzitter,

Zoals de meeste leden las ook ik de dringende oproepen om meer bestuursleden. Nu ben ik alweer bijna twintig jaar met veel plezier actief lid van onze vereniging en kon daarom die oproep niet zo maar naast mij neer leggen.
De vereniging moet verder, ik stelde me daarom beschikbaar voor de functie van voorzitter.

Ook al ben ik jaren lid en zullen velen mij wel kennen, toch hier maar wat meer over mijzelf.

Mijn naam is Sjef van Hamelsveld, in 1947 geboren in Haarlem en na een zeer gevarieerd werkzaam leven op 53 jarige leeftijd vroeg-gepensioneerd. Op dat moment was ik IT specialist bij IBM Nederland. Als 53 jarige vond ik mezelf wel wat jong voor achter de geraniums, dus toen ik werd gevraagd om als interim manager de sociale werkplaats Noorderkwartier in Den Helder om te vormen tot een private onderneming greep ik dat met beide handen aan.

Zoals wel meer leden heb ik natuurlijk ook mijn ideeën over hoe een vereniging als onze NVCB zou moeten functioneren. Wat dat betreft was ik het geheel eens met het vorige bestuur dat, naast het oplossen van de tijdelijke problemen van verhuizen en financiën, veel werk maakte van het eenvoudiger en overzichtelijker te maken van onze vereniging.

We zijn een vereniging met geen ander doel dan het verblijf in Spanje zo aangenaam mogelijk te maken.

Als iedereen dat voor ogen houdt en persoonlijke ambities of gevoeligheden daaraan ondergeschikt maakt moet dat lukken.

Als voorzitter zal ik trachten de vereniging voor alles een duidelijke en open structuur te geven. We hebben geen geheimen en iedereen zal met de vereniging mee kunnen denken en doen.

De leden zullen daarom worden gestimuleerd met ideeën te komen en actief mee te doen met activiteiten en evenementen. De onderlinge communicatie tussen leden van het bestuur en de vereniging zal zoveel mogelijk worden verbeterd, te denken valt aan een verder gebruik van Facebook, openbare bestuursvergaderingen en een digitale ideeënbus.

Onze vereniging is duidelijk in een stabiele periode beland, we hebben een mooi gebouw, de problemen uit het verleden zijn opgelost, het ledental stijgt, de toekomst ziet er gezellig en zonnig uit.

Onze belangrijkste opdracht zal zijn dat waar te maken en zo te houden.

Sjef van Hamelsveld, voorzitter.

Evenementenkalender

April	9	Maaltijd
	12	Vergadering
	16	Paasbrunch
	24	Bingo met saté en patat
	27	Koningsdag met barbecue

Let op! Deze kalender is een voorlopige planning, let altijd op de mailings en de affiches!

Notulen ALV van 13 maart 2017

Omdat er om 10.00 uur onvoldoende leden aanwezig zijn om het quorum te halen, wordt de vergadering om 10.30 uur geopend. Ondanks het slechte weer zijn er dan al 69 leden aanwezig.

1. Opening
De voorzitter opent de vergadering en heet iedereen welkom. Hierna verzoekt hij een ogenblik stilte ter herdenking van hen die ons dit jaar ontvielen.

2. Notulen ALV van 7 maart 2016
Omdat er geen op- en/of aanmerkingen zijn worden deze ongewijzigd vastgesteld.

3. Ingekomen stukken
Er zijn berichten van verhindering van Irene Godderij en Ger en Ineke Jager binnengekomen.

Ook brieven van de voorzitter en de secretaris waarin zij verzochten te worden ontheven van hun functie binnen het bestuur.

4. Het jaarverslag van de secretaris
Dit verslag over het seizoen 2016 wordt door haar voorgelezen en behoudens een wijziging goedgekeurd. Wim Heijnen stelt er prijs op dat in het verslag nog eens extra zou worden benadrukt welke belangrijke rol de bestuursleden Annemieke Post en Cobi Fuchs hebben gespeeld tijdens de overgang naar de nieuwe behuizing.

5. Het financieel jaarverslag 2016
Dit wordt door penningmeester Cobi gepresenteerd. Het besluit in de ALV vorig jaar genomen om uit te zien naar een goedkopere locatie, was een juiste beslissing.

LA CENA by Nola

Vamos a comer

Restaurant LaCena by Nola

Dagelijks geopend van 10:00 tot 23:00 uur
U kunt bij ons op elk moment van de dag genieten van verse en huisgemaakte gerechten met een goede huiswijn en leuke bediening!

Ontbijt met verse jus d'orange, mini baguettes, beenham, kaas, jam en uiteraard een lekker kopje koffie voor € 7,95 p.p.

Lunch met een verse rustieke baguette, verse pasta, salade of bijvoorbeeld een lekkere saté met huisgemaakte friet € 9,95 p.p.

Diner met keuze uit diverse vlees en visgerechten. Of kies voor een wisselend 3- gangen menu vanaf € 14,95 p.p.

Wij hopen u snel in ons restaurant tegemoet te zien!
Hartelijke groet, Laura & Richard.

LaCena by Nola, Av. del Albir 58, El Albir
(naast de Parking- zondagmarkt)
Voor reserveringen belt u met +34 966864190
lacenabynola@outlook.com

LA CENA by Nola Vamos a comer

Vervolg Notulen ALV van 13 maart 2017

We hebben financieel gezien een goed jaar achter de rug. Het aantal jaarleden is ondanks de verhuizing nauwelijks gedaald en de evenementen en afdelingsactiviteiten werden goed bezocht. Mede door de inkomsten hiervan en de lagere huur is het resultaat positief.

6. Het verslag van de kascommissie
Dit wordt door Anneke Carriere voorgelezen. Zij stelt namens deze commissie voor de penningmeester decharge te verlenen. Hetgeen geschiedt. De commissie spreekt haar waardering uit voor het vele werk dat de penningmeester heeft gedaan om de financiële stromen in goede banen te leiden. De commissie doet verder nog een paar aanbevelingen om de financiële stukken wat overzichtelijker te maken.

7. Begroting kalenderjaar 2017
Extra uitgaven worden begroot voor een terrasafscheiding, jeu de boules banen en een diepvrieskast voor de keuken. De vergadering gaat akkoord met de begroting.

8. Verkiezing kascontrole commissie
De vergadering gaat akkoord met de benoeming van Irene Godderij, Frans Beem en Anneke Carriere (reserve).

9a. Vaststelling van de contributie
Op voorstel van het HB wordt de contributie voor jaarleden gehandhaafd op € 70 en voor maandleden teruggebracht naar € 17,50. De maximale periode voor het maandlidmaatschap wordt beperkt tot twee maanden. De vergadering gaat hiermee akkoord.

9b. Verenigings/boekjaar
Verder doet het bestuur de vergadering het voorstel het verenigingsjaar parallel te laten lopen met het boekjaar (dus van 1 januari tot en met 31 december). De boekhouding zou hierdoor eenvoudiger en overzichtelijker worden. Belastingtechnisch zijn er geen problemen want we zijn niet belastingplichtig. Cobi licht dit agendapunt toe.

Er ontstaat een uitgebreide discussie. Veel leden zijn er tegen om per 1 januari de contributie te laten ingaan voor het hele kalenderjaar omdat dit midden in het verenigingsseizoen valt. Men vreest ook dat dit seizoensleden kost omdat meer mensen dan maandlid zouden worden. Uiteindelijk kan iedereen zich wel vinden in het voorstel het boekjaar parallel te laten lopen aan het verenigingsjaar, waarbij beide dus ingaan op 1 september en eindigen op 31 augustus. Het voorstel wordt aangenomen.

10 De invoering van een gastenkaart
Om jaarleden de kans te geven hun gasten gedurende een wat langere periode te laten deelnemen aan verenigingsactiviteiten doet het bestuur het voorstel een gastenkaart in te voeren. Deze kost € 25 euro en is voorzien van 10 vakjes. Administratie gebeurt door bij deelname aan een activiteit de activiteitenleider een van de 10 vakjes aan te laten kruisen. De kaart blijft 2 jaar lang geldig en zal, om fraude te voorkomen, worden voorzien van een reliëfdruk of watermerk.

Er wordt uitgebreid gediscussieerd over de zin van deze kaart. Verder vindt een aantal leden het bedrag van € 25 te hoog met het risico dat de kaart niet helemaal binnen 2 jaar zou worden opgebruikt. Claire Hadrich stelt voor een kaart met een waarde van € 10 euro in te voeren. Hierop wordt posistief gereageerd en gaat de vergadering akkoord met de invoering.

Vervolg op pag. 10

11. Wijziging Huishoudelijk Reglement
Door een aantal aanpassingen in de structuur van de vereniging, waaronder de verandering van de AVA (Adviescommissie van Afdelingsvoorzitters) in een coördinatorenoverleg, de invoering van de gastenkaart, de looptijd van het verenigingsjaar en het boekjaar en de wijziging van de maandcontributie is het nodig het HR hierop af te stemmen. De leden hebben van de voorgestelde wijzigingen al via de website en de aanwezigheid van een exemplaar bij het aankondigingenbord kennis kunnen nemen. De voorzitter neemt ze in de vergadering nog een keer door. De vergadering gaat akkoord met de wijzigingen. In de Statuten van de vereniging moet het adres van de locatie nog worden aangepast.

12. Verkiezing leden Hoofdbestuur
Voor de vacatures binnen het bestuur heeft zich één kandidaat aangemeld. De vergadering gaat er mee akkoord dat Sjef van Hamelsveld de voorzittershamer overneemt van Gerrit Kruse. Chris van Gennip blijft in functie als secretaris ad interim. Cobi Fuchs en Annemieke Post zijn onder voorbehoud herkiesbaar en blijven in functie resp. als penningmeester en bestuurslid.
De status van bestuurslid Gerard Derksen wijzigt van ad interim naar normaal bestuurslid. Wim de Vos blijft bestuurslid. De vergadering gaat bij acclamatie akkoord met de samenstelling van het bestuur.
De secretaris bedankt Gerrit Kruse voor zijn inzet in het afgelopen moeilijke verenigingsjaar en overhandigt hem en zijn vrouw een bloemetje.

13. Rondvraag
- Annemieke Post deelt de vergadering mee dat ze in het komend verenigingsjaar niet meer beschikbaar zal zijn voor de organisatie van de evenementen en ze doet een oproep aan de leden om zich als vrijwilliger te melden om deze taak van haar over te nemen. Deze taak kan eventueel ook opgedeeld worden over meer mensen. Verder bedankt ze Guus Schaaf voor zijn grote inzet bij de acquisitie hetgeen een flinke financiële steun voor de vereniging heeft opgeleverd.
- Chris van Gennip doet een oproep voor deelname aan de Fallastrip naar Valencia op 19 maart, waarvoor nog plaatsen in de bus beschikbaar zijn.

14. Sluiting
De voorzitter bedankt alle aanwezigen voor hun komst en sluit de vergadering.

EURO-CARS * LA NUCIA

VERKOOP VAN 2de HANDS AUTO'S

* Alle herstellingen Mechanisch en Carrosserie
* Invoer van Auto's
* Autokeuring

Mr. Xavier CLAEYS
Cra. Benidorm - La Nucia
Naast Baranco Hondo

www.eurocarslanucia.com

Tel. 96 687 3860

ALTEA MORAIRA VILLAS
makelaardij · villabouw · architectuur · design

- Makelaar geleid door Nederlands management
- Vele jaren ervaring bij bemiddeling van aankoop / verkoop van Spaans onroerend goed.
- Een vestiging in Moraira & recent geopend een 2de vestiging in Altea.
- Aanbod van bestaande woningen aan de Costa Blanca Noord
- Gespecialiseerd in bouw van moderne villa's middels eigen bouwonderneming.

Momenteel zijn wij naarstig op zoek naar bestaande woningen in Altea en omliggende gemeenten. Heeft u interesse om uw woning te verkopen via ons ?
Neem contact met ons op.

Calle la Mar, 139, ALTEA
Telf: (+34) 961 04 29 40
info@altea-moraira-villas.com
www.altea-moraira-villas.com

ALLES ONDER ÉÉN DAK

HUISARTS
TANDARTS
FYSIOTHERAPIE
PEDICURE

SPECIALISTEN
RÖNTGEN
ECHOGRAFIE
MAMMOGRAFIE
LABORATORIUM
THUISZORG

EURO CLÍNICA RINCÓN
Tel.: 966 830 849
www.euroclinicarincon.com

THUISZORG
EUROCLÍNICA RINCÓN
Tel.: 608 218 626 (24h)
www.thuiszorgeuroclinicarincon.com

FLORES

asesoramiento jurídico · juridisch advies

Hét advieskantoor aan de Costa Blanca (sinds 2007)

Onze expertise:
- Afwikkeling van nalatenschappen
- Testamenten naar Nederlands erfrecht
- Nalatenschapsplanning
- Juridische & fiscale begeleiding van vastgoedtransacties
- Huurcontracten

GRATIS voor leden!
GRATIS Quickscan op:
- Testamenten

NIEUW VOOR NIET-RESIDENTEN:
Terugvordering Spaanse Erfbelasting & Plusvalia-belasting

mr. Samuel C.R. Totays
notarieel jurist
M: (+34) 618 552 470

drs. Edwin A. Nuijten
adviseur erfbelasting
M: (+34) 644 259 717

Bezoekadres *(uitsluitend op afspraak)*:
Cami de la Mar, 30 - local 7 - Alfaz del Pi
(1e verdieping boven Supermercado Costa Blanca)

Contactgegevens:
T: (+34) 966 810 798
E: info@floresjuridischadvies.com
W: www.floresjuridischadvies.com
W: www.advieserfrechtinspanje.nl

Samenwerking met mr. Armand Hanser, notaris & estate planner, AMER Notarissen, Raamsdonkveer, Nederland. www.nederlanderinspanje.nl / www.amernotarissen.nl

canal digitaal TV VLAANDEREN DIGITAAL Wi Fi

Problemen met de TV? Geen zenders meer?

Wij lossen het snel voor u op!

Ook voor internet en mobiele telefoon bent u bij ons aan het juiste adres.

Komt u gerust eens langs!

U wordt altijd geholpen in uw eigen taal door Bryan, Rik en Ferron

965 020 069 **672 567 891**

SAT4U - Satelite for you SL
C/ Serra Gelada 66, la Nucia

www.sat-4u.es
satelitefor you

GEOPEND MAANDAG T/M VRIJDAG, 09.00 TOT 17.00

Witte Palmenkunst uit Elche met Pasen

*Elche, de beste plek om Paaszondag te vieren, volgens het comité van '**Fiesta de Interés Internacional'.** Tijdens de hele Semana Santa, vanaf Domingo de Ramos (Palmpasen) tot en met Paaszondag (Domingo de Resurrección) zijn er prachtige processies te zien versierd met 'albino-achtige' palmbladeren. Het is deze palmenkunst, waar Elche bekend om is.*

En het zijn de palmbladeren van de dadelpalm, één van de vele soorten die voorkomen in het eeuwenoude en grootste palmenbos van Europa (ca. 300.000 palmbomen) in Elche, die speciaal worden opgekweekt en bewerkt voor de jaarlijkse grote en fantastisch mooie processies.

Het fabriceren van de 'witte' palmbladeren wordt gedaan met behulp van een techniek die al sinds het begin van het Christendom in de stad Elche is doorgegeven van generatie op generatie. Het is nog de enige plaats in de wereld waar dit werk wordt gedaan om de viering van vooral Palmzondag luister bij te zetten.

Het fabricage proces van de Palma Blanca

Er zijn 4 stadia te onderscheiden bij de fabricage van deze lichte gele palmbladeren, de palma blanca:

1. Het Binden
ong. van 8 december tot begin juni
De palmbladeren worden allemaal samengebonden, zodat er aan de bovenkant een kegelvorm ontstaat. Het opbinden gaat met ambachtelijk gemaakt touw, maar nu wordt ook plastic draad gebruikt. Zodoende komt er geen zonlicht in het hart van de palm en kleuren de bladeren niet groen, maar blijven geelachtig wit.

2. De kegel plaatsen
vanaf Palmzondag tot augustus
Als extra bescherming tegen de zon (die de bladeren groen kleurt) wordt er bovenop een kegelvormige omhulling geplaatst, hetzij van palmblad of van speciaal kunststof. Dit is belangrijk, want de bladeren die groeien in deze gesloten, donkere omgeving worden niet groen. groeien.
Vergelijk het kweken van witte asperges onder de grond, die groen worden boven de grond. Wel blijft er een opening bovenaan in de bundel om de palm nog te kunnen laten

3. Het oogsten van de bladeren
van september tot aan de vooravond van Palmzondag
De palmerero heeft een speciale klus om de blanke bladeren uit de palm te snijden, zonder de palm te beschadigen voor verdere groei.

(Op de website van costablancavoorjou staan nog meer details)!

4. Het schoonmaken, sorteren en bewaren
Alle palmbladeren worden zorgvuldig gewassen, vindt er een indeling plaats op basis van maat en kleur en worden ze behandeld voor conservering.
De bladeren worden in luchtdichte kamers gelegd, waarin zwavel wordt verbrand. Ze worden ermee geconserveerd en de kleuren worden hierdoor levendiger.

Ambachtelijk 'geknoopte' Palma Blanca
Het kunstzinnige werk van het 'knopen' van de 'blanke', soepele palmbladeren wordt meestal gedaan door de vrouwen van de familie. Het is zeer intensief werk, waaraan je vele uren per dag bezig bent, omdat alles van begin tot eind met de hand wordt gemaakt. De vrouwen thuis, maar ook ouderen, hebben hiervoor de tijd. Ze zijn ware kunstenaars in het vervaardigen van de meest ingewikkelde figuren. Daar moet je wel wat ervaring voor hebben en uren in hebben zitten, voordat je zulke vormen kunt creëren, die variëren van 5cm tot 3.70 meter.

De kunstwerken worden verpakt in individuele zakken en speciale exemplaren worden zelfs gestuurd naar de koning en koningin, de minister president en de paus.

Copyright www.costablancavoorjou.com

(advertentie)

1-stop kliniek
Al deze testen kunnen op de zelfde dag worden verricht

Botdichtheidsmeting
Naar welke afwijking wordt er met een botdichtheidsmeting gezocht?
Met een botdichtheidsmeting wordt er gezocht naar osteopenie en osteoporose.
Lopen alleen vrouwen een risico?
Nee, zowel mannen als vrouwen lopen risico wannner zij ouder worden.

Echografisch Onderzoek
Waarom doen we echografisch onderzoek?
Echografisch onderzoek geeft de mogelijkheid om naar interne organen en dieper gelegen weefsel van de borst te kijken.
Wat is 4D echografie?
Met 4D echografie kunnen kleine filmpjes gemaakt worden van de baby tijdens de zwangerschap.

Digitale Mammografie
Wat is het voordeel van digital mammografie?
Bij een digitale mammografie wordt de laagst mogelijke hoeveelheid straling gebruikt en kunnen de beelden achteraf worden uitvergroot en kan het contrast veranderd worden voor een betere beoordeling.
Wanneer is een mammografie noodzakelijk?
Bij aanwezigheid van een knobbeltje in de borst.
Screening bij gezonde vrouwen kan gestart worden vanaf 40-45 jaar om de 1-2 jaar.

Minimaal Invasieve Chirurgie
Minimaal invasieve chirurgie, laparoscopie of hysteroscopie, zijn de beste technieken voor eierstokcysten, poliepen en vleesbomen. Bij deze 2 technieken zijn er minimale littekens een sneller herstel na de operatie is en verblijft men een minimale tijd in het ziekenhuis .

CALPE - MORAIRA - BENISSA - BENITACHELL - JÁVEA

Website: www.5starclinic.com **Mobile +34 620179108**

INMOBILIARIA DURAN

REAL ESTATE

MAKELAAR

INMOBILIEN

EIENDOMSMEGLING

Nº 732

Wij verzorgen

- Betrouwbare service in uw eigen taal.
- De belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn.
- Wilt u uw woning verkopen? Omdat u een andere woning op het oog heeft, al tijden droomt van een ander huis of dichter bij uw werk wilt wonen?
- Volledige begeleiding bij aan- of verkoop van uw woning.
- Begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residentenregister.
- Binnenkort gaat de nieuwe website van ons bedrijf online.

GESTORÍA & INMOBILIARIA DURAN
Avda. del Albir, 35 03581 Alfaz del Pi

Tel.: 687 786 387 / 965 505 692
Email: inmobilariaduran@alfaz.es
Web: www.duraninmobiliaria.es

Uw Schoonheidssalon en Spa in Residentie Ciudad Patricia

Open voor iedereen!
Voldoende parkeergelegenheid en makkelijk toegankelijk voor minder validen.

Bij ons vind U een Nederlandstalige Kapper, een Therapeute die u gauw weer op de been helpt met verschillende soorten massages bij allerlei klachten van de nek of rug.
Verder kunt U ook bij ons terecht voor een Cranio-Sacraal, Acupunctuur of Shiatsu Massage.

Ook bieden wij u behandelingen zoals Pedicure, Manicure, Gezichtsbehandelingen en het zetten en bijhouden van Acryl of Gel nagels.

Als U echt eens wilt ontspannen, probeert U eens onze Spa met Jacuzzi, Sauna, Turks Stoombad en Infrarood lampen, onder het genot van een glaasje Cava! U kunt het combineren met een massage of schoonheidsbehandeling.

Belt U voor meer informatie naar 965.994.824 of 616.88.44.68
Maandag tot en met Zaterdag van 9.30 tot 17.00
www.sparadisebenidorm.com

VERHUIZEN

Bel Nico

Tel: 636 028 823

nico.oud@hotmail.com

Thuiszorg op elk niveau:

Zorgservice Flor

966 805 714
24 uur per dag bereikbaar

Huishoudelijke verzorging
Persoonlijke verzorging
Verpleegkundige hulp
Gespecialiseerde verpleging
Particuliere zorg

- Rollator-Badplank-Bedverhogers-Toiletverhoger € 3,00 per week
  Rolstoel € 12,00 per week.
- Wij verhuren ook vele andere hulpmiddelen zoals Douche– en Postoelen
  Antidecubitus matrassen-Looprekken etc.
- Wij kunnen u ook helpen met het huren of kopen van een Scootmobiel.

966 805 714
24 uur bereikbaar

Zorgservice Flor • Avda. J.F. Zaragoza 10
Urb. Rinconada Real - local 5
03503 Benidorm

www.dethuiszorgsl.com
zorgserviceflor@hotmail.com

Kantoor open elke werkdag van 09:00 tot 13:00 uur.
Telefonisch 24 uur bereikbaar ook voor hulpmiddelen bezorgen of ophalen.

Waar gaan we nu eens heen?

Verassingen in de Costa Blanca 7

We kennen dat wel, komt er hier in Spanje familie op bezoek en dan wil je die natuurlijk al het moois en interessants laten zien wat onze omgeving te bieden heeft. Natuurlijk de stranden, het gezellige tapas-straatje in Benidorm en zo nog wel wat.

Maar, ook zonder dat we door bezoek een beetje worden gedwongen op pad te gaan is het de moeite waard om gewoon eens iets nieuws te gaan ontdekken.

Want er is in onze Costa natuurlijk veel meer te zien en te beleven. Daarom elke maand in deze nieuwsbrief nieuwe tips voor waardevolle bestemmingen. Volkomen willekeurig gekozen en zo gevarieerd mogelijk.

In de kolom hiernaast staan de bestemmingen die we al eerder hebben aangegeven, de laatste bovenaan en de onderste valt er na enige tijd af.

Naar het dak van Benidorm

Het hoogste gebouw van Benidorm is het imposante Gran Hotel Bali. Dat hotel met 776 kamers en een tophoogte van ver boven de 200 meter was tot voor kort het hoogste gebouw van Spanje en nog steeds het hoogste hotel van europa.
Het aardige is dat men voor 5 euro naar het dak op 180 meter hoogte kan vanwaar van een werkelijk adembenemend uitzicht op Benidorm kan genieten.

Bij rustig weer kan dat via de transparante lift aan de buitenkant van het gebouw wat de tocht naar de top nog veel spectaculairder maakt. Bij helder weer zijn de eilanden van de Balearen te zien.

Gran Hotel Bali.

La Cala de Benidorm.
Bezoek dak 5 euro
Te betalen in de hal van het hotel.
Dagelijks open.

Vorige tips:

Pauweneiland
Om de twee uur gaat er een boot vanaf de pier in Benidorm en vanaf Rincon de Loix.

https://www.excursionesbenidorm.com/en

♦ **Chocolade museum Villajoyosa**

https://www.valor.es/en/chocolate-museum

♦ Klassieke muziek voor de liefhebber

MOMENTOS DE MUSICA
www.momentosdemusica.es

clinica dental albir

Adjan van Bergeyk
Bert Bruggeman

- Reguliere tandheelkunde
- Kroon- en brugwerk
- Implantologie
- Mondhygiëne / Parodontologie
- (Klik) Protheses
- Orthodontie voor alle leeftijden

Een gezond gebit
en een stralende lach!

Bulevard dels musics 18
Edificio Vinimal, Bloque II, local bajo
03581 Playa del Albir
Tel.: 966 866 883
www.clinicadentalalbir.com
info@clinicadentalalbir.com

Caraby
RESIDENCIAL
PERROS Y GATOS · ESCUELA CANINA

HOTEL CANINO Y FELINO
HONDEN EN KATTEN PENSION
*****
ESCUELA DE ADIESTRAMIENTO
HONDENOPLEIDINGCENTRUM
*****
PELUQUERIA CANINA
TRIM SALÓN
*****
CRIADERO
RASHONDERFOKKERIJ
*****
BOUTIQUE CANINO
PET SHOP

facebook

TEL.: 965 855 981 - MÓVIL: 660 103 003
www.caraby.net - info@caraby.net
BENIDORM

MUEBLE INTERNACIONAL

Hablamos / *We speak:*

Visítanos en/ *Visit us:* Pda. El Planet, 209. 03590 Altea
Horario/Timetable: L-V: 09:30 a 13:30/17.00 a 20.00 - S: 09:30 a 14:00 hs
Tel.: 96 584 12 43 - muebleinter@yahoo.es

Klaverjas

Ties Verkuil klaverjas toernooi

Woensdag 22 maart was er de feestelijke afsluiting van het Ties Verkuil klaverjas-toernooi.
Dit eerste toernooi in ons nieuwe gebouw is ons prima bevallen. Lekker warm bij koud weer en nog lekkerder buiten kaarten op de vele mooie dagen.
Het toernooi duurde 8 weken, er waren veel deelnemers die soms fanatiek speelden maar het toch steeds gezellig wisten te houden.
Op 22 maart was dus het einde van het toernooi dat met een hapje en een drankje werd gevierd. Toevallig was Harry Aspeslagh die dag jarig en hij tracteerde nog met extra hapjes. We kwamen dus niets te kort.
Bij een toernooi horen winnaars en prijzen, alle deelnemers krijgen een leuke verrassing maar de echte winnaars konden kiezen uit indrukwekkende Prijzenmanden met veel vloeibaar en tastbaar lekkers.
De drie hoofdprijswinnaars waren 1. Jans Pothoven, 2. Frans Beem, en 3. Hans de Vree. Nog wetenswaard is dat Harry Aspeslagh de meeste pitten had (13) en Floor Terhoeve de meeste natten. (53).

Martha

Jans met hoofdprijs en heuse beker!

Frans Beem 2e prijs, ook mooi!

Een van de prijzentafels, het kon niet op!

Hans de Vree, iets bescheidener. 3e

montebello
thuiszorg
966 875 616
648 927 947 (24u)
ayuda a domicilio • dagopvang • montebellothuiszorg.com

Wij willen het beter

- Verzorging en verpleging aan huis voor tijdelijke en permanente bewoners aan de Costa Blanca.

- Nederlandstalige medewerkers met hart voor de zaak.

- De Nederlandsche Huiskamer, dagopvang.

- Montebello Thuiszorg is gecontracteerd door meerdere zorgverzekeringen.

www.montebellothuiszorg.com
montebellothuiszorg@gmail.com

Alleen 1

“Denk maar niet dat alle gewenste vrolijkheid vanzelf naar jou toe komt. Dat je zittend bij de warme kachel alleen maar de voordeur open hoeft te doen om leuke bezoekers binnen te laten.”. Zo ongeveer krijg je te horen als je na de vraag 'hoe het nou met je gaat, als man alleen' antwoordt dat je (vroeger) nu eenmaal niet voor alleen zijn hebt gekozen. Mensen kiezen er (meestal) voor om samen oud te worden. Maar is zo'n antwoord dan gelijk een klacht? In mijn geval beslist niet. Ik vind het meestal prima om alleen thuis te zijn. Vandaar ook mijn keuze om nooit meer een (vaste) relatie aan te gaan. Maar het zal best wel zo zijn dat menigeen klaagt over het gebrek aan aanloop. En ook die weet intussen dat niet alle aanloop leuk is en/of soms te lang duurt. Echter blijft er uiteraard die algemene menselijke behoefte om vooral leuke dingen met ánderen te doen. Met anderen te delen. Met anderen te lachen. Te huilen ook.

Alleen 2

Met meerderen aan de oppervlakte, met een enkeling wat dieper, van gedachten te wisselen.
Nou en of geldt dat ook voor mij. En daar wringt wel een schoen. Dat blijkt geen makkie. Dan is de alleenstaande mens niet zelden een zoekende in de woestijn. Om gelijk te erkennen dat die zelf voor 'de woestijn' koos(!).

Zo werd mij gevraagd of ik gezellig de week erop in ons buurt-etablissement wilde komen klaverjassen. Wat ik deed. Was al wel jaren geleden dat ik het speelde. Ik twijfelde zelfs aan de telling. Om gelijk de eerste kaart al terug te moeten pakken omdat de slag dan wel aan mijn maat lag maar Amsterdams anders is dan Rotterdams. Ik herstelde het zelf, maar het was geen goed begin. Daar maak je geen vrienden mee. Ik was nog wel vierde van de twintig. Hetgeen ik de dag erna pas vernam omdat ik geen zin had om de einduitslag af te wachten.

Aart Krijgsman
Ook te volgen op www.zestigplus.nl

In gesprek met Frank van der Swaluw

Wie kent hem niet... Natuurlijk, hij gaf jarenlang leiding aan de Entertainment groep.

Maar er is nog een andere Frank die begin 1938 werd geboren in Den Haag. Na de oorlog verhuisde het streng katholieke gezin Van der Swaluw met 8 kinderen naar het Brabantse Vught. Zoals in die tijd het in elk groot katholieke gezin betaamde werd ook in dit gezin een kind naar het seminarie gezonden om tot priester te worden opgeleid. Frank was de gelukkige.
Omdat het seminarie van de paters Dominicanen te duur was kwam hij terecht bij de paters Capucijnen in Voorschoten bij Den Haag. Na 1,5 jaar opleiding werd Frank 2 keer betrapt met een meisje en kwam de prior van deze orde bij zijn ouders melden dat Frank ongeschikt was om priester te worden.

Na de ambachtschool en de afdeling woningstoffering bij V&D ging hij in dienst en tekende een contract voor een opleiding aan de onderofficiersschool in Weert. Het beviel hem niet en alleen met een list is het hem toen gelukt hiervan eerder ontslagen te worden.
Hij ging werken bij Van Gend & Loos in Rotterdam en daar kwam ook Wanna (zijn vrouw) als jong meisje werken. Opnieuw trok Frank zijn trucendoos open.
Dit keer om in contact te komen met Wanna. Hij kocht twee kaartjes voor een voorstelling van Toon Hermans en vroeg Wanna met hem mee te gaan. Wanna wilde echter eerst toestemming aan haar moeder vragen....!

Frank zocht toch een wat meer avontuurlijk leven en monsterde aan bij de Holland Amerika lijn die een scheepvaartverbinding onderhield tussen Nederland en de Verenigde Staten. Toen hij na een halfjaar terugkwam zocht hij opnieuw contact met Wanna.
Frank ging weer varen en nu als hofmeester op de Nieuw Amsterdam, een groot passagiersschip waarmee om de wereld werd gevaren. Aan boord organiseerde Frank allerlei activiteiten om de passagiers te vermaken. Terug in Nederland ging hij naar de Hofmeesterschool en haalde allerlei diplima's die daarbij hoorden. Met die diploma's op zak kwam hij terecht op de Willem Ruijs, het vlaggenschip van de Koninklijke Rotterdamsche Lloyd. Dat schip vervoerde veel repatrianten die naar Nederland gingen en emigranten uit Nederland naar Australië en Nieuw-Zeeland. Later werd het cruiseschip verkocht aan Italië en werd het onder de naam Achille Lauro in 1985 gekaapt.

Frank was voor die tijd al actief op andere schepen met minder passagiers en gericht op het vervoeren van vracht.
In 1962 trouwden hij met zijn Wanna en ze kregen een zoon en twee dochters.

Omdat Frank meestal weg was had Wanna thuis een foto van hem staan en voor het het slapen gaan gaven de kinderen hierop een kusje aan papa.

Zelfs toen Frank na een periode op zee weer even thuis was en Wanna de kinderen vroeg papa voor het slapen gaan nog een kusje te geven liepen ze ook toen naar die foto....!

In 1975 zocht Frank een baan aan wal. Hij had alle horecadiploma's en begon daarom Restaurant L' Hirondelle (zwaluw in het Frans) in de Oude Molstraat in Den Haag, een petit restaurant met 40 zitplaatsen en een kok, koksmaat, iemand om af te wassen en 2 serveersters in dienst. De zaak liep goed maar vergde veel energie; het werd altijd nachtwerk.

Op een gegeven moment kwam Wanna met een advertentie waar een bedrijfsleider/ beheerder werd gevraagd voor het onderkomen van WaarborgHolland in Gouda, een organisatie die de overheid had aangewezen om goud, zilver en platina te keuren. Daar heeft hij 10 jaar gewerkt.
Het maakte gebruik van de VUT-regeling en wilde overwinteren in Frankrijk. Tijdens zijn verblijf was hij niet gecharmeerd van het gedrag van de Fransen en toen ze in een blad een advertentie lazen van een camping in Villajoyosa waar ze voor de helft van de prijs konden overwinteren reisden ze af naar deze plaats aan de Costa Blanca.

Op camping Sertorium organiseerde hij samen met Ad Wesseling en Mike Langly allerlei optredens met kampeerders.
Bij toeval kwam hij in contact met NVCB en in seizoen 2006 werden ze lid. De activiteit van de playbackgroep o.l.v. Inge Staats werd qua uitvoering aangepast en ging verder onder de naam Entertainment. John de Kievith ondersteunde vanaf dat moment deze groep van ca. 20 mensen door het maken van videofilmpjes en muziek op de achtergrond. Frank heeft aan deze acitiviteit 7 jaar leiding gegeven.
Het beviel Wanna en Frank zo goed in Villajoyosa dat ze hun bezittingen in Nederland verkochten en de camping verruilden voor een prachtig appartement aan zee. "Daar hopen we oud te worden" sluit de bijna 80-jarige Frank af en heft daarbij zijn glaasje bier. "Proost Frank, bedankt".

Marianne de Wit, redactie

Wil Spanjers

Fontanería y Calefacción, Aire acondicionado

TEL: 620-851-023

wilspanjers@live.nl

Voor al uw loodgieterswerk, aanleg cv installaties, airco's, maar ook voor reparaties staan wij voor u klaar.

03580 ALFAZ DEL PI (Alicante) España

Lifecoach Veerle

Voor afspraak : +34 645 507 097
info@lifecoach-veerle.com

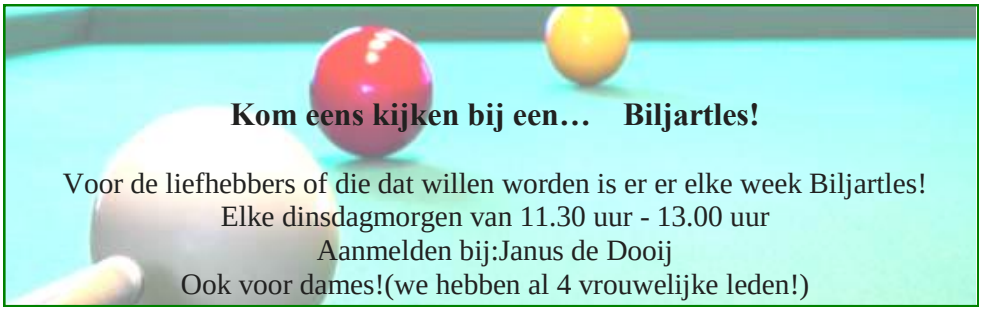
Je staat er niet alleen voor!

Voor iedereen die nood heeft aan een duwtje in de rug, er zelf niet uit geraakt, ongelukkig is, een doel wil bereiken, of aan zichzelf wil werken.
Voor iedereen die af wil van stress, angsten of piekeren.

Intake gratis

Inloopspreekuur elke donderdag van 10 tot 12 uur in **Euro Clínica Rincón**, Avda Dr. Severo Ochoa 6 in Benidorm

Voor workshops en cursussen: www.lifecoach-veerle.com



Kom eens kijken bij een… Biljartles!

Voor de liefhebbers of die dat willen worden is er er elke week Biljartles!
Elke dinsdagmorgen van 11.30 uur - 13.00 uur
Aanmelden bij:Janus de Dooij
Ook voor dames!(we hebben al 4 vrouwelijke leden!)

servitur sl (sinds 1973)

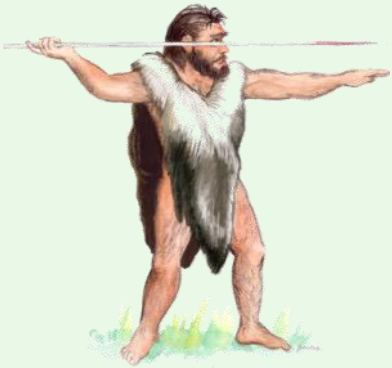
- Erfenissen
- Testamenten
- Estate Planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Edificio SERVITUR - El Planet 7 - Ctra. de Finestrat (CV758) - 03502 BENIDORM - Alicante - (España)
P.O. Box 216 - 03508 BENIDORM - Alicante - (España)
(+34) 96 585 0891 - Fax (+34) 96 586 6988 - servitur@servitur.es - www.servitur.es

Ik las in El PAÍS

Een aspirientje voor een Neanderthaler…

Hoe stel je je een Neanderthaler voor? Tien tegen een dat je dan denkt aan een man met een wilde haardos, met een knots in zijn hand, vreemde klanken uitstotend en gekleed in een dierenvel. Zo staat hij ook altijd afgebeeld in alle cartoons. Als het domme achterneefje van ons, de slimme Homo Sapiens.



Ook in de literatuur komt hij er bekaaid af. Lees de boeken van Jean Auel er maar op na. "De stam van de holenbeer" verscheen in de tachtiger jaren en beschrijft de Neanderthalers als een achtergebleven mensensoort "platkoppen"genaamd, die de boot misten in de evolutie, terwijl onze voorouders zich verder ontwikkelden.

Een artikel in El País van 9 maart jl. laat van onze uitgestorven soortgenoten toch een wat meer genuanceerd beeld zien. Dat komt mede door de vondsten die in 1994 gedaan werden in de grot El Sidrón, bij het Asturische dorpje Borines. Er werden botresten gevonden van zo'n dertien Neanderthalers, waaronder nogal wat kaken. Het is duidelijk dat de tandenborstel nog niet was uitgevonden en er kon een analyse gemaakt worden van het verkalkte tandplak dat ze aantroffen. En wat bleek? De eigenaar van één van de kaken had een flinke kaakontsteking en hij kauwde op boomschors van de populier, dat dezelfde bestanddelen bevat als onze aspirine (acetylsalisylzuur), om de pijn te verzachten.

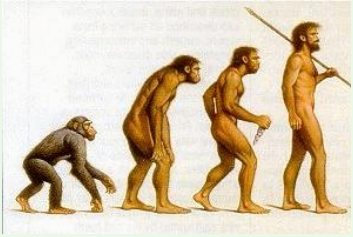
"Die schors heeft geen enkele voedingswaarde, dus waarom zou hij er anders op kauwen dan om de pijn te stillen?" vraagt Lalueza-Fox van het Instituto del Biologia Evolutiva in Barcelona zich af. De Neanderthalers gebruikten ook een soort zwam, Penicillium, met de eigenschappen van onze antibiotica. De resultaten van het onderzoek van El Sidrón die nu in het tijdschrift Nature zijn gepubliceerd komen ook overeen met een studie uit 2012 waarin werd aangetoond dat de Spaanse Neanderthalers planten gebruikten als medicijn, zoals kamille voor de spijsvertering en akelei als ontstekingsremmer. Kortom, ze hadden hun eigen huisapotheek met medicinale planten. Ze hadden volgens sommige paleontologen een ecologische kennis van hun omgeving die de moderne mens is kwijtgeraakt. Ook in België werden botresten gevonden en wat bij de Belgische Neanderthalers opviel was, dat hun dieet voornamelijk uit vlees bestond. Ze aten dieren als de wolharige neushoorn en moeflons, die in de periode rond de ijstijd in die streek voorkwamen. Terwijl in El Sidrón het menu vegetarisch was. Hier werden in de gebitten resten gevonden van pijnboompitten, mossoorten en bospaddestoelen. Misschien gebruikten ze een prehistorische variant van van het mediterrane dieet? Het laat in elk geval zien dat deze mensachtigen, die zo'n 40.000 jaar geleden uitstierven wel in staat waren zich aan te passen aan wisselende omstandigheden.

Ze hadden een eigen techniek om vuurstenen werktuigen te maken zoals vuistbijlen, die ze gebruikten als mes, schraper en hakwerktuig (dus eigenlijk het Zwitsers mes van de prehistorie). Ze begroeven hun doden en maakten gebruik van vuur om hun eten te koken. En hadden al 100.000 jaar geleden op dezelfde manier intieme relaties als de moderne mens. Niets menselijks was ze vreemd! En ze waren net zo goed aangepast aan hun omgeving als de de moderne mens aan de zijne. Zo primitief als ze ons altijd werden voorgesteld waren ze dus echt niet.

Er is een periode geweest dat de Neanderthaler en Homo Sapiens gelijktijdig in Europa voorkwamen. Onze verre voorouders kwamen via Azie uit Afrika en belandden uiteindelijk in deze streken. Toen ze hier aankwamen troffen ze een mensachtige aan die veel op ze leek, maar genetisch wat anders in elkaar zat. De moderne mens was veel succesvoller en had een hoger geboortecijfer dan zijn verre familieleden, zodat hij uiteindelijk de Neanderthaler overvleugelde.

Toch is er vermenging geweest, want de nieuwste onderzoeken hebben uitgewezen dat 5% van onze genen afkomstig is van de Neanderthaler. Hij zit dus zelfs nog in ons DNA. En we danken aan hem de bescherming tegen sommige ziekten die hier in Europa voorkwamen.
Misschien dat bij sommige moderne mensen die 5% wat duidelijker naar voren komt dan bij anderen. Ik denk dan bijvoorbeeld aan Arnold Schwarzenegger of aan sommige voetballers of voetbalsupporters.
En denkend aan die laatste groep: de botresten in de grot van El Sidrón hadden bijna allemaal merktekens van messen. Kennelijk waren ook zij onderling slaags geraakt …….

Chris van Gennip van der Scheer



ECO TIENDA IN ALTEA LA VELLA
BIOLOGISCHE LEVENSMIDDELEN EN REFORMHUIS

Biologische levensmiddelen, fruit en groente
Vers brood, grote keuze in zuivel en speltproducten
Glutenvrije levensmiddelen, voedingssupplementen en kruiden
DE GROOTSTE KEUZE EN VOORDELIGSTE PRIJZEN

ALHAMA BIO WINKEL
Ctra Callosa 21
E 03599 Altea la Vella
tel. 96 584 7010 www.alhama.eu

CBSat®

Costa Blanca Satelite

Partida Cap Blanc 77 - 03590 ALTEA
tegenover Rastro International

"Vlotte service en eerlijke prijzen"

Digitale installaties voor Nederlandse en Vlaamse programma's
SAT-TV service + reparaties
Tel: 966 88 00 14
E-mail: cbsat@hotmail.com
Ma -Vr. 10.00 - 18.00 uur * Za. 10.00 - 13.00 uur

RESTAURANT D'ELS ARTISTES

Elke dag geopend vanaf

13.00 uur
Plaza de la Iglesia 6 Altea
Tel.: **96 584 12 69**
Boven bij de kerk

Wij bieden u iedere dag een lunch-menu aan bereid door onze chef-kok.

Voorgerechten :
Spaghetti Bolognese, Vissoep
Gemengde Salade of Serrano Ham
Garnalencocktail, Hertenpaté
Rundercarpaccio

Hoofdgerechten :
Varkenshaas met Champignonsaus
Mixed grill
Entrecote met pepersaus of champignonsaus (supplement € 2,00)
Zalmfilet of Dorada (supplement € 2,00)
Groenten en frites

Dessert : van het huis

Alles in zéér hoge kwaliteit vlees en vis

€ 15,-
incl. wijn, brood en aioli.

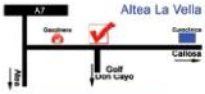
CENTRO-DENTAL.EU

ALTEA LA VELLA MORAIRA

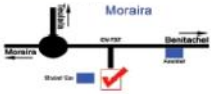
Nederlandstalige TANDARTS

Tandarts Jeroen van Nikkelen Kuijper en assistente
Norma heten u van harte welkom

Ctra. De Callosa, 21 local 11
Edificio Altea la Vella
03599 ALTEA LA VELLA



Ctra. Moraira-Benitachel
Centro Comercial Los Pinos 14, local 24
03724 MORAIRA



ALTEA LA VELLA
96 548 75 34

MORAIRA
96 574 33 30

URGENCIAS
639 444 433

FAX: 96 584 75 93
Email: centrodentaleu@hotmail.com

SATCOM
digital

- Al 26 jaar hét adres aan de Costa Blanca Voor de installatie van de offíciële HD ontvangers voor de Nederlandse en Vlaamse TV zenders tegen een bijzonder aantrekkelijke prijs.
- Installatie binnen 24/48 uur
- Problemen? Bel ons en wij lossen ze op.

Satcom España S.L. Tel.: 965 882 288
Caretera de Callosa 21, Local 9 609 715 145
03599 Altea La Vella
E-mail: info@satcomdigi.com Fax: 965 881 947

Kantoor / expositie geopend van
Maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 14.00 uur

CORREDURIA DE SEGUROS.SL

Seguros -Verzekeringen - Insurances

NEDERLANDSE LEIDING:

ANNEMIEKE ROOD

Hét telefoonnummer voor al uw verzekeringen: 966 860 611

Passeig de la Mitja Llégua, 23
Arabi Plaza Alfaz del Pi
Tel: 96 686 06 11 - Fax: 96 686 06 10

Openingstijden
09.00 - 14.00 en s'middags op afspraak.

Verzekeren is een zaak van wederzijds vertrouwen!

C.C. Bahia de las Dunas 53
San Fulgencio
Tel: 96 672 80 01 - Fax: 96 686 06 10

Openingstijden
10.00 - 15.00 uur.

E-mail info@mcsseguros.net Website www.mcs-verzekeringen.net

CARE COMPANY®
THUISZORG
Sinds 1991

25 jaar

AL RUIM 25 JAAR ZORG, OP UW WENSEN AFGESTEMD.
OOK IN **SPANJE!**

- PERSOONLIJK EN VERTROUWD
- 24 UUR THUISZORG
- NEDERLANDSE ZORGVERLENERS
- KLEIN TEAM
- EIGEN COÖRDINATOR

WWW.CARECOMPANYEUROPE.NL
WWW.CARECOMPANY.NL

TEL: 00-31-355311880 LAREN@CARECOMPANY.NL

Misterieuze Costa Blanca, Sagen en legenden uit de Costa Blanca

De panter van Mariola

'De sierra de Mariola is een van de belangrijkste bergketens van het koninkrijk Valencia, alleen maar om zijn uitgestrektheid en plantengroei; maar ook de vruchtbare vlakten en de talrijke waterbronnen maken van die bergketen een uitmuntende plek van de natuur'. Dat schreef Cavanilles, de bekende botanicus die voor het eerst de hele provincie Alicante beschreef.
Ongetwijfeld is de Mariola een van de meest afwisselende bergketens, omringd door belangrijke steden als Alcoy, Cocentaina, Muro, Bocairent en Banyeres, terwijl de dorpen Agres en Alfafara langs de flanken liggen. Alleen al het feit dat 23 officiële wandelroutes de bergketen doorkruisen, geeft een idee van de mogelijkheden die de natuurliefhebber hier aantreft.

De sierra de Mariola is het decor voor een van de mooiste legenden van de provincie. Ditmaal gaat het niet over de moren, maar we gaan een heel stuk verder terug in de tijd, namelijk naar de eerste eeuw van onze jaartelling, toen de Romeinen het huidige Spanje bezet hadden, ten tijde van keizer Tiberius Claudius Nero.
De Iberiërs, hadden de Romeinen vriendschappelijk ontvangen en namen bijna hun hele cultuur over. In de sierra de Mariola leefde toen in een paleisje de nobele Sextus Marius met zijn familie en zijn personeel. Hij was een rijk man, dankzij de goudmijnen die op zijn gebied lagen en die maar geen einde leken te hebben aan het kostbare gesteente.
De goudmijnen maakten van Sextus een rijk man, maar het wekte ook de jaloezie van zijn buren in de omgeving. Vooral Tiberius Claudius Nero vond dat hij wel zijn deel mocht hebben van die rijkdom, want hij had niet voldoende geld om zorgeloos van het leven te kunnen genieten. Toch niet zoals hij zich het leven voorstelde.
Hij dacht dat het een uitstekend idee zou zijn om de dochter van Sextus Marius te veroveren. De dochter was een jong en mooi meisje, dat Mariola heette. Regelmatig zag men haar door de streek dwalen in gezelschap van een panter die haar huisdier was en die door haar vader was meegebracht uit Afrika.
Maar Mariola negeerde de avances van Tiberius en liet duidelijk blijken dat ze nooit met hem zou trouwen. Tenslotte zon Tiberius op wraak.

Sextus Marius werd beschuldigd van incest en als straf werden beiden, vader en dochter, van de rots Tarpeya geworpen, een van die plekken in Rome voor het uitvoeren van een doodvonnis. Sedertdien is de legende blijven voortleven door alle generaties en de sierra kreeg de naam van het meisje.
Over de goudmijnen werd nooit meer gepraat en er werden nooit resten of sporen gevonden van gelijk welke mijn. Als ze ooit zou bestaan hebben, werd ze in de loop der eeuwen uitgewist en ze kwam alleen nog maar voor in de verhalen over het ontstaan van de naam Mariola.
Maar... in 1965 drongen speleologen van het Centro Excursionista de Alcoy dieper door in de grot van Sarsa, op het grodngebied van Bocairent, en vonden een dierlijk geraamte, dat werd geïdentificeerd als dat van een panter.
En dadelijk herinnerde men zich de oude geschiedenis, afgedaan als legende.
Was die grot het laatste schuiloord van Mariola om te ontkomen aan Tiberius? Waren die beenderen van haar panter?
De ontdekking deed weer nieuwe verhalen ontstaan. Herders uit de sierra vertelden in de bars in de dorpen dat ze bij het vallen van de duisternis, in het schemer de silhouet hadden zien dwalen van een jong meisje met een panter. Maar waarschijnlijk ontsproten aan een ietsje te veel wijn of bier.... terwijl het skelet van de panter wel degelijk levensecht is.

- Tandartspraktijk voor alle behandelingen
- Eerste bezoek gratis met röntgenfoto's, diagnose en gebitsreiniging
- Vrijblijvende prijsopgave
- Implantologie zonder chirurgie (afhankelijk van de situatie)
- Specialisaties: implantaten, orthodontie, wortelkanaalbehandeling, esthetiek

Vraag uw gratis familiepas aan en ontvang 10% korting op algemene odontologie en 20% op speciale behandelingen

ILC Dental
Immediate Loading Center

966 881 866 · 647 691 016
info@ilcdental.com • C/ Consell, 1 - ALTEA
Geopend: maandag-vrijdag: 10-14 en 16-20

ILC Dental
Immediate Loading Center

BASALE IMPLANTOLOGIE

Onze kliniek is gespecialiseerd in "basale implantologie" met meer dan 8 jaar ervaring.
Deze techniek maakt het mogelijk dat bijna alle patiënten sneller genezen, met inbegrip van hen die ernstige bot atrofie vertonen.

Zonder bottransplantatie uit te hoeven voeren of in het tandvlees te hoeven snijden stelt het ons in staat direct implantaten te plaatsen. Dit wordt immediate loading genoemd en is ontworpen voor de tevredenheid van de patiënt en om hun kwaliteit van leven te verbeteren.

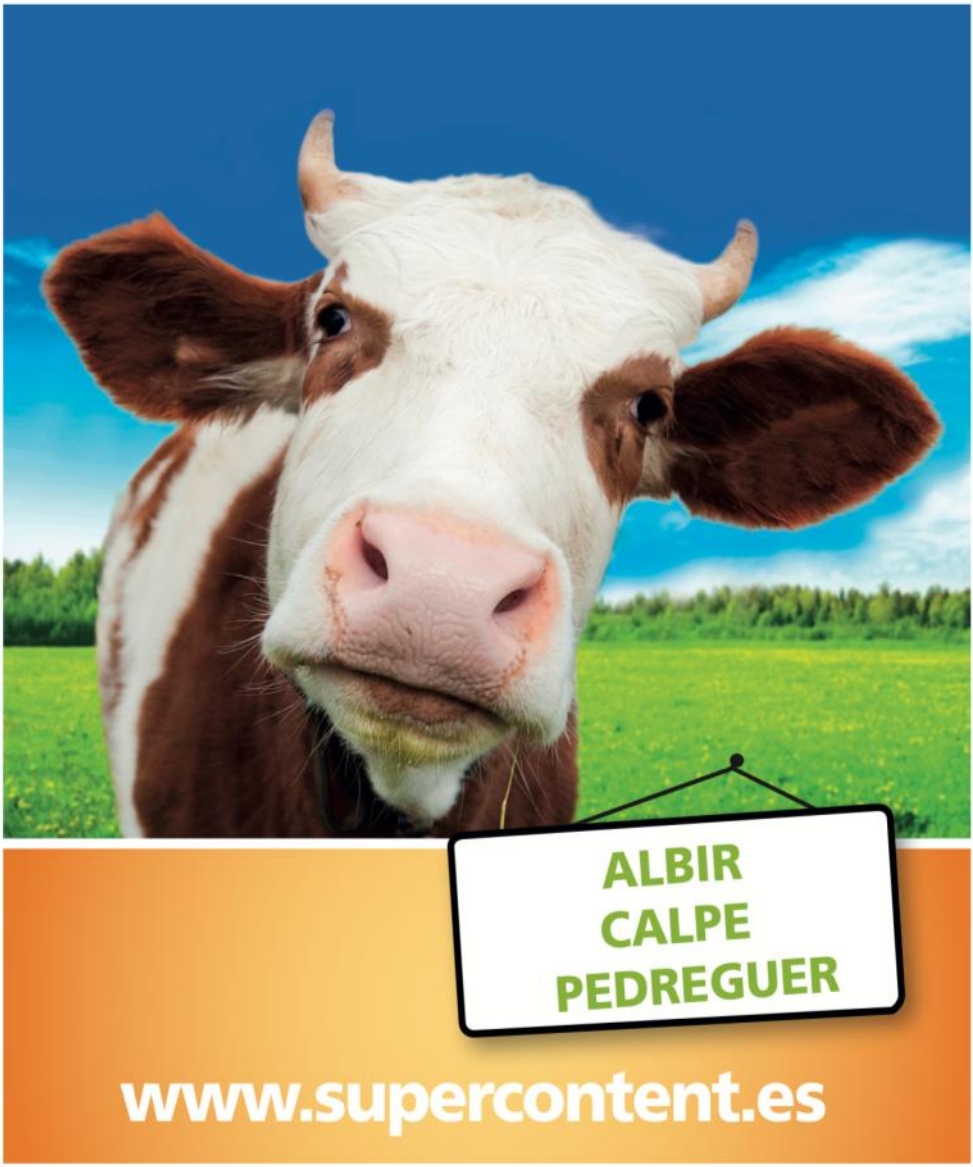
De techniek maakt het mogelijk de plaatsing van vaste tanden in één sessie te verwezenlijken. Eerst wordt de bot hardheid vastgesteld, de staat van het tandkanaal, het botrest wordt nauwkeurig onderzocht, de kaakholte en de stand en staat van de tanden en de kenmerken van de mond van de patiënt worden bepaald. Dan wordt er een implantaat monobloc geplaatst wat een sneller herstel van het adaptieve weefsel bewerkt en het is niet nodig in het tandvlees te snijden waardoor de mond van de patient sneller zal genezen. De implantoloog bepaalt de juiste positie, omvang en ontwerp van het implantaat. Dit gebeurt allemaal met grote nauwkeurigheid zodat de patient tevreden naar huis kan.

De voordelen van van basale implantologie:

- Zonder operatie* (in de meeste gevallen)
- Simpel
- Minder traumatisch
  Snellere genezing

+Veel gevallen kunnen binnen twee uur worden afgewerkt!

SuperContent
DE ENIGE ECHTE NEDERLANDSE SUPERMARKT VAN SPANJE!



nardia®
REAL ESTATE AGENCY

UW MAKELAAR IN ALTEA

- Betrouwbare service in uw eigen taal
- Volledige begeleiding bij aan- of verkoop van uw woning
- Breed aanbod van nieuwe en bestaande woningen
- Database met klanten die op zoek zijn naar een woning in Spanje
- Aanbod woningen aan de Costa Blanca, Costa Calida tot aan Costa de Almeria

Tom Bruijnzeel en team zijn u graag van dienst.

Avenida Comunidad Valenciana 4, Altea
(2 minuten lopen van Interhelp)
Tel. 966883815 gsm 697542797
E-mail info@nardia.es

Bekijk ons actuele aanbod woningen op **www.nardia.nl**

de week

Al 9 jaar het meest gelezen Nederlandstalig weekblad van Spanje

www.deweek.net
info@deweek.net

ZWEMBADEN
(Onderhoud en bouw)
AIRCONDITIONING
TUINONDERHOUD
ZONNE-ENERGIE
LOODGIETERIJ
ELEKTRA

SCHILDERWERKEN
METSELWERKEN
VERZEKERINGEN
ADVOCATUUR
VERHUUR
VERKOOP
SCHOONMAAK

Zwembad onderhoud
Vanaf 75 euro!

E-mail: info@albirms.com, tel.: 966 866 589
Avda. Oscar Esplà, 12 - Albir. (t.o. het Eucalyptuspark)

Computernieuws

Action via de computer?

Wie kent niet in Nederland de succesvolle winkelketen “Action” waar het zo heerlijk winkelen is om dat het allemaal (bijna) voor niks is.
Action laat alles uit het verre oosten overkomen en neemt genoegen met een heel lage winst.
Tot zover de reclame voor Action.
Voor de computeraar is van belang dat via de computer bij vele tientallen andere “Actions” in oostelijke streken kan worden gekocht.
Daarvan is AlliBaba.com wel de bekendste. Maar er zijn er veel meer, zoals Tmarkt.com, DX.com, Aliexpress.com en LightinTheBox.com.
Het is een genot voor de hebzuchtklieren om er rond te kijken. Alles wat je al heel lang hebt willen hebben of waarvan je niet wist dat je het nodig had is daar te koop. Ze bieden allemaal snelle levering, gratis verzending en de hoogste kwaliteit.
Het is allemaal nog waar ook, hoewel, de leveringstijd is wel eens geen twee maar een week of vier en ook al is het verzenden gratis, boven een bedrag van 22 euro moet er soms invoerrechten worden betaald. Maar daarvoor wordt het wel tot aan de deur gebracht.

John de Kievith

Fred Beermann verlaat de NVCB

Voor bijna iedere Spaans resident komt er een moment dat men terug gaat naar het moederland.

Voor onze good old Fred Beermann komt dat moment aan het eind van dit seizoen.
Alweer bijna 16 jaar lid van NVCB en in die jaren altijd bereid geweest om een taak of een functie op zich te nemen.
Zo is Fred een aantal jaren gewaardeerd hoofdbestuurslid geweest en de laatste jaren bestuurlid van de computerclub.
Ook heeft hij jarenlang onze traditionele Valentijnspuzzelritten verzorgd.
Ook in bestuurlijk roerige tijden bleef Fred altijd het belang van de vereniging voorop stellen en zich niet leiden door de waan van de dag. Niet voor niets werd hij enkele jaren geleden tot erelid benoemd.
Namens het bestuur en leden van onze NVCB bedanken we Fred voor zijn betrokkenheid en inzet voor onze vereniging en wensen hem nog vele goede jaren in Nederland toe.

Redactie

CARPOINT
VEEL MEER DAN ALLEEN EEN AUTODEALER

VEELZIJDIG AANBOD OCCASIONS
100% FINANCIERING
WIJ KOPEN EN VERKOPEN UW AUTO
INTERIEURREINIGING
CV-70, 19 - La Nucía
✆654 02 02 02
✆604 36 41 74
carpointcenter@gmail.com
www.carpointcenter.com
KWALITEITSGARANTIE

RESTAURANTE nuevo Alcazar

CREATIEVE & SELECTE KEUKEN

LUNCHMENU € 16,50 p.p.

Openingstijden keuken :
Middag 13h-15h.
Avond 19h-23h.
MA-DI Gesloten.

Urb.Panorama.C/Argentina, 2
03530 LA NUCIA (Alicante)
Tel.: 965 873 208

www.nuevoalcazar.com
En op FACEBOOK
(Restaurante Nuevo Alcazar)

Koop en Verkoop

Aanbiedingen of vragen naar:
redactie@ncvb.net

Te koop:

2 fietsen
Norta hybride **fiets** type Atlanta
En een Conor **damesfiets**, lage instap
Allebei als nieuw!
Wim van Hooff tel: 642 527 314

Multi groente- of **fruitversnipperaar**, nieuw € 10,00 Ko Staneke

Een mooie **scooter** 50CC kilometerstand 2000 met helm prijs: € 600,-
telefoonnr: 617 623 863

Motorscooter 125 cc, mag met normaal rijbewijs worden bereden.
Ietsje schade aan de voorkant, € 950,-
Matras, 90x200, z.g.a.n. slechts € 85,-
Fred Beerman tel: 647 191 789

Gevraagd

Racefiets of ATB, wat grotere maat voor man van 190 cm.
Liefs in goede staat en niet te duur.
Aanbieden via: jdekievith@gmail.com
of tel: 648 772 105

Bedankt!

Bij de rondvraag in de ALV werd door niemand van deze mogelijkheid gebruik gemaakt. Ook niet door mij wat ik als een grote tekortkoming ervaar. Vandaar mijn verzoek onderstaande tekst in het komende clubblad op te nemen:

Als aanwezige van de ledenvergadering van maandag maart jl. heb ik weer kunnen ervaren dat een vereniging met een goed bestuur als een rijkdom kan worden gezien. Het afgelopen verenigingsjaar is bepaald niet gemakkelijk geweest. Moeilijke beslissingen moesten m.b.t. de verhuizing enz. worden genomen waarbij steeds rekening moest worden gehouden met de Spaanse wetgeving die vaak van de Nederlandse afwijkt. Vele uren werd vergaderd, dit alles met een ongekend enthousiasme.
Wij, als leden, mogen ons gelukkig prijzen dat u als bestuur op voortreffelijke wijze de problemen te lijf bent gegaan. Daarvoor verdient u van ons, leden, alle lof, dank en respect. HEEL VEEL, HEEL VEEL DANK !!!!

Ad van Dongen

Rian van Rijsbergen
therapeute ECP
psychische problemen en hun lichamelijke gevolgen
www.rianvanrijsbergen.com - www.laverderol.com
tel: 619876062

Alfaz del Pí - Alicante - Altea - Benissa - Torrevieja

EUROCASA

Inmobiliaria - Real Estate - Immobilien

VERLIES GEEN TIJD MEER, VERTROUW OP ONZE ERVARING

Het RUIMSTE aanbod verhuur en verkoop vindt u op

WWW.EURO-CASA.INFO

aan de BESTE prijs.

BEZOEK ONS KANTOOR IN HET CENTRUM VAN ALTEA
Calle Garganes, n°5.

U kunt ons bereiken via 678 721 691
Email: info@euro-casa.info en telefonisch 965 841 246

Naar las Fallas in Valencia 2017

Op zondag 19 maart vertrok een bus met 33 fallasgangers richting Valencia. Onderweg kwam de stemming er al snel in want de buschauffeur parkeerde onderweg nog even zijn wagen voor een restaurant waar we tijdens een consumptie konden genieten van flamenco zang en dans. Tegen vijven arriveerden we aan de rand van het centrum van Valencia en samen met vele andere feestgangers gingen we op weg voorzien van een plattegrond, een programma van de feestelijkheden en vele goede raadgevingen. Het was nog een eindje lopen naar het Plaza de Ayuntamiento, maar onderweg er naartoe konden we in veel zijstraten al genieten van fallas die in de wijken waar we langs kwamen stonden opgesteld.

Allerlei voorstellingen kwamen voorbij, variërend van sprookjes als de Tovenaar van Oz en Alice in Wonderland, tot de Moulin Rouge en allerlei politieke figuren zoals Donald Trump en Angela Merkel. Prachtig gemaakt, kleurig en artistiek. We zochten allemaal onze eigen weg in de stad. Sommigen van ons wilden het liefst de Cabalgata del Fuego (Vuurparade) zien, waarbij het vuur de stad in werd gebracht. Anderen gingen op een terras zitten en lieten de drommen mensen aan zich voorbij gaan. En overal was het knalvuurwerk aanwezig, soms zo hard dat je hart er even van oversloeg (de leus: je bent een rund als je met vuurwerk stunt, is hier kennelijk nog niet doorgedrongen). Behalve naar de fallas kon je ook naar improviserende straatdansers en percussiegroepen gaan kijken die voor een geweldige sfeer zorgden. Uiteindelijk gingen we tegen één uur ‘s nachts weer allemaal richting bus. We konden nu in alle straten de kleurrijke verlichting zien van duizenden ledlampjes. De verbranding van de Falla Municipal konden we niet meer meemaken, maar wel die in de wijken waar overal de fallas in metershoge vlammen opgingen, begeleid door siervuurwerk. Brandweermannen waren actief om alles goed te laten verlopen. Het was een avond die we niet snel zullen vergeten!

Chris van Gennip van der Scheer

Advieskantoor
- Spaanse belastingen
- Erfeniszaken
- Verzekeringen & Makelaardij

API INGEBORG POSTHUMA
ALTEA - COSTA BLANCA - SPAIN

Drs. Bedrijfseconomie
Beëdigd makelaar

Openingstijden ma t/m vr van 09.30 - 13.30 uur
C/ La LLum 1, Edificio "Traiña" Local 10
03590 ALTEA

T/F (+34) 96 688 11 76
E info@ingeborgposthuma.com

Wij verzorgen
- de belastingaangifte voor residenten (ieder jaar tussen 1 mei en 30 juni)
- de belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn
- opstellen van Spaans testament en volledige afwikkeling van erfenissen
- begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residentenregister
- verzekeringen: ziektekosten, huis opstal en inboedel, auto, leven, lijfrente en begrafenis
- volledige begeleiding bij de aan– en verkoop van onroerend goed en de financiering hiervan.

AGENCIA DE VIAJES
ASESORÍA DE SEGUROS
LUXURY HOUSES
SALES & RENTAL

GRUPO FRESNO

VLIEGREIZEN
BUSREIZEN
EXCURSIES
RENT A CAR
HOTELRESERVERINGEN
VERHUUR VAN APPARTEMENTEN

AUTOVERZEKERINGEN
REISVERZEKERINGEN
OPSTAL- EN INBOEDELVERZEKERINGEN
ZIEKTEKOSTENVERZEKERINGEN
* WERELDDEKKING

Martin Overdevest
SALES MANAGER

Wij zijn elke maandag tussen 11.00 en 12.00 uur op de NVCB aanwezig om algemene vragen over verzekeringen en reizen te beantwoorden.

Avda. del Albir, 80 - Edif. Albir Plaza • 03581 Albir
Tel.: 96 686 68 76 • Fax: 96 686 68 27
E-mail: fresno@viajesfresno.com • web: www.viajesfresno.com
www.facebook.com/GRUPOFRESNO

Van de chiropractor

Pijn achterop de schouder

Een veel voorkomende klacht die wij dagelijks in onze praktijk zien is pijn achterop de de schouder. De plek wordt vaak beschreven als een pijn op het schouderblad of een knoop die er al jaren zit. De pijn wordt erger bij lang in één houding staan of zitten zoals bij koken, strijken, computerwerk of handwerken. De pijn straalt dan ook tussen de schouderbladen of kan zelfs naar een arm uitstraling geven.

Doordat deze klacht vaak al jaren aanwezig is, wordt er gedacht dat mensen er maar mee moeten leven. Het is echter belangrijk, zoals bij elke klacht, de oorzaak van deze klacht te vinden om het probleem ook te kunnen oplossen. Deze aandoening wordt vrijwel altijd veroorzaakt door een irritatie van één van de eerste ribben. Deze ribben staan als gevolg van een geforceerde houding constant onder spanning en hierdoor raakt het gewricht tussen de rib en de wervelkolom geirriteerd. Deze irritatie veroorzaakt ter plekke pijn, als reactuie daarop spierspanning en als gevolg van langdurige overbelasting een harde bult op de plek van de pijn. De pijn is vaak niet altijd aanwezig, maar komt inderdaad alleen omhoog bij langdurige statische houdingen. Door de oorzaak van deze klacht aan te pakken kan zeker van deze klacht worden afgekomen. De ribverbinding moet weer goed functioneren om de irritatie in het gewricht te verhelpen. Om dit te bereiken moet eerst het ribgewricht weer goed bewegen. Dit krijg je alleen voor elkaar als alle facetten van de gewrichtsblokkade worden aangepakt. De bult die is ontstaan is beijvoorbeeld een soort littekenweefsel. Dit is ontstaan door vaak jarenlange overbelasting van dit gewricht. Om de rib weer goed te laten bewegen zal dit ook moeten worden aangepakt.

De spierspanning die rond het ribgewricht zit wordt dus veroorzaakt door de aanwezige irritatie en is dus zeker NIET de oorzaak van deze klachten. Maar om de klachten weg te krijgen zullen de spieren die al lange tijd aangespannen staan ook moeten worden ontspannen.
Verder zal de belangrijkste oorzaak van deze klacht, de houding, moeten worden veranderd. Doordat de schouders gerond naar voren staan ontstaat er in het bovenste gedeelte van de rug, de thoracale wervelkolom, een bolling. Deze bolling, kyphosis, zorgt ervoor dat vooral de bovenste ribben naar achteren gedrukt worden. Deze constante druk is de oorzaak van het geirriteerd raken van de het ribgewricht. Dit soort houding kan ook pijn op de borst geven door overbelasting van de aanhechtingen van de ribben aan het borstbeen (Tietze syndroom).
Onze kliniek behandeld al jaren met succes dit soort klachten. Door uitgebreid lichamelijk onderzoek vinden wij de gehele oorzaak. Dit doen we ondermeer met behulp van digitale analyse van de houding. Vervolgens maken we een specifiek behandelprogramma dat volledig op de patiënt is afgesteld. Dit is zeker geen klacht waar u mee hoeft te leven. Wij kunnen u zeker helpen. Ook als u al overal bent geweest.....

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe, tel: 965 875 917 of Altea, tel: 965 841 950
Quiropráctica Calpe - Jason Gast (Doctor in Chiropractic)

Adverteerders

	Pag.
Ad-Jan van Bergeijk	20
Albir Multiservicios	38
Alex	Cover
Altea Moraira Villas	11
Alhama Ecotienda	28
Annemieke Rood MCS	31
Buro Thuiszorg Montebello	22
Caraby	20
Care Company	32
Carpoint	40
CB. Sat	29
Centro Dental. Eu	30
De Week	37
Duran Inmobiliaria	16
Eurocasa	42
Euro-Cars	11
Euro Clinica Rincón	12
Floristeria El Eleganta	41
Flores juridisch advies	12
Fresno	44
Hugo Jespers, computerreparatie	39
ICL Dental	34
Impressión	31
Ingeborg Posthuma	44
Kuijper verhuizingen	47
Lifecoach Veerle	26
Mueble Internacional	20
Nardia Makelaar	37
Nico Verhuizingen	17
Restaurant d'els Artistes	29
Restaurant Buena Vista	2
Restaurant La Cena	8
Restaurant Nuevo Alcazar	40
Rian van Rijsbergen, therapeute	41
Satcom Digital	30
Sat4u	13
Servitur	26
Sparadise	17
5Star Clinic	15
Super Content	36
Wil Spanjers Loodgieter	25
Zorgservice Flor	18

Tarieven

Advertentietarieven p/jaar

NVCB Nieuwsbrief (verschijnt maandelijks vanaf oktober t/m april)

Zwartwit

• Hele pagina	€ 150,00
• 2/3 pagina	€ 120,00
• 1/2 pagina	€ 100,00
• 1/3 pagina	€ 85,00
• 1/4 pagina	€ 70,00

Kleur

• Hele pagina	€ 200,00
• 2/3 pagina	€ 170,00
• 1/2 pagina	€ 140,00
• 1/3 pagina	€ 120,00
• 1/4 pagina	€ 100,00

Aanvragen
Guus Schaaf is bij NVCB contactpersoon voor de advertenties: redactie@nvcb.net

Technische vragen
John de Kievith is aanspreekpunt voor vragen m.b.t. uitvoering: redactie@nvcb.net

NVCB Website (www.nvcb.net)

1. De Banner, (met link naar eigen website)
   formaat 468 x 60 pixels
   = 2 cm. Hoog, 7cm. lang
   (op een 15" scherm)
   € 100,00
2. Banner uit keuze 1 op de Homepage.
   € 200,00
3. Advertentie, dezelfde afmetingen als in Nieuwsbrief op een vervolg-pagina van de site. Afmeting niet groter dan 400 x 700 pixels ongeveer 6 x 10 cm.
   € 200,00
4. De advertentie zoals in de Nieuws-brief, maar dan op de Homepage.
   € 300,00

Keuze 4 beperkt beschikbaar!

Internationaal verhuizen?

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 90 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuiswagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!

Bel gratis (zonder landcode) vanuit:

Spanje:	900 993 131
Portugal:	800 831 458
Zwitserland:	0800 555 733
Frankrijk:	0800 905 909

U pakt uw koffertje...wij de rest!

Kuiper
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Hoofdvestiging Nederland
Van Houten Industriepark 12, 1381 MZ Weesp
T +31 (0)294 418080, **F** +31 (0)294 418157, **E** info@kuiperbv.nl
www.kuiperbv.nl

NEEM CONTACT OP

telefoon
+34 952 924 011

web
www.alexspanje.com

Alex Vermogensbank is een handelsnaam van BinckBank N.V. - Vergunninghouder DNB - Geregistreerd bij de Autoriteit Financiële Markten - K.v.K. Amsterdam 33162223
Wie gaat beleggen neemt risico. De waarde van uw belegging kan fluctueren, in het verleden behaalde resultaten bieden geen garantie voor de toekomst.