NVCB

Nederlandse Vereniging Costa Blanca

Oktober 2015

In dit nummer

Open Dag

Geheim van de Munt

Nieuwe naam Nieuwsbrief?

© *Jellie van Althuis*

hcb HOSPITALCLINICA BENIDORM
Hoofdsponsor van de NVCB

www.nvcb.net • redactie@nvcb.net • info@nvcb.net

IMED HOSPITALES

Het ziekenhuis gekozen door
Nederlanders en Belgen

Waarom IMED Ziekenhuizen kiezen?

- Wij ontvangen alle **ZIEKTEKOSTENVERZEKERINGEN**.
- Wij staan klaar om de **Nederlandse** en **Belgische patiënt** te dienen: een team van vertalers en meertalig personeel, medisch personeel en internationaal verplegend personeel, hebben direct contact met de Nederlandse en Belgische verzekeraars om hun procedures te stroomlijnen.
- Wij zorgen voor alle **medische en chirurgische specialiteiten**.
- We hebben de beste **medische technologie**.
- **24h. spoedgevallen** en eigen ambulancedienst: **900 22 33 44** (Benidorm) y **900 20 40 30** (Elche).

Wij zorgen voor u aan de Costa Blanca: **Benidorm** | **Teulada** | **Elche**

IMED ELCHE
C/ Max Planck, nº 3
Elche Parque Empresarial
03203 ELCHE
GPS: 38.2885,-0.6159
966 91 51 51
www.imedelche.com/nl

IMED LEVANTE
C/ Ramón y Cajal, nº 7
03503 BENIDORM
GPS: 38.5412,-0.1059
966 87 87 87
www.imedlevante.com/nl

IMED TEULADA
Carretera Teulada-Moraira, nº2.
Camino del Calvario
03725 TEULADA
GPS: 38.7263,0.1082
965 74 15 31
www.imedteulada.com

NVCB Verenigingsgebouw
Avda de Europa 181 (N332)

tel.nr. **634 349 558**

Email info@nvcb.net

Bankrelatie
Banco Popular Español

Rekening IBAN
ES20 0075 1074 4106 0001 0984

Hoofdbestuur

Voorzitter a.i.
Wim Heijnen
Tel. 619 592 698
voorzitternvcb@gmail.com

Secretaris, 2e voorzitter
Hugo Schenk
Tel. 625 480 883
huugschenk@hotmail.com

Penningmeester
Betty Lieferink
Tel. 685 788 786
penningmeesternvcb@gmail.com

Lid, 2e penningmeester
Frank van der Swaluw
Tel. 965 894 864
Franke_nw_anna@hotmail.com

Lid, a.i.
Toon Akkermans
Tel: 619 508 134
akkermans@v5726.drago.net

Lid, a.i.
Rob Eijeriks
Tel: 618 048 068
vdauwelant1@hotmail.com

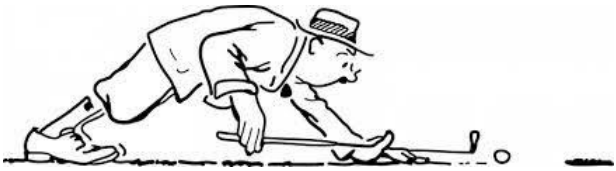
Lid,
Vacature

Inhoud	Pagina
Overzicht vaste activiteiten	4
Functies en taakverdeling	5
Van de voorzitter, fris van start	6
Bestuursmededelingen	7
Activiteitenkalender	8
Mededelingen	9,15
Vertrek Voorzitster NVCB	10
Ware verhalen	11
In gesprek met…	17
Ik las in El País	21
Activiteiten	23
Nieuwe naam NVCB-Nieuwsbrief	25
Computerclub, leerzaam en toch.....	25
Computernieuws	35
Allerlei, geheim van de munt	37
Van de chiropractor	41
Adverteerders	42

Op het voorblad een schitterende doorkijk in historisch Altea. *Foto: Jellie van Althuis*

Vaste activiteiten *Alleen toegankelijk voor leden!*

Waar?	Dag	Aanvang	Einde	Activiteit
	Maandag			
Beneden		10.00	12.30	Ledenadministratie (o.a. inschrijving nw leden)
Beneden		10.00	13.00	Open Huis/Jeu de Boules
Boven		10.00	13.00	Computerclub, Biljarten Libre
Beneden		10.00	12.00	Bridgeles (bij voldoende belangstelling)
Beneden		11.00	12.30	Bibliotheek
Boven		13.00	16.00	Entertainment (alleen voor repetities)
Beneden		19.30	24.00	Klaverjassen
	Dinsdag			
Beneden		10.00	12.30	Tekenen/Schilderen
Beneden		10.00	12.30	Creativiteit
Beneden		14.00	19.00	Bridge (zaal open 13.15 inschrijven tot 13.45 uur).
	Woensdag			
Beneden		14.30	16.00	Jeu de Boules proefstart
Boven		10.00	13.00	Biljarten Driebanden
Boven		19.30	23.00	Biljarten Libre
	Donderdag			
Beneden		10.00	11.00	Spaanse les, beginners
Beneden		11.30	12.30	Spaanse les, gevorderden
Boven		10.00	11.00	Pilates
Boven		19.30	23.00	Biljarten Libre
Boven		20.00	23.00	Instuif soos
	Vrijdag			
Boven		10.00	13.00	Forum computers, Biljarten Libre
Beneden		10.30	13.00	Jeu de Boules
Beneden		10.30	11.30	iPad lessen
Boven		11.45	12.45	Windows 8 (eerst aanmelden!)
Boven		13.00	14.00	Android lessen
Beneden		14.00	19.00	Bridge
Boven		19.30	23.00	Biljarten Libre
	Zaterdag	09.30	14.00	Wandelen of Kuieren
Boven		10.00	13.00	Biljarten Driebanden
	Zondag			Incidentele festiviteiten.



Functies/Taakverdeling seizoen 2015

Bibliotheek	Margie van der Linden	966 880 409
Biljarten	Gerrit Kruse	965 866 128
Bridge	José Smit	965 882 173
Bowlen	Aad Wessling	965 878 814
Bridgeles	Ans van Bijsterveld	665 298 437
Computers	Wim Heijnen	619 592 698
Evenementen	Ank Akkermans	
Entertainment	Frank van der Swaluw	965 894 846
Gastvrouwen	Carla Kruse	
	Greetje van den Berg	
	Ank Akkermans	
	Mary Robbe	
	Antoinette Heijnen	
Hobby	Marianne Heinsius	966 875 762
Instuifsoos	Carla Kruse	965 866 128
Jeu de Boules	Elly Schenk	966 866 608
Klaverjassen	Martha van Hamelsveld	680 827 342
	Aad Wessling	965 878 814
Ledenadministratie	Corrie van der Vlies	672 556 782
	Nel Arends	966 881 630
Spaanse les	*Contactpersoon* Nel Arends	966 881 630
	Docent Joke Krediet	
Tekenen/Schilderen	Margaret de Vree	966 867 333
Wandelen (niet kuieren)	John Weller	
Kuieren	Vacant	
Technische Dienst	Toon Akkermans	
	Rob Eijeriks	
Voorzitter A.v.A.	José Smit	965 882 173
Team Redactie Nieuwsbrief	Joop Robbe (*acquisitie/redactioneel*)	965 846 674
	John de Kievith *(samenstelling/layout*)	redactie@nvcb.net
	Marianne de Wit *(samenstelling/layout)*	
Ziekenboeg	Carla Kruse	965 866 128

Van de voorzitter *Fris van start*

Het motto van het bestuur dat in de zomermaanden voorbereidingen heeft getroffen voor het nieuwe seizoen. Na het vertrek van Anne Marie Doesburg Lanooij zijn verkennende gesprekken gevoerd en is er uitvoerig gecommuniceerd via Skype en e-mail.Twee leden van de vereniging (en hopelijk komt er een derde bij) gaan met het hoofdbestuur ad-interim samenwerken. Voor alle bestuursleden is een duidelijke taakverdeling opgesteld waarin ook staat voor welke Afdelingen zij het aanspreekpunt kunnen zijn. De coördinatie van de activiteiten wordt vanzelfsprekend gedaan door de Afdelingen maar men weet dan wel welk lid van het hoofdbestuur direct waarvoor aanspreekbaar is. Zo ontstaan er korte lijnen naar het hele hoofdbestuur. Deze informatie zal op de publicatieborden worden geplaatst. Als u op weg bent naar de bar voor uw kopje koffie of uw drankje kan u deze informatie bijna niet ontgaan.

Belangrijk te weten is ook dat wij een sterk en vast Evenemententeam in het leven hebben geroepen. Er wordt een planning gemaakt voor het hele seizoen. Wij gaan er vanuit dat dat rust geeft; rust in de voorbereiding, rust voor de mensen die de publiciteit verzorgen en zekerheid voor alle leden.
NVCB heeft geluk dat zovelen zich willen inspannen om het voor anderen leuk te maken. Ze besteden veel tijd om het gezellig te maken of te houden, om contactmogelijkheden te creëren en om ontspanning te bieden. Het bestuur zal trachten dit nog méér te ondersteunen.

Ook in mei en juni willen wij evenementen organiseren en zijn ervan overtuigd dat het Evenemententeam deze uitdaging aankan. Juli en augustus gesloten blijven? De vraag is waarom; er blijken veel leden ook tijdens de zomermaanden aan de Costa Blanca te zijn. En ons terras bij het clubgebouw? Inderdaad, dat zou best gezelliger mogen worden, maar daarvoor hebben we nog geen concrete ideeën ontwikkeld.
Naast onze maandelijkse Nieuwsbrief en de Website zullen ook de publicatieborden en de mailing gebruikt worden om de leden informatie te verschaffen over het reilen en zeilen van onze vereniging.

Misschien wordt er wel direct of indirect een beroep op u gedaan om mee te denken of iets te doen en dan hopen we dat u positief reageert. Neen, hoop is het verkeerde woord want we zullen zeker een willig oor bij u vinden.
Het hele bestuur wenst u een fijn, ontspannen en vooral gezellig seizoen toe, waarin u in goede gezondheid kunt genieten voor alles wat de vereniging voor mensen van onze leeftijd in petto heeft.

FRIS VAN START, dat doen we toch zeker gezamenlijk?!

Wim Heijnen, voorzitter a.i..

Bestuursmededelingen

We moeten elke Euro omdraaien…

De meeste leden weten wel dat het voor onze NVCB moeilijk is de financiële eindjes aan elkaar te knopen.

Het wordt dan ook steeds belangrijker dat alle uitgaven weloverwogen en in overleg worden gedaan.

Een aankoop of financiële transactie zal in het volgend seizoen dan ook altijd van te voren met de penningmeester moeten worden besproken.

Dus bij een (spoed)aankoop altijd even een belletje naar penningmeester Betty!

Gezocht !

Actieve clubleden met twee rechterhanden voor klusjes in en om ons clubgebouw.

Melden bij Toon Akkermans
tel 966873476
of mail naar:
akkmans@v5726.drago.net

Heerlijk, Helder, Hollands, Heineken!

Onze vereniging is een contract aangegaan met onze eigen nationale bierbrouwer, Heineken.

Heineken heeft zowel boven als beneden een biertap geplaatst Prrrroost!

Barprijzen

De prijzen van de bar-artikelen zullen hier en daar worden aangepast. U raadt het al; meestal is dat dan iets verhoogd.

Afdelingen steunen de NVCB-kas!

Enkele afdelingen delen de zorgen van het hoofdbestuur en hebben daarom ook dit jaar weer een bedrag uit hun eigen reserves beschikbaar gesteld voor de NVCB verenigingskas.

Een mooi gebaar van solidariteit dat ook dit seizoen weer door de Bridgeafdeling, Klaverjassen en de Bibliotheek werd gedaan.

Het is heel positief dat ook de afdelingen zich verantwoordelijk voelen voor de vereniging, en… goed voorbeeld doet goed volgen?

Geen maaltijden meer op terras bovenverdieping

Het serveren van de, overigens zeer succesvolle, maaltijden door onze Gerrit de Beuckelaer in de laatste weken van vorig seizoen, moet voorlopig worden gestopt.

De “keuken” boven voldoet absoluut niet aan de eisen voor het bereiden van maaltijden voor grotere groepen.
De belangstelling groeide echter elke week zodat Gerrits initiatief wel aan zijn eigen succes ten onder moest gaan.

Bovendien is het onduidelijk of er wellicht problemen met de Spaanse overheid te verwachten zijn als we op deze schaal betaalde maaltijden blijven serveren.

Er wordt naar alternatieven gezocht om de weekmaaltijden in een andere vorm voort te zetten. We zijn Gerrit natuurlijk dankbaar voor zijn inspanningen.

Op 19 oktober is er **GEEN** bibliotheek.!

Activiteitenkalender

September	1	NVCB clubgebouw gaat weer open
	7	Eerste inloopochtend
Oktober	4	BBQ
	11	Open Dag NVCB
November	4-5	Valenciareis (info volgt)
	8	BINGO en verkoop Kerstloten
	22	Indische maaltijd
December	5	Sinterklaas/Spaanse avond
	9	Kerstmarkt
		Kerstklaverjas marathon
	26	Kerstbrunch
		Kerstinloop
	31	Oudejaarsviering
Januari	3	Nieuwjaarsreceptie
Februari		Muileboomtoernooi
		Valentijnsrit (autopuzzletocht)
		Entertainment (avond)
		Entertainment (avond)
		Biljarttoernooi
		Entertainment (middag)
Maart		Jaarvergadering NVCB
		Schilderijententoonstelling
April		Paasbrunch
		Pannekoeken
		Koningsdag
		Let op de actuele datum en tijd altijd op de affiches op mededelingenbord of op de bar!

hcb HOSPITALCLINICA BENIDORM

Hoofdsponsor van de NVCB

Hospital Clinica Benidorm HCB is elke 1e en 3e maandag van de maand om 10.00 uur in ons clubhuis aanwezig voor het meten van uw bloeddruk.

Mededelingen

Vaatwasser nu ook echt geplaatst!

De lang gekoesterde wens van generaties NVCB-vrijwilligers is dan eindelijk in vervulling gegaan.

Geen honderden borden, bergen bestek en stapels pannen meer moeizaam met het handje afwassen en afdrogen maar gewoon, hup, de machine in.

Er was een speciale vaatwasser-actie voor nodig maar toen ging het ook snel. Enkele giften, de fooienpot, de rommelmarkt en een flinke Bingo opbrengst brachten de **vaatwasser** snel dichterbij. Nu, binnen een dik jaar staat de machine er dus al.

De actie is een mooi bewijs dat met samenwerken en eendracht veel mogelijk wordt.

De gulle gevers en alle anderen die zich ervoor hebben ingespannen worden zeer bedankt!

Nieuwe flyer NVCB

We hebben een leuke, wervende flyer gemaakt al zeggen we het zelf.

Het zou leuk zijn als deze flyer ruim onder de Nederlandstalige bewoners van de Costa Blanca wordt verspreid.

Daar kan en mag iedereen bij helpen, neem er ook een paar mee voor de Nederlandstalige buren in uw appartementengebouw, op de camping, uw Avenida of favoriete restaurant

Doen, We hebben er genoeg!

☙ Frans ☙

Tijdens de Nederlandse kwakkelzomer bereikte ons het bericht dat Frans Louwers in zijn slaap was overleden.

Niemand die dat had verwacht. Hij was er gewoon altijd en dat zou altijd wel zo blijven dachten we.

Hij was al twintig jaar lid van de vereniging en is dit najaar zelfs nog 89 (!) geworden. Dan kun je je haast niet meer voorstellen dat daar zo maar een eind aan kan komen.

Frans stond bij alle leden bekend als de kleurrijke man met veel humor die overal aan probeerde mee te doen.
Biljarten deed hij graag, de computer bleef een uitdaging. Niets was te moeilijk of te veel.

Zo was hij ook een vaste artiest in alle entertainment uitvoeringen, vooral met zijn weergaloze Toon Hermans creaties.

Maar wie zal ooit zijn onnavolgbare zingende koetsier in Annie M.G. Schmit´s “In een rijtuigie” kunnen vergeten?

We zullen Frans echt missen.

NVCB Bibliotheek nu gratis!

In het nieuwe seizoen zal voor het lenen van boeken geen geld meer worden gevraagd.

Wel moet u even lid worden van de bibliotheek en wordt natuurlijk strikt bijgehouden wie welke boeken leent.

Neem ook een kijkje, vele honderden boeken staan voor u klaar!

Vertrek Voorzitster NVCB

Het bestuur van onze vereniging NVCB heeft op 30 juni 2015 per e-mail de leden als volgt geïnformeerd:

Ons bestuur heeft het volgende bericht van Anne Marie Doesburg Lanooij ontvangen:

Beste leden,
Het heeft veel energie gekost om van mijn ziekte te herstellen.
Ik ben nog steeds niet de oude en moet daarom nog altijd meer rust houden.
Dat is lastig en niet te combineren met mijn functie binnen een vereniging als de onze.
Ik heb uitgebreid mijn gedachten hierover laten gaan, en ben genoodzaakt mijn functie neer te leggen.
Ik moet met de energie die ik momenteel heb heel bewust om te gaan.
De prioriteit gaat daarom uit naar diegenen die in mijn directe omgeving zijn, daar zal ik in de komende jaren meer zorg en aandacht aan moeten besteden.
Zoals het er nu uitziet is de toekomst te onzeker, ook wat ons langdurig verblijven in Altea betreft.
Ik wens u allen een gezellig verenigingsjaar.

Hartelijke Groet, Anne Marie.

Reactie bestuur:

Wij betreuren het vertrek van de voorzitster zeer maar respecteren uiteraard haar weloverwogen beslissing. Wij weten dat deze stap haar zwaar gevallen moet zijn maar soms zijn keuzes onvermijdelijk."

Twee dagen tevoren hadden wij onze oud-voorzitster het volgende laten weten:
"Beste Anne Marie,
Wij hebben je bericht nu al een aantal malen besproken en het zal je duidelijk zijn dat je beslissing ons moeilijk valt. Natuurlijk begrijpen wij je overwegingen en respecteren wij ten volle je besluit.

In de relatief korte tijd dat je voorzitter van de NVCB bent geweest heb je een stimulerende rol vervuld en zijn veel zaken tot stand gebracht. Niet alles is volledig gelukt of heb je kunnen afronden. Wij hopen dat we nog de gelegenheid kunnen vinden om je publiekelijk te bedanken voor je inzet en de wil om het goede voor de NVCB te bereiken."

Wij wensen jou, Geert en allen die om jullie heen staan alle goeds toe.

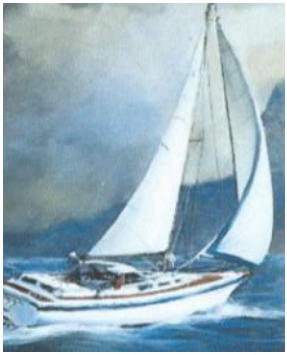
Namens het Hoofdbestuur, Hugo Schenk, secretaris.

Ware verhalen

MAFFIA EN PIRATEN TEN ZUIDEN VAN DE LAARS VAN ITALIE.

(*Door Jan van Kol)*

De laatste jaren ben ik af en toe aangesproken door enkele oude leden om eens wat te verhalen over onze avonturen met ons zeiljacht op de Middellandse Zee .Voor de goede orde moet ik vermelden dat dit alles zich afspeelde in de jaren 1983 tot 1989 toen wij, na mijn pensionering (nog 60 jaar) per zeiljacht mijn jongensdroom konden waarmaken. Na een monstertocht vanuit Nederland arriveerden wij eind oktober 1983 in de jachthaven van Altea van waaruit onze avonturen rondje Middellandse Zee zouden beginnen. Bij grote opruiming van nu al 27 jaar bewaarde navigatie attributen, vond ik in een van mijn logboeken nog een paar aardige, vermeldenswaardige belevenissen, toen wij door de Straat van Messina en vervolgens de Zuidkant van Italië rondden op weg naar de Griekse eilanden en de Turkse kust.



Een door Jan zelf geschilderde afbeelding van hun schip de "Seaborne"

Hierna volgt een stukje over onze doortocht door de Straat van Messina waarbij we het volgende beleefden. Ik noem dit: Maffia en Piraten aan de zuidkant van de Laars.

Na mijn laatste verhaal getiteld: Uitschieter naar de Aeolische (Liparische) eilanden van een jaar of 10 geleden zijn we nu met een spiegelgladde zee weer terug bij Sicilië richting straat van Messina.
Nadat we de Liparische (wind) eilanden achter ons hadden gelaten was in de verte de vulkaan de Stromboli (1000 m.) vaag te onderscheiden. Schippers beweren, dat dit de oudste vuurtoren ter wereld is, de vuurgloed is daar `s nachts nog tot op 100 SM te zien is. Omdat er nauwelijks wind was en we met onze tank vol verder wilden gaan, besloten we de nacht nog door te brengen in de haven van Milazzo, één van de laatste grote vissersplaatsen voor de straat van Messina . Deze doorgang is vooral bekend om het grote aantal zwaardvissen welke in het voorjaar tijdens de paartijd daar rijkelijk aanwezig zijn. We waren er nog in de voormiddag om er zeker van te zijn dat we op een gemakkelijke plaats konden tanken zonder veel te slepen met jerrycans Dit dit lukte ons helaas niet en stelden het maar weer uit, rekenend op gunstige winden. De vismarkt was een genoegen om te bezoeken.
Tegen de muur stonden rijen zwaardvissen met de lange spitse zaagtand omhoog (2-2,5 m).

Ik had toen nog een grote VHS Philips Camera, die nog op de schouder gedragen werd en blijkbaar veel indruk maakte.Vele vissers met ontblote bovenarmen stroomden toe om hun tatoeages te laten filmen. Het was moeilijk om weg te komen want iedereen wilde met zijn vangsten op de film. Met grote schijven zwaardvis die ons in de hand gedrukt werden keerden we terug naar ons schip.
De volgende dag waren we al heel vroeg op weg naar de doorgang die de Thyreense zee met de Ionische zee verbindt "de straat van Messina"op sommige plaatsen slechts 2,5 SM breed tot max.6 SM. (SeaMile).
Deze doorgang staat bekend om de sterke stroming die af en toe kan oplopen tot 6m à 7 knopen, afhankelijk van windrichting en jaargetijde. Bij sterk toenemende wind kan het behoorlijk spoken. De toegang vanaf de zuid-oostelijke punt van Sicilië is heel vlak met daarop als duid elijk landmerk een 200 m. hoge hoogspanningsmast. De havenhandboeken adviseren jachten zo dicht mogelijk langs de Siciliaanse kust te blijven daar zich bij de ingang in het midden3 verraderlijke draaikolken bevinden. In de buurt van de kaap krioelde het van kleine vissers-bootjes die kriskras door elkaar kruisten een lange lijn achter zich aan-slepend. Het was spannend er

Lees verder op blz.13

Ciudad Patricia

Restaurante Ciudad Patricia

Wij, Glen Prins en Alma van Strien, zijn het nieuwe team van Restaurante Ciudad Patricia. Wij hebben ruim 7 jaar een maaltijdservice aan de Costa Blanca, en het is voor ons een fantastische uitdaging om dit mooie restaurant te runnen.

- **Bij ons heeft U door de week een keuze uit vier voor –, hoofd – en nagerechten voor € 10,00. Op zaterdag en zondag leveren wij U een luxer menu voor € 13,50.**
- **Voor verjaardagen of vergaderingen die U zou willen combineren met een lunch of diner kunt U bij ons terecht; het restaurant is ruim en de faciliteiten van het park zijn optimaal, zoals parking en aanpassingen voor mindervaliden.**
- **Onze openingstijden zijn van maandag tot en met zondag van 10.00 tot 17.00 uur Woensdag is onze rustdag.**
- **De keuken van Restaurante Ciudad Patricia produceert eveneens de maaltijden voor de maaltijdservice. De maaltijden zijn gemakkelijk op te warmen in de magnetron. Ze worden twee keer per week bij U aan huis geleverd.**

Voor meer informatie over ons restaurant, de maaltijdservice en de menu´s:
Alma van Strien, telefoon: 616 884 468 of
almavanstrien@gmail.com of www.ciudadpatriciarestaurante.com
www.costablancameals.com of info@costablancameals.com
Wij hopen U binnenkort te mogen begroeten in Restaurante Ciudad Patricia!

LAS CORONAS

BAR RESTAURANTE
ALTEA PUERTO

Lekker gezellig lunchen, dineren of gewoon een borrel. U bent van harte welkom bij restaurante Las Coronas in Altea vlakbij de haven. Calle Sant Pere 45-1 - 03590 Altea. Tel.: 96 584 38 62. Woensdag gesloten.

Nieuw bij las Coronas

Vers gebakken kibbeling
Geserveerd met een salade garnituur,
frietjes en remoladesaus
€10,50

Uiteraard serveren wij ook nog
ons 3 gangen keuze menu
Geserveerd met een salade garnituur,
frietjes, mayonaise en groenten
€ 16,50

doorheen te varen, met het risico een lijn in de schroef te krijgen.
Na enkele uren begon de wind zoals gebruikelijk langzaam toe te nemen tot 3 à 4 bft. (Beaufort), maar gelukkig voor ons, uit een zeer gunstige richting zodat we alleen op de Genua 3 à 4 knopen (1 kn is 1,85 km)liepen. Juist genoeg om alles goed in de gaten te houden. Dat was wel nodig vanwege het vele vrachtverkeer, maar vooral de veerponten, die vol damp vanuit Messina naar het vaste land van Italië overstaken.

Straat van Messina

Zeker zo erg waren de zwaardvissers, die met lange schepen van zo'n 15 meter , en de mast was ongeveer dezelfde hoogte, heen en weer kruisten. Boven in de mast bevond zich een soort kraaiennest bemand door 1 of 2 man. Vanaf de boeg van het schip stak een lange loopplank (boegspriet), getuit met de mast met een lengte van ca. 12 meter. Hierop stond voor op de punt een harpoennier. Zo gauw de uitkijkpost scholen zwaardvissen ontdekte, kon hij blijkbaar zelf het schip daarheen dirigeren. Ik hoorde later dat aan de lange lijn van de harpoen een leeg wijnvat bevestigd was. De zwaardvissen konden dan niet onderduiken en raakten op den duur zo vermoeid dat men het gevaarte kon binnenhalen. Naarmate wij de uitgang van de straat naderden, nam de wind en de deining aanmerkelijk toe en besloten we de Genua een stuk in te draaien en het grootzeil gereefd bij te zetten. De wind werd steeds ongunstiger. Toen we eenmaal de kaap ge-rond hadden en de teen van de laars naderden werden we verrast door een vrij ruwe zee en de wind pal op kop, waarschijnlijk veroorzaakt door de hoge bergen in de punt van Calabrië. Het was bijna ondoenlijk vooruit te komen, dus moest onze zware Perkins motor bijgezet worden. Enkele mijlen verderop moest zich een haven in aanbouw bevinden, die tot nu toe niet was afgebouwd. Omdat dit de enige veilige schuilplaats was tot Cabo Spartivento, moesten we hiertoe wel onze toevlucht zoeken. Na een goed uur steigerend en dansend tegen de langzaam hogerop lopende golven zagen we iets dat op de ingang van de geplande haven leek. Vuurtoren of bakens ontbraken en enige verraderlijke in de buurt gelegen

Lees verder op blz. 14

Adiós con Amor

Uw nederlandse uitvaartbegeleidster voor de verzorging van een afscheid en uitvaartceremonie naar uw wens, met respect en betrokkenheid.
In een vrijblijvend gesprek wil ik u graag over de mogelijkheden informeren.

Jet van der Heijden tel: 661100390
www.adiosconamor.com.
info@adiosconamor.com

kliffen deden het water hoog opspatten.Voorzichtig op de motor met de zeilen gestreken, kropen we tussen de hoge rotsmuren de haven binnen bestaande uit een heel ruime baai omringd door honderden grote basaltblokken van wel een meter of 12 hoog en breed, die kriskras rondom verspreid lagen bij de havenkom. Het was een lugubere aanblik, vooral omdat de schemering reeds begon in te vallen. Aanleggen was uiterst moeilijk door gebrek aan vastmaakpunten. Een lange lijn leggen om een van die basaltblokken was de enige oplossing en het anker uit om van de kant te blijven.
Een eind in de baai lagen nog 3 jachten, een Amerikaan, een Duitser en Australiër. Met ons erbij dus een zeer gemengd gezelschap. Toen we goed en wel ergens vastgemaakt hadden kwam al gauw een klein bootje langszij met een zeer donkere Italiaan om te bedelen voor zijn zieke kinderen. Op onze vraag of we in de buurt konden tanken zei hij dat dit minstens 1,5 km daar vandaan was. Maar ons Italiaantje wist wel raad, want zijn dochter had een 500cc Fiatje en zou ons wel even daarheen brengen.

Het zag er allemaal lief en aardig uit en even later wurmden we ons met zijn drieën en een aantal jerrycans in het Fiatje. Hij stond erop om zelf ook mee te gaan. Onderweg probeerde hij ons duidelijk te maken dat alles zo duur was, vooral de diesel. Ik voelde reeds waar de schoen wrong, maar deed, of ik er niet veel van begreep. Bij het pompstation taxeerde hij de gehele inhoud van mijn portemonnee en ik had moeite hem een beetje op afstand te houden. Dat beloofde wat. Teruggekomen bij ons schip deed ik of er niets aan de hand was. Als wij met onze jerrycans maar vast aan boord waren, dacht ik, zouden wij wel verder zien. Dit alles ging nog zonder problemen.

Terug aan de wal met een grote doos kersenbonbons in de hand voor zijn dochter, maar onder mijn shirt een gummiknuppel, begon ik haar uitbundig te bedanken. Ik overhandigde de doos bonbons en een 5000 Lire biljet voor de zo dure diesel.

Maar toen kwam Papa pas los. Hij moest 25.000 Lire hebben maakte hij mij duidelijk en liefst nog wat vreemd geld want zijn dochter spaarde buitenlands geld.
Enkele naarstig door An bij elkaar gezochte guldens en rijksdaalders mochten niet helpen, zij spaarde alleen papiergeld.
Inmiddels was de spanning aardig opgelopen en begon hij mij te bedreigen. Toen begon hij langzaam goed kwaad te worden en omdat ik bemerkte dat hij niet op veel versterking behoefde te rekenen, begon ik hem ongezouten - wel in het Nederlands - duidelijk te maken hoe ik over die maffia praktijken dacht. Ik pakte de 5000 Lire weer terug en maakte duidelijk, dat als hij niet gauw verdween, hij weleens van de hoge kademuur in het water kon belanden.

Dat hielp en dochter, die het kennelijk niet erg eens was met haar vader, had zich inmiddels in haar autootje teruggetrokken en verdween stiekem. Ook pa droop nu af, want inmiddels waren de Amerikaan en Duitser op het tumult afgekomen.
Ik vertrouwde het nog niet, want enige uren later scharrelde hij met zijn bootje rond, vergezeld van 2 jonge mannen. Wij hadden intussen een paar mannen die daar aan het werk waren in ons beste Italiaans verteld wat er gebeurd was. We hadden hen met een paar tinnetjes bier aardig op onze hand gekregen. Kennelijk hield dit de partijen in evenwicht, maar we besloten toch de volgende ochtend om een uur of vijf te vertrekken. We moesten immers maar afwachten wat ons de volgende dag met deze figuren zou brengen. Bovendien wilden we mijlen vreten en trachten de 85 SM tot de volgende havenbaai in één ruk te maken. Met een gemiddelde van 5 knopen zou dit wel lukken.

Het verhaal over de confrontatie met “piraten” in het lange eenzame stuk dat volgde houdt u van mij tegoed, want anders wordt het te lang.

Jan en An van Kol
aan boord van de Seaborne

Mededelingen

JEU DE BOULES
AFDELING

De jaarvergadering wordt gehouden op maandag

12 Oktober 2015

Aanvang 12.00 uur in het clubgebouw

Agenda
1. Opening voorzitster
2. Jaarverslag 2014-2015
3. Financieel verslag penningmeester
4. Verkiezing nieuw bestuur
5. Voorstellen en plannen 2015-2016
6. Rondvraag
7. Sluiting

Het huidige bestuur is helaas niet meer herkiesbaar!

Meld u aan deze leuke club te leiden!

Klopt het wel?

*Via de voorpagina van onze website **(nvcb.net)** kunt u naar een lijst met telefoonnummers van de leden kijken. Makkelijk als u iemand wil bellen. Voorlopig de leden van het vorige seizoen aangevuld met de nieuwe leden. Staat u niet helemaal goed vermeld dan kunt u dat daar direct aan ons doorgeven!*

Ledenadministratie

Sjef en Annemiek gaan het barbeheer weer doen

Wim de Vos heeft in april de taken van Sjef van Hamelsveld overgenomen en zo de verantwoordelijkheid gedragen voor de inkoop, de coördinatie van de bar- en keukenmedewerkers etc.

Tegen half september is Sjef teruggekeerd en is hij o.a. samen met Annemieke Post opnieuw belast met de inkoop en de coördinatie van medewerkers. En zo is het oude team weer op de post en zullen de overwinteraars intussen ook weer terug zijn om dit tweetal als vanouds weer de helpende hand te bieden .

Het evenemententeam heeft inmiddels een leuk programma samengesteld en de eerste activiteit, een barbecue (zondag 4 oktober) is zelfs al gepland vóór de Open Dag op 11 oktober.

Wim de Vos zult u toch regelmatig achter de bar zien als hij u gastvrij het bestelde kopje koffie zal serveren. Wij bedanken hem uiteraard voor zijn inspanningen in de afgelopen maanden. Ook wensen wij de teams van het vorig seizoen ook nu weer alle succes toe.

ALLES ONDER ÉÉN DAK

HUISARTS
TANDARTS
FYSIOTHERAPIE
PEDICURE

SPECIALISTEN
RÖNTGEN
ECHOGRAFIE
MAMMOGRAFIE
LABORATORIUM
THUISZORG

EURO CLÍNICA RINCÓN
Tel.: 966 830 849
www.euroclinicarincon.com

THUISZORG
EUROCLÍNICA RINCÓN
Tel.: 608 218 626 (24h)
www.thuiszorgeuroclinicarincon.com

Restaurante

"Oh Solomillo"

C/. Narciso Yepes 2, locales 5 y 6 - 03581, Playa del Albir
Tel.:+ 34 966 260 729

Openingtijden, Horas de apertura, Opening hours, Geschäftszeit:
6 dgn. per week, 6 dias por semana, 6 day´s a week, 6 tage am woche
Bar from 10.00
Keuken, Cocina, Kitchen, Kuche 12.30 - 23.00
Woensdag gesloten - Miércoles cerrado - Wednesday closed - Mittwoch geschlossen

In gesprek met...

Ad Vogel

Een kwieke, niet al te grote man kijkt me met vrolijke, open ogen aan - een beetje in de stijl van:"Zegt U het maar".

Het dorp

En inderdaad, de man met wie ik deze keer spreek, héeft veel te zeggen. Hij heeft op mij in elk geval een onuitwisbare indruk gemaakt door zijn prachtig optreden tijdens de laatst gehouden uitvoering van de "Entertainmentgroep"
Hij zong daar het ontroerende lied van de zo vroeg overleden Wim Sonneveld: "Het Dorp". Een tekst geschreven in 1965 door Friso Wiegersma, de partner van Wim Sonneveld op de muziek van "La Montagne", van de Franse chansonnier Jean Ferrat. In dit lied zingt Wim Sonneveld emotioneel over zijn dorp: bij het weerzien van het door de vooruitgang gehavende Deurne, een dorp gelegen tussen Helmond en Venray).
En ook Ad Vogel, met wie ik dit gesprek dus voer, zong het op een ontroerende wijze. Er werd menig traantje weggepinkt. We kunnen bewondering hebben voor dié mensen, die in staat blijken te zijn door hun optreden anderen te ontroeren.En dat deed Ad dus ook.
Voor mij was zijn uitvoering van dit bij Nederlanders nog steeds zéér populaire lied, de aanleiding om me af te vragen: "Wie is deze man, die zoiets kan?"
Wie is deze man, die zo'n gevoelvol lied zó gevoelig weet te vertolken. En waarom juist dit lied gekozen? Nostalgie naar de jeugd? Heimwee naar vervlogen tijden, toen alles nog zo vredig en zo overzichtelijk was (?!) Veel vragen en daarom dus meteen maar met de deur in huis gevallen met mijn vraag: waarom dit lied?

Waarom dit lied?

Uit zijn antwoord blijkt, dat ook Ad een gevoelig mens is, die naar buiten altijd als "vrolijk" overkomt, maar die een echt gevoelsmens blijkt te zijn. Vandaar dat zijn keuze op dit lied viel. Ik houd van gevoelvolle liedjes en zo zou ik daarom dus ook heel goed liederen van Benny Nijman kunnen zingen, zegt Ad enthousiast die, evenals het aanwezige publiek, ook zelf zijn debuutoptreden als zéér positief heeft ervaren.

Overigens moet natuurlijk vermeld worden, zegt Ad, hoe het door mij vertolkte lied, prachtig werd ondersteund door de beelden via de beamer. Voor het publiek werd de tekst, de inhoud van het lied daardoor nóg herkenbaarder. De combinatie gezongen lied + vertoonde beelden was een perfecte combinatie (hulde aan John de Kievith).
De tekst is redelijk simpel, aldus Ad, hoewel alle coupletten geraffineerd in elkaar zijn gestoken.

Brengt Ad dus graag liedjes met een emotionele lading, zijn tweede inbreng deze avond: "Kleine kokette Katinka", (samen met Bas van Andel) is natuurlijk van een veel vrolijker karakter.
Hierbij was er sprake van een heel andere mimiek, aldus de, nu overeenkomstig het karakter van dit lied, vrolijk sprekende Ad - met twinkelende oogjes.
Ja, gaat Ad verder, behalve een serieus karakter, kan ik ook heel vrolijk zijn, iemand die tevreden kan zijn met de kleine dingen des levens.

Bethlehem en Almere

Een leven, dat begon op 15 januari 1946 in Bethlehem (ook toevallig, wie ook al méér?) in het oecumenisch ziekenhuis in Den Haag en verder gedurende 13 jaar opgegroeid in Den Haag, daarnà een aantal jaren in Amsterdan en in Diemen, om vervolgens, Ad is dan al getrouwd, zich te

Vervolg op blz.19

Rian van Rijsbergen
therapeute ECP
psychische problemen en hun lichamelijke gevolgen
www.rianvanrijsbergen.com - www.laverderol.com
tel: 619876062

Alfaz del Pí - Alicante - Altea - Benissa - Torrevieja

Wil Spanjers
Fontanería y Calefacción, Aire acondicionado

TEL: 620-851-023
wilspanjers@live.nl

Voor al uw loodgieterswerk, aanleg cv installaties, airco's, maar ook voor reparaties staan wij voor u klaar.

- 03580 ALFAZ DEL PI (Alicante) España

Verhuizen
Bel Nico
Tel: 636 028 823

nico.oud@hotmail.com

vestigen in Almere.

Daar hebben we 25 jaar gewoond, ”we” dat zijn Ad met Mieke, zijn vrouw. We trouwden in 1977. Mieke, u misschien wel bekend als één van onze onmisbare barmedewerksters.
Almere, gaat Ad verder, o.a. gekenmerkt door de negatieve publiciteit, maar wij hebben er met bijzonder veel plezier en groot genoegen gewoond. En aan iedereen die zich negatief uit laat over Almere stel ik dan ook steeds dezelfde vraag: Ben je er geweest? Nee? Nou, waar spreek je dan over?

Beroepsmatig
Op mijn vraag of zijn zang- en optredenskwaliteiten enig verband houden met zijn eens uitgeoefend beroep, is resoluut de reactie: oh nee, dat totaal niet.
En Ad, vlotte spreker, vertelt verder:
Ik begon mijn beroepsmatig leven als magazijnbediende bij de electriciteitmaatschappij AEG, om vervolgens, binnen hetzelfde bedrijf, over te stappen naar een kantoorbaan op hun afdeling ”witgoed”.
Vervolgens vond ik werk bij de “Technische Unie” op de service-afdeling. Veel contact met klanten en dat ging ook goed. Ik was toen 19 jaar!
Ik heb nooit gesolliciteerd. Steeds werd ik gevraagd, meldt Ad, met een toch wel enigszins trotse glimlach daarbij.
Uiteindelijk kwam ik in de Bankwereld terecht, bij de RABO wel te verstaan.
Mijn Vader zei altijd: zorg dat je bij een Bank komt te werken. Een Bank is altijd nodig, zowel in goede als in slechte tijden.
Een uitspraak die zijn vader tegenwoordig niet meer zo luid van de daken zou verkondigen, denk ik.
Als stagiaire werd ik er opgeleid en nà de stageperiode bood de RABO mij een vaste baan aan die ik natuurlijk graag accepteerde, eraan toevoegend, dat RABO betekent :”Ruimt Alle Boeren Op”, een afkorting, waar we verder maar niet bij stil zullen staan en over de waarheidsgehalte ervan zullen zwijgen.
Tijdens deze werkperiode bij de RABO bouwde ik een zeer uitgebreid netwerk op. Ik kreeg contacten met allerlei Banken en

kreeg bekendheid in de financiële wereld. Het gevolg was, dat ik de laatste periode van mijn werkzaam leven doorbracht op, jawel, het Ministerie van Financiën, waar ik hoofd werd van de salarisadministratie.

Bewondering
We kunnen, zoals in het begin gemeld, bewondering hebben voor Ads creatieve capaciteiten, ook bewondering hebben, vind ik, voor zijn carrièreverloop: van magazijnbediende tot hoofd salarisadministratie op het Ministerie van Financiën. Chapeau!!

Qua opleiding niet zo van de geweldige; ik had een bloedhekel aan het naar schoolgaan. Aan leren had ik een broertje dood, aanvankelijk, hoewel ik natuurlijk middels allerlei cursussen en verschillende opleidingen, náást mijn baan, me van de noodzakelijke know how heb voorzien.
Naast mijn baan op het Ministerie van Financiën functioneerde ik bovendien in allerlei werkgroepen, project- en stuurgroepen.

Een echte streber, die Ad, maar tevens kan ik anderen ook inspireren, aanzetten tot zich betrokken voelen.
Zelf vond/vind ik me ook echt een teamplayer.

Vervolg op blz.20

En op mijn vraag: welk beroep zou je NU kiezen, antwoordt Ad: voetbaltrainer. Samen met je ploeg het uiterste bereiken zou ik een enorme uitdaging vinden.

Maar zover kwam het dus nooit met Ad. Het grote geld lag bij de Bank en daar bevond ik me wél bij.

Spanje
Op 55 jarige leeftijd stopte ik met mijn beroepsdmatigleven. Via een regeling ging Ad met de Vut (de ouderen onderons nog wel bekend, veronderstel ik). Maar Ads plek was bepaald niet die van achter de geraniums. Integendeel, hij ging tuinen onderhouden bij bekende Nederlanders in Almere en omgeving, terwijl hij daarnà ging werken bij een bedrijf, waar hij auto's wegbracht en ophaalde bij individuële klanten en bij bedrijven. (Hertz)

Maar ook Ad betaalde de rekening voor zijn harde werken, toen hij in 2008 werd getroffen door een herseninfarct. Met alle werkzaamheden moest hij stoppen en samen met Mieke werd besloten om hun huis te verkopen om zich vervolgens te gaan vestigen in Spanje.
Een besluit dat voor mij niet moeilijk was en evenmin voor Mieke, aldus Ad. Eerst woonden we nog enige tijd in Holten (Ov.), in een vakantiehuis, maar op 27.9.2001 werden we resident in Spanje en gingen we eerst wonen in Altea, daarnà in La Nucía en sinds 1 mei in Polop.

Als echte zonaanbidder bevalt het me hier uitstekend. Een heerlijk klimaat en heerlijk helder licht. Ik ben gevoelig voor licht en heb dan ook een vreselijke hekel aan het soms zo somber, naar-geestig weer in ons

koude kikkerlandje Nederland. Ik houd van de rust hier en voel me al met al meer in balans.

En, zo eindigt Ad, verder ben ik binnen de NVCB nog een actieve klaverjasser en sinds het voorbije seizoen dus deelnemer aan het entertainmentgebeuren.
Mijn contract ermee is verlengd.
Ik voel me gelukkig in Spanje.

Ad, zeer bedankt voor dit onderhoudend gesprek.

Joop Robbe

Marika Bak

Op 24 september j.l. heeft onze lieve Marika de strijd opgegeven.

Dit leven, mij gegeven, was de moeite waard
Ik heb er van genoten
Maar na vele jaren van plezier
Geef ik me over, het is mooi geweest
Maar lieve allemaal,
Treur niet, het leven gaat door
Ook al ben ik er niet meer bij, onthoud,
Geniet van het leven want het duurt maar even
Het ga jullie goed
Marika

Ik las in El País...

Zoals ik al eens heb vermeld in één van mijn vorige bijdragen, heb ik zo langzamerhand een favoriete columnist van El País. Het is de man met de voor mij muzikale naam: Antonio Muñoz Molina.

Elke zaterdag levert hij in de kunstbijdrage van El Païs zijn bijdrage. Niet elke keer vind ik ze even interessant en, eerlijk gezegd, soms is het Spaans van deze schrijver voor mij té moeilijk. Maar deze keer is dat niet het geval. De titel is voor mij al uitdagend genoeg om direct met het lezen ervan te beginnen, nl. :"En las sabanas blancas", hetgeen ik vertaal met: "Tussen de witte lakens". (Nee, het gaat niet over sex).

El País

is een Spaans ochtendblad dat wordt uitgegeven in Madrid en een nationale en internationale reikwijdte heeft.

Deze Spaanse krant heeft de grootste oplage en het grootste aantal lezers, en wordt in het buitenland gezien als de referentiekrant bij uitstek.

Joop Robbe haalt hier regelmatig een artikel uit die krant aan dat hem is opgevallen of anderzins het citeren waard is.

De volgende situatie zal U zeker als bekend voorkomen: 't Is voor de kinderen tijd om naar bed te gaan. En U weet ongetwijfeld nog hoe slim ze waren om het naar bed gaan uit te stellen.
En, zo verhaalt Muñoz, op het moment dat we naar bed moesten, riepen mijn ouders" steevast:"Y ahora vamos al cine". Als kind, zo gaat de schrijver verder, had ik dan hele fantasieën. Ik wist heus wel, wat mijn ouders ermee bedoelden, maar toch ging mijn fantasie regelmatig met me aan de haal.

Stel je voor, zo dacht ik dan, dat we, mijn broertje en ik, werkelijk naar de bioscoop zouden gaan. In gedachten zag ik mezelf al zitten - in de bioscoop - in het donker, maar wel dicht bij mijn vader en moeder, onder-tussen genietend van de chips. Maar de harde werkelijkheid was anders.

Óp naar mijn slaapkamer en óp naar bed. Daar aangekomen fantaseerde ik dan verder, soms; mijn bioscoop was dan tussen de witte lakens. De gordijnen van mijn slaapkamer bewogen een beetje. Er was wel enig licht, maar in dat licht en donker spel zag ik, nog steeds in mijn fantasie, allerlei verbazingwekkende figuren. Mysterieus was het.

En hardop zei ik dan: "Y ahora estamos al cine". Ik zei het ontelbare keren achter elkaar. En zó ontdekte ik dan, dat die woorden, die klanken van die door mij uitgesproken zin, begonnen te klinken als een regel van een lied. Ik bedacht er dan ook allerlei melodietjes bij. Het lied kreeg dan ook nog door die herhaling een zeker ritme.

In mijn fantasie zag ik de titel van m'n lied zelfs met grote in neonverlichte letters op een gebouw staan: "Y ahora vamos al cine". Het publiek was in groten getale komen opdagen en in koor werd de tekst geroepen. En terwijl hun geroep tenslotte langzamerhand zachter werd, viel ik tevreden in slaap.
Ik denk, gewaardeerde lezers, dat u wel iets van het verhaal van Muñoz zult herkennen. Werd door uw ouders, in uw gezin, ook een bepaalde uitspraak, gedaan, die inhoudelijk nergens op sloeg, maar waarvan ieder begreep, wat ermee bedoeld werd?
Bij mij thuis was zo'n bekende uitspraak: Niet alles in één keer opeten.
Je moet ook iets bewaren voor:
LANGE LIENDE!!

Lees verder op blz. 22

En op mijn vraag, wie dat dan wel was, was het antwoord: dat is de man die zo af en toe door onze ramen komt kijken, of jij àl het snoep dat je met St. Maarten (11 november) hebt verzameld, in één keer opeet in plaats van dat geleidelijk aan te doen.
En ook als ons varken vóór de winter begon, was geslacht, was hun omschrijving: LANGE LIENDE komt kijken of er nog wel voldoende van die zelfgemaakte worstjes aan de worstenstok hangen, of we ze niet té snel hebben opgegeten.
Want: je moest iets kunnen bewaren voor de toekomst. Je moest je leren beheersen, ja zelfs: “het sparen voor later instinct” werd er door ontwikkeld. Niet alles in één keer opmaken, dus.
Een beetjes angstig was het ook wel: niet genieten “nu”, nee, je leren beheersen!
En óók in mijn fantasie, evenals in het verhaal van Muñoz, kreeg LANGE LIENDE gestalte. Ik zag hem in mijn fantasie voorbij gaan. Ik wist zelfs hoe hij gekleed was : een lange, om zijn lijf slobberende regenjas en een flaphoed tot over zijn oren, alsof hij (het was een man - waarom weet ik ook niet) bang was herkend te worden.
Ook voor mij kregen die twee woorden een zekere melodie, als ik het maar vaak genoeg zei. Bovendien begonnen beide woorden (LANGE LIENDE) met dezelfde letter en dat moedigde mij dan weer aan om ze vele keren achter elkaar te zeggen. Een mysterieus figuur, dat wel. “Helaas” heb ik hem nooit mogen ontmoeten. ‘t Is altijd fantasie gebleven.
En u. lezer(es) kent, veronderstel ik, ook wel een soortgelijk figuur. Een figuur, die “leefde” alleen in de verhalen van uw gezin. Een fantasiewereld van het kind.

Van het kind? *Joop Robbe*

Spaanse lessen 2015-2016

Eind augustus, liet Hedwig de Jong, onze Spaanse lerares, aan het bestuur van onze club weten dat ze wilde stoppen met lesgeven. Ze wilde wat meer genieten van haar vrije tijd. Ze heeft altijd met veel plezier op onze club lesge-geven. We moesten dus op zoek naar iemand anders die haar taak zou kunnen en willen overnemen. Inmiddels hebben we Joke Krediet gevonden, die de Spaanse lessen wil gaan geven. Ze geeft ook les bij de Nederlandse club in Moraira en heeft ervoor lesgegeven aan kinderen en mensen van verschillende leeftijds-groepen. Ze woont al 42 jaar in Spanje en was getrouwd met een Spaanse man. Ze heeft dus veel ervaring, maar heeft geen universitaire opleiding gehad, zoals Hedwig. Ze geeft zelf geschreven lessen, die direct op de praktijk zijn gericht. Degenen, die bij Hedwig Spaans in Spanje 1 en 2 hebben gebruikt, kunnen die ook bij haar gebruiken. Ze heeft een gesprek met Hedwig gehad over de Spaanse lessen.
Op de Open dag, zondag 11 oktober, zal Joke aanwezig zijn, zodat iedereen bij haarzelf informatie over de lessen kan krijgen.
Het bestuur van de club heeft besloten, om vanaf heden slechts 2 groepen Spaans op de club te laten geven, namelijk een beginnersgroep en een vervolggroep. Iedereen, die verder wil gaan met Spaans kan bij de gemeenten, waar men woont terecht voor aanvullende lessen.
De lessen worden op de donderdagochtend beneden gegeven. De lessen beginnen de donderdag na de Opendag, dus op 15 oktober.

De beginnersles is
van 10.00 - 11.00 uur
met een uitloop tot 11.30 uur

De gevorderdenles is
van 11.30 - 12.30 uur
met een uitloop tot 13.00 uur

Kosten voor de lessen worden verrekend door deze te verdelen over het totaal aantal leerlingen.
Vanaf maandag 21 september liggen bij de ledenadministratie intekenlijsten om je in te schrijven voor Spaanse lessen.
Informatie kun je krijgen van Nel Arends, coördinator van de Spaanse lessen. Zij is aanwezig op de ledenadministratie. Veel succes met het Spaans.

Nel Arends

Activiteiten

Pilates

***(milde** fitness volgens Pilatesmethode)*

Kom gezellig meedoen met onze Pilatus lessen op de bovenverdieping van ons gebouw, op:

donderdagochtend
van 10.00 tot 11.00 uur

Iedereen traint op z'n eigen niveau!
Voor verbetering van kracht, flexibiliteit en balans!

Start donderdag 17 september. Neem je matje, handdoek en flesje water mee!
(Water is ook verkrijgbaar aan de bar)

Bij voldoende belangstelling gaan we ook op dinsdag aan de slag, zelfde plaats, zelfde tijd!

Groetjes Jellie

NVCB-workshop basiskennis Fotografie ..... gaat verder!

Individuele en groeps-begeleiding door Jellie en/ of Pieter.
Iedere dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur.

Nieuwe start na de Open Dag op 11 oktober.

Reis mee met Martin

Wij organiseren op 9 november a.s. weer een 4-daagse reis naar Madrid met de extra mogelijkheid om het Paspoort en/of Nederlandse Identiteit Kaart te vernieuwen. Wij hebben de ochtend van 10 november op de Ambassade hiervoor gereserveerd.

Inbegrepen is de excursie naar het Escorial en Toledo op 11 november.

De prijs voor de excursie 4 dagen / 3 nachten, hotel 4****, overnachting met ontbijt is € 260,- per persoon in twee-persoonskamer. Er is een mogelijkheid voor halfpension met een toeslag van € 50,- en een een-persoonskamer heeft een toeslag van € 100,-.

Wij geven informatie over de benodigdheden voor het aanvragen van de documenten.

Kom vrijblijvend langs op ons kantoor in Albir of bel naar 96.686.68.76.

Martin Overdevest

Reisburo FRESNO
Avenida del Albir, 80
Edificio Albir Plaza
naast de rotonde van de Lidl - Albir
tegenover banco Santander

NVCB-lid geweest? Laat iets van je horen!

Regelmatig bereiken de redactie berichten/reacties van oud-leden van onze vereniging. Het doet de huidige redactie deugd, dat zo vele oud-leden de Nieuwsbrief of de website niet alleen lezen, maar zich ook duidelijk nog steeds bij onze NVCB betrokken voelen.

De redactie lijkt het een goed idee als leden die nu niet meer aan onze Costa kunnen overwinteren iets schrijven over hun herinneringen aan hun tijd bij NVCB en wat ze van de huidige NVCB vinden.
Dus oud-leden : hier is Uw kans ! Wij zien Uw reacties met zéér veel belangstelling tegemoet en zullen deze publiceren in het volgende nummer van de Nieuwsbrief in een nieuwe rubriek : ***Reacties van oud-leden.***

CBSat®

Costa Blanca Satelite

Partida Cap Blanc 77 - 03590 ALTEA
tegenover Rastro International

"Vlotte service en eerlijke prijzen"

Digitale installaties voor Nederlandse en Vlaamse programma's
SAT-TV service + reparaties

Tel: **966 88 00 14**

E-mail: cbsat@hotmail.com

Ma -Vr. 10.00 - 18.00 uur * Za. 10.00 - 13.00 uur

FLORES
asesoramiento jurídico · juridisch advies
Hét advieskantoor aan de Costa Blanca (sinds 2007)

Onze expertise:
- Afwikkeling van nalatenschappen
- Testamenten naar Nederlands erfrecht
- Nalatenschapsplanning
- Juridische & fiscale begeleiding van vastgoedtransacties
- Huurcontracten

GRATIS voor leden!
GRATIS Quickscan op:
- Testamenten

NIEUW VOOR NIET-RESIDENTEN:
Terugvordering Spaanse Erfbelasting & Plusvalia-belasting

mr. Samuel C.R. Totays
notarieel jurist
M: (+34) 618 552 470

drs. Edwin A. Nuijten
adviseur erfbelasting
M: (+34) 644 259 717

Bezoekadres *(uitsluitend op afspraak):*
Cami de la Mar, 30 - local 7 - Alfaz del Pi
(1e verdieping boven Supermercado Costa Blanca)

Contactgegevens:
T: (+34) 966 810 798
E: info@floresjuridischadvies.com
W: www.floresjuridischadvies.com
W: www.advieserfrechtinspanje.nl

Samenwerking met mr. Armand Hanser, notaris & estate planner, AMER Notarissen, Raamsdonkveer, Nederland. www.nederlanderinspanje.nl / www.amernotarissen.nl

Nieuwe naam NVCB-Nieuwsbrief?

Zoals u wellicht al hebt opgemerkt is de nieuwsbrief in een nieuw jasje gestoken.

Een nieuw seizoen en een frisse start, dat is het moment om veranderingen aan te brengen. Dingen die goed zijn laat je ongemoeid en dingen die voor verbetering vatbaar zijn pas je aan.
Overigens, de titel Nieuwsbrief veronderstelt dat het om een of meer velletjes papier gaat. Echter de Nieuwsbrief is inmiddels een boekwerk van 44 paginas, met leuke verhalen van en over onze leden, met informatie over de vereniging en advertenties van bedrijven waarmee we inkomsten genereren die we gebruiken om de productie van de nieuwsbrief te bekostigen.

We zouden het leuk vinden als u een nieuwe korte naam voor de nieuwsbrief bedenkt die we dan voortaan op de voorpagina van het blad vermelden. De bedenker van de beste naam belonen we met een fles wijn voor de moeite.

In het blad zelf hebben we hier en daar de opmaak geoptimaliseerd maar verder hebben we niets gewijzigd want wat we al schreven, iets dat goed is laat je met rust.

Als u kopij, een nieuwe naam of opmerkingen heeft, stuurt u die dan naar de redactie@nvcb.net.
Wij zulllen dan zorgen dat deze worden verwerkt.

Redactie Nieuwsbrief

Computerclub; leerzaam en toch gezellig!

We gaan dit seizoen meer aandacht geven aan het gemak en plezier die je aan een (iPad, Android) tablet of laptop kunt beleven. Daarvoor worden dit seizoen zoveel mogelijk korte lessen gegeven aan kleine groepjes met zoveel mogelijk onderwerpen, onderwerpen waarvan we allemaal weleens hebben gedacht ***"dat zou ik nou weleens goed willen kunnen"!***

Ook al zijn die lessen kort, we hebben natuurlijk niet voor ál die groepjes mensen klaar staan.
We zoeken daarom leden die een of meer van die groepjes onder hun hoede willen nemen.
Wij denken dan niet zozeer aan doorgewinterde computeraars maar meer aan mensen die een programma of toepassing erg goed kennen.

Iemand bijvoorbeeld die je niets meer hoeft te vertellen over het gebruik van Facebook. Het zou geweldig zijn als die al die anderen die steeds weer worstelen met de mogelijkheden van dat Facebook nou eens goed op weg kon helpen.

Zo ook het maken van een mooi fotoalbum, er zijn vast leden die juist daarmee ruime ervaring hebben opgedaan. Mooi toch om dat in een paar lesjes aan anderen over te brengen?

Zo zijn er vele mogelijkheden, dus, bent u met bepaald programma, of (tablet)App erg handig, deel die kennis met uw mede-clubleden.
Een voorlopig overzicht van de lessen die we nu al kunnen gaan doen ziet u op de open dag, 11 oktober.

John de Kievith

EURO-CARS * LA NUCIA

VERKOOP VAN 2de HANDS AUTO'S

* Alle herstellingen Mechanisch en Carrosserie
* Invoer van Auto's
* Autokeuring

Mr. Xavier CLAEYS
Cra. Benidorm - La Nucia
Naast Baranco Hondo

www.eurocarslanucia.com

Tel. 96 687 3860

CLINICA LA ALEGRIA
CENTRO MÉDICO CALPE

Tel. 965 831 336 / 634 691 116

Nora Hendriks
Nederlandse huisarts
Eveneens gespecialiseerd in klassieke homeopathie, orthomoleculaire geneeskunde, zware metalen ontgifting en (laser)acupunctuur
Tel. 616 556 167 (urgentie)

Peter Termohlen
Esthetisch arts
Voorzitter Nederlandse Vereniging Cosmetische Geneeskunde (NVCG)

Clinica La Alegria
Avd. De Valencia 17
03710 CALPE
E-mail: info@la-alegria.es
Website: www.la-alegria.es

Verzekeringen: ASSSA, DKV, CASER, AXA, Perpetuo Socorro, Spanjepolis en internationale verzekeraars

montebello
thuiszorg
ayuda a domicilio • dagopvang • montebellothuiszorg.com
966 875 616
648 927 947 (24u)

Wij willen het beter

- Verzorging en verpleging aan huis voor tijdelijke en permanente bewoners aan de Costa Blanca.

- Nederlandstalige medewerkers met hart voor de zaak.

- De Nederlandsche Huiskamer, dagopvang.

- Montebello Thuiszorg is gecontracteerd door meerdere zorgverzekeringen.

www.montebellothuiszorg.com
montebellothuiszorg@gmail.com

servitur sl

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate Planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Edificio SERVITUR - El Planet 7 - Ctra. de Finestrat (CV758) - 03502 BENIDORM - Alicante - (España)

P.O. Box 216 - 03508 BENIDORM - Alicante - (España)

☎ (+34) 96 585 0891 - Fax (+34) 96 586 6988 - servitur@servitur.es - www.servitur.es

RESTAURANT D'ELS ARTISTES

Elke dag geopend vanaf

13.00 uur.

Plaza de la Iglesia 6
Altea
Tel.: **96 584 12 69**

Boven bij de kerk

U kunt reserveren voor de kerstdagen van 24, 52, en 26 december!

Wij bieden u iedere dag een lunch-menu aan bereid door onze chef-kok.

Voorgerechten : Spaghetti Bolognese, Vissoep
Gemengde Salade of Serrano Ham
Garnalencocktail, Hertenpaté
Rundercarpaccio

Hoofdgerechten : Varkenshaas met Champignonsaus
Mixed grill
Entrecote met pepersaus of champignonsaus
(supplement € 2,00)
Zalm filet of Dorada
(supplement € 2,00)
Groenten en frites

Dessert : van het huis

Alles in **zéér** hoge kwaliteit vlees en vis

€ 15,-

incl. wijn, brood en aioli.

de week

Al 9 jaar het meest gelezen Nederlandstalig weekblad van Spanje

www.deweek.net

info@deweek.net

Restaurante y Bar de Copas

"El Sacristán"

Calle Juan Sebastián Bach 2 – 6, 03581, Playa del Albir
Tel./Fax: 0034-966 86 59 50 Movil: 633 15 29 09

Openingstijden, Horas de apertura, Opening Hours, Geschaftszeit.
Bar de Copas 10.00 – 2200 uur
Keuken, Cocina, Kitchen, Kuche, 12.30– 22.00 uur

Zes dagen per week geopend - ´s Woensdags gesloten!

CENTRO-DENTAL.EU

ALTEA LA VELLA MORAIRA

Nederlandstalige TANDARTS

Tandarts Jeroen van Nikkelen Kuijper en assistente
Norma heten u van harte welkom

Ctra. De Callosa, 21 local 11
Edificio Altea la Vella
03599 ALTEA LA VELLA

Ctra. Moraira-Benitachel
Centro Comercial Los Pinos 14, local 24
03724 MORAIRA

ALTEA LA VELLA
96 548 75 34

MORAIRA
96 574 33 30

URGENCIAS
639 444 433

FAX: 96 584 75 93
Email: centrodentaleu@hotmail.com

SATCOM digital

- Al 26 jaar hét adres aan de Costa Blanca Voor de installatie van de offíciële HD ontvangers voor de Nederlandse en Vlaamse TV zenders tegen een bijzonder aantrekkelijke prijs.
- Installatie binnen 24/48 uur
- Problemen? Bel ons en wij lossen ze op.

Satcom España S.L.
C/ Cervantes 17
03510 Callosa d´En Sarria
E-mail: info@satcomdigi.com

Tel.: 96 588 22 88
609 601 784
629 338 868
Fax: 96 588 19 47

Kantoor / expositie geopend van
Maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 14.00 uur

d impresión

Diseño gráfico · Diseño Web · Cartelería · Facturas · Flyers · Posavasos · Adhesivos · Tarjetas · Sobres

Grafisch Ontwerp · Web Ontwerp · AfflchesFacturen · Flyers Onderzetters · StickersVisitekaartjes · Envelopen · PlacematsDit Alles Ontworpen door · Onze Huisdrukker

Camino de la Cantera, nº 12 · L-3 · 03581 EL ALBIR (Alicante)
Telf/Fax: 96 686 49 16 · Telf: 667 75 48 94
e-mail:d-impresion@telefonica.net · www.d-impresionalbir.com

MCS CORREDURIA DE SEGUROS.SL
Seguros -Verzekeringen - Insurances

NEDERLANDSE LEIDING:
ANNEMIEKE ROOD

V 04 – 0015

Hét telefoonnummer voor al uw verzekeringen: 966 860 611

Verzekeren is een zaak van wederzijds vertrouwen!

Passeig de la Mitja Llégua 23, Arabi Plaza Alfaz del Pi.
Tel: 966 860 611- Fax: 966 860 610
Openingstijden: 09.00 - 14.00 en s'middags op afspraak.

C.C. Bahia de Las Dunas, San Fulgencio
Tel: 966 728 001 - Fax: 966 860 610
Openingstijden: 10.00 - 15.00 uur.

E-mail: info@mcsseguros.net *Website: www.mcs-verzekeringen.net*

BOB CATS
Verzekeringen & Hypotheken

Voor al uw verzekeringen en hypotheken in geheel spanje

al meer dan 30 jaar uw vertrouwd adres.

Verzekeringen:

- Woonhuis en inboedelverzekeringen inclusief uitgebreide aansprakelijkheidsverzekering.
- Autoverzekering, ook voor nederlands gekentekende auto´s die permanent in Spanje verblijven.
- Ziektenkostenverzekeringen met een complete dekking zoals u in Nederland gewend bent.
- Speciale doorlopende reis-annuleringsverzekering van de Europeesche verzekeringen voor residenten in Spanje.

Hypotheken:

- Aflossingsvrije hypotheken via Nederlandse en Spaanse banken.
- Met overwaarde op onroerend goed in Nederland bij aankoop in Spanje 100 % financiering, inclusief kosten, mogelijk.
- ¨ Opeetconstructies ¨
- Ook voor hypotheken in vreemde valuta.

Bob Cats verzekeringen: Degelijk, betrouwbaar en deskundig.

Spanje:
Bob Cats Correduria de Seguros S.L
Calle Sardinal 4, 03590 Altea
Tel: 965 843 861 Fax: 965 841 818
E-mail: info@bobcatsverzekeringen.com

Nederland:
Stoof assurantiën Breda B.V.
Stadionstraat 15, 4815 NC Breda
Tel: 076-5213771 Fax: 076-5200991
E-mail: info@stoofass.nl

advertentie

Delicioso

CARNICERÍA - SLAGERIJ

Nieuwe Slagerij in Albir

In onze winkel kunt u vinden:

Kom het zelf ontdekken

- Dagelijkse verse soep
- Eigen gemaakte slaatjes
- Verse vleeswaren
- Fijne vleeswaren
- Kazen
- En Belgische als zowel Nederlandse producten
- Zelfbereide soep
- Vleespakketten voor 5 dagen met gratis 1/2 ltr. zelfbereide soep.
- Extra aanbieding: bij aankoop 500 gr. gehakt 200 gram gratis!

Tel. 96 686 41 69
C. Albir Center - Loc. 12

C/ San Javier 11 - El Albir

Hier kunt u ons vinden:

5 CLINIC

1-stop kliniek

Al deze testen kunnen op de zelfde dag worden verricht

Botdichtheidsmeting

Naar welke afwijking wordt er met een botdichtheidsmeting gezocht?
Met een botdichtheidsmeting wordt er gezocht naar osteopenie en osteoporose.
Lopen alleen vrouwen een risico?
Nee, zowel mannen als vrouwen lopen risico wannner zij ouder worden.

Echografisch onderzoek

Waarom doen we echografisch onderzoek?
Echografisch onderzoek geeft de mogelijkheid om naar interne organen en dieper gelegen weefsel van de borst te kijken.
Wat is 4D echografie?
Met 4D echografie kunnen kleine filmpjes gemaakt worden van de baby tijdens de zwangerschap.

Digitale Mammografie

Wat is het voordeel van digital mammografie?
Bij een digitale mammografie wordt de laagst mogelijke hoeveelheid straling gebruikt en kunnen de beelden achteraf worden uitvergroot en kan het contrast veranderd worden voor een betere beoordeling.
Wanneer is een mammografie noodzakelijk?
Bij aanwezigheid van een knobbeltje in de borst.
Screening bij gezonde vrouwen kan gestart worden vanaf 40-45 jaar om de 1-2 jaar.

Minimaal Invasieve Chirugie

Minimaal invasieve chirurgie, laparoscopie of hysteroscopie, zijn de beste technieken voor eierstokcysten, poliepen en vleesbomen. Bij deze 2 technieken zijn er minimale littekens een sneller herstel na de operatie is en verblijft men een minimale tijd in het ziekenhuis .

CALPE - MORAIRA - BENISSA - BENITACHELL - JÁVEA

Website: www.5starclinic.com Mobile +34 620179108

ALBIR
MULTISERVICIOS

ZWEMBADEN
(Onderhoud en bouw)
AIRCONDITIONING
TUINONDERHOUD
ZONNE-ENERGIE
LOODGIETERIJ
ELEKTRA

SCHILDERWERKEN
METSELWERKEN
VERZEKERINGEN
ADVOCATUUR
VERHUUR
VERKOOP
SCHOONMAAK

Osmosis waterfilter
aanbieding: slechts €169,-
(iva, montage en 2 jaar garantie inbegrepen).

E-mail: info@albirms.com, tel.: 966 866 589
Avda. Oscar Esplà, 12 - Albir. (t.o. het Eucalyptuspark)

Computernieuws

Windows 10
Iedereen weet dat Windows 10 eind juli 2015 beschikbaar is gekomen. Een gratis update is beschikbaar voor iedereen met een legale Windows 7 of Windows 8 (8.1) versie. Niemand hoeft haast te maken want er is nog tijd tot juli volgend jaar.
De Computerafdeling is beschikbaar om te helpen bij deze update (eigenlijk: upgrade) en uiteraard geven we ook een korte en een langere cursus over dit nieuwste OS (operating system).

Ipad
Uiteraard blijven we ons een hele winterlang verdiepen in de iPad en worden zo nog veel meer handigheden en geheimen ontrafeld. Elke vrijdagochtend zal John de Kievith weer present zijn om zijn kennis met enthousiasme over te dragen.

Nog meer
We hebben natuurlijk nog veel meer in petto. Laat maar weten wat je graag aangeboden zou willen zien. Professionals en bestuursleden staan klaar om workshops en cursussen te geven over onderwerpen waar veel belangstelling voor is.

Voorbeelden?

- eindelijk eens veilig gebruik maken van Skype of van Facebook.
- veilig internetbankieren is een must
- je foto's of je documenten opslaan “in the cloud” is dat veiligen is dat lastig?
- foto's opslaan en bewerken met het programma Picassa
- met je smartphone kun je heel veel en dus geven we opnieuw een cursus over Android.

De volledige lijst van alle lange en korte cursussen die de Computerafdeling zou kunnen geven, presenteren we op de

OPEN DAG
zondag 11 oktober 2015
vanaf 11.00 uur

GRAAG TOT ZIENS !

Thuiszorg op elk niveau:

Zorgservice Flor

966 805 714
24 uur per dag bereikbaar

Huishoudelijke verzorging
Persoonlijke verzorging
Verpleegkundige hulp
Gespecialiseerde verpleging
Particuliere zorg

- Rollator-Badplank-Bedverhogers-Toiletverhoger € 3,00 per week Rolstoel € 12,00 per week.
- Wij verhuren ook vele andere hulpmiddelen zoals Douche– en Postoelen Antidecubitus matrassen-Looprekken etc.
- Wij kunnen u ook helpen met het huren of kopen van een Scootmobiel.

966 805 714
24 uur bereikbaar

Zorgservice Flor Avda.J.F.Zaragoza 6 www.dethuiszorgsl.com
Edif. Mariscal III 03500 Benidorm zorgserviceflor@hotmail.com
Alicante España

Kantoor open elke werkdag van 09:00 tot 13:00 uur.
Telefonisch 24 uur bereikbaar ook voor hulpmiddelen bezorgen of ophalen.

Allerlei

Het Geheim van de Munt

In een Algemene Ledenvergadering is besloten om voortaan met de rode en de gele munten aan de bar in ons clubgebouw te betalen. Voor mij was dat een feit, een gegeven waar ik mij niet druk om kon maken. Ik snapte ook wel dat het voor de vrijwilligers aan de bar veel gemakkelijker is om met rode en gele plastic munten om te gaan dan steeds in cashgeld te moeten afrekenen. Ook geen wisselproblemen meer, dus eigenlijk ideaal. En de barmensen zijn er dus best tevreden over.
En toen kwam ik er kort geleden pas achter dat er heel wat zwaarder wegende redenen waren om over te stappen naar die plastic munten. Daar hoefde ik niet eens Sherlock Holmes voor te spelen want onze penningmeester Betty Lieferink kon mij tot in detail laten zien wat er allemaal gespeeld heeft om tot die invoering over te gaan. En dat was lang voordat zij schatbewaarder van de vereniging werd.
O.a. de gemeente Alfaz del Pí heeft allerlei eisen gesteld. NVCB claimt namelijk een besloten vereniging te zijn want dat scheelt veel in de Suma-afdrachten. Akkoord, zei de gemeente daarop maar dat moet je dan ook laten zien. Hoe?, door geen cashgeld te laten circuleren en dus de leden munten te laten kopen waarmee vervolgens betaald kan worden. Door niet iedereen toe te laten tot de bar, dus geen open inloop. Een introducee is natuurlijk van harte welkom maar je kunt niet het hele seizoen introducee zijn. En ook een introducee zal dus munten moeten hebben. Maar dat is doorgaans geen probleem want in principe wordt een introducee geïntroduceerd, vaak door een bestaand lid. Ach, zo zijn er natuurlijk toch ook allerlei praktische oplossingen voor handen, maar wel met munten.
Die rode en gele plastic dingetjes hebben wel gevolgen want dit laatste seizoen zijn er de nodige mensen druk doende geweest om voldoende zakjes met munten verkoop gereed te maken. Verkoop gereed? Ja natuurlijk, zelfs de NVCB-munten kruipen niet uit zichzelf in zakjes….
En ook het pinapparaat doet uitstekende diensten want munten kopen met je creditcard dat kan haast toch niet moderner?!
Voor zowel de barmedewerkers als voor de penningmeester zijn ook de geïnstalleerde iPads gemakkelijk (uhh, natuurlijk via de Computerafdeling verkregen en daar ook in onderhoud). Even een consumptie op de iPad aanklikken en de verantwoording is ook al klaar. Voor de penningmeester is op die manier de controle allemaal veel simpeler geworden.

Wat maken we het leven voor elkaar toch eenvoudig, verzuchtte ik toen. Betty wilde nog veel meer informatie kwijt zoals over de eisen en controles van de Suma (belastinginning), de eisen en controles van de keuringsdienst van waren (hygiëne), over de eisen etc. van de brandweer, over andere vergunningen. Maar daar heb ik vriendelijk voor bedankt, misschien in de toekomst nog eens.
Voorlopig vind ik het voldoende dat ik achter Het Geheim van de Munt ben gekomen.

Wim Heijnen.

TANDARTS

Ad-Jan van Bergeyk

◊ CORRECTE TANDHEELKUNDIGE BEHANDELING
◊ DOOR ERVAREN NEDERLANDSE TANDARTSEN / MONDHYGIËNISTE
◊ ORTHODONTIE
◊ IMPLANTOLOGIE VOOR ZOWEL VOOR KRONEN, BRUGGEN ALS VOOR (KLIK-) PROTHESES.

CLINICA DENTAL ALBIR

Boulevard de los musicos 18
Edif. Viminal Bloque 2
EL ALBIR

NOODGEVALLEN/AFSPRAAK : 96 686 68 83

E-MAIL: info@clinicadentalalbir.com

nardia®
REAL ESTATE AGENCY

UW MAKELAAR IN ALTEA

- Betrouwbare service in uw eigen taal
- Volledige begeleiding bij aan- of verkoop van uw woning
- Breed aanbod van nieuwe en bestaande woningen
- Database met klanten die op zoek zijn naar een woning in Spanje
- Aanbod woningen aan de Costa Blanca, Costa Calida tot aan Costa de Almeria

Tom Bruijnzeel en team zijn u graag van dienst.

Avenida Comunidad Valenciana 4, Altea
(2 minuten lopen van Interhelp)
Tel. 966883815 gsm 697542797
E-mail info@nardia.es

Bekijk ons actuele aanbod woningen op **www.nardia.nl**

hcb HOSPITALCLINICA BENIDORM
Hoofdsponsor van de NVCB

Meer dan 5 jaar zorgt ons Nederlands team exclusief voor de in Nederland verzekerde patiënt

(Ingezonden mededeling)

Het Nederlands Team van ziekenhuis Clinica Benidorm biedt de Nederlandse patiënt persoonlijke begeleiding. Bestaande uit meer dan 25 personen waaronder artsen, medisch personeel, directrice, administratieve medewerkers en tolken die Nederlands spreken. Zij leveren zorg aan de in Nederland verzekerde patiënt. Hierdoor is HCB het aangewezen centrum voor de Nederlanders aan de Costa Blanca. Daarnaast werkt ons team samen met alle Nederlandse verzekeringen (conform uw polisvoorwaarden) en heeft een exclusief contract met de VGZ groep, waaronder ook oa UNIVE, 172 en IZA vallen, waarbij 25% van de Nederlanders verzekerd is. Deze samenwerking die sinds het jaar 2010 plaats vindt, maakt dat wij een snelle en persoonlijke service kunnen geven, zonder extra.administnitieve handelingen, en dit geeft gemakken voor de patiënt.

HCB beschikt over meer dan 40 medische specialisten in ons centrum in Benidorm en heeft 3 vestigingen voor primaire, diagnostische en specialistische zorg in Albir, Moraira en Calpe. Elk medisch centrum heeft zoals HCB, internationaal personeel en tolken ter uw beschikking. Op deze wijze kunt u tijdens het overwinteren in Spanje, uw gezondheid laten onderzoeken of wel een behandeling met de nieuwste technieken ondergaan. Dit alles op een veilige en gemakkelijke manier en in het Nederlands! Het Nederlands Team zorgt ook voor patiënten, die, vanuit Nederland, er voor kiezen om zich in HCB te laten behandelen. Wij zijn experts om uw reis tot een aangenaam verblijf te maken in een prettige vakantiesfeer met een mediterrane klimaat voor u en uw begeleider. Wij zijn toonaangevend in heup– en knieoperaties, revalidatietherapieën binnenkort ook voor specifieke neurorevalidatie en klinische behandelingen.

Neem gratis contact op met ons Nederlands Team.
Tlf: (0034) 900 333 123

ECO TIENDA IN ALTEA LA VELLA

BIOLOGISCHE LEVENSMIDDELEN EN REFORMHUIS

Biologische levensmiddelen, fruit en groente
Vers brood, grote keuze in zuivel en speltproducten
Glutenvrije levensmiddelen, voedingssupplementen en kruiden

DE GROOTSTE KEUZE EN VOORDELIGSTE PRIJZEN

ALHAMA

ALHAMA BIO WINKEL

Ctra Callosa 21
E 03599 Altea la Vella
tel. 96 584 7010

www.alhama.eu

Advieskantoor voor:
Spaanse belastingen, erfeniszaken, verzekeringen & Makelaardij

Tel./Fax: (0034) 96 688 11 76

Openingstijden ma t/m vr van 09:30 - 13.30 uur
C/. La LLum, nummer 1, local 10 (t.o. de haven van Altea) 03590 ALTEA

API INGEBORG POSTHUMA

Drs. Bedrijfseconomie
Beëdigd makelaar

Wij verzorgen:

- de belastingaangifte voor residenten(tussen 1 mei en30 juni ieder jaar),
- de belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn,
- opstellen van spaans testament en volledige afwikkeling van erfenissen,
- begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residenten register,
- overschrijving van uw auto op spaans kenteken (als resident of niet-resident),
- verzekeringen: ziektekosten, huis opstal en inboedel, auto, leven, lijfrente en begrafenis,
- volledige begeleiding bij de aan– en verkoop van onroerend goed en de financiering hiervan.

AGENCIA DE VIAJES
ASESORÍA DE SEGUROS
LUXURY HOUSES
SALES & RENTAL

GRUPO FRESNO

VLIEGREIZEN
BUSREIZEN
EXCURSIES
RENT A CAR
HOTELRESERVERINGEN
VERHUUR VAN APPARTEMENTEN

AUTOVERZEKERINGEN
REISVERZEKERINGEN
OPSTAL- EN INBOEDELVERZEKERINGEN
ZIEKTEKOSTENVERZEKERINGEN
* WERELDDEKKING

Martin Overdevest
SALES MANAGER

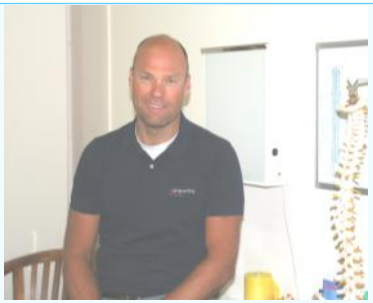
Wij zijn elke maandag tussen 11.00 en 12.00 uur op de NVCB aanwezig om algemene vragen over verzekeringen en reizen te beantwoorden.

Avda. del Albir, 80 - Edif. Albir Plaza • 03581 Albir
Tel.: 96 686 68 76 • Fax: 96 686 68 27
E-mail: fresno@viajesfresno.com • web: www.viajesfresno.com
www.facebook.com/GRUPOFRESNO

Van de chiropractor

(ingezonden bericht)

Rugpijn: Heeft u echt alles geprobeerd?



De meest voorkomende klacht die wij in onze kliniek zien is rugpijn. Deze pijn straalt dan vaak uit in de bil, bovenbeen en soms zelfs helemaal tot in de voet. Uit bed komen is een stijve bedoening en vaak is lang zitten onmogelijk.

Er wordt teveel gedacht dat de oorzaak van deze klachten een oude hernia of arthrose is, terwijl dit maar ZELDEN de OORZAAK van dit soort klachten is. Deze combinatie van symtomen wordt in de meeste gevallen veroorzaakt door een ontstekingreactie in de kleine gewrichtjes van de lage rug (facetgewrichtjes) of door een ontsteking van het bekkengewricht (SI-gewricht). Na grondig onderzoek blijkt vaak dat er sprake is van een combinatie van deze twee oorzakelijkheden. Deze ontstekingsreacties in de gewrichten worden vrijwel altijd veroorzaakt door een foutieve houding, scheefstand van het bekken en verkeerd gebruiken (overbelasten) van de rug. Doordat deze oorzaken van rugklachten zich niet acuut aanmelden, lopen mensen vaak al jaren rond met een scheef bekken en een foutieve houding zonder klachten te ervaren. Dit betekent echter niet, dat er niets aan de hand is. De meeste patienten beschrijven dat ze alleen maar zoiets als een papiertje van tafel pakten en dat het toen in rug schoot. Dat papiertje oppakken is natuurlijk niet de oorzaak, die was al langer latent aanwezig. Het papiertje was de welbekende druppel die een ontstekingsreactie doet ontstaan en dus de klachten veroorzaakt.
Doordat de oorzaak vaak al jaren ongemerkt aanwezig is, vormt het lichaam op de aangedane plekken een soort littekenweefsel (adhesies).
Deze adhesies hebben de eigenschap een ontstekingsreactie actief te houden, waardoor dus een chronische pijn onstaat. Als de oorzaak niet wordt aangepakt, zal deze klacht niet uit zichzelf weggaan. Maar het is zeker niet nodig om met deze pijnen te blijven rondlopen.
Door de genoemde gewrichten te bevrijden van deze adhesies, de gewrichten in hun natuurlijke stand terug te zetten en door de huoding aan te pakken kan de oorzaak van deze klacht worden weggenomen. Ook als er arthrose of slijtage in de wervelkolom aanwezig is, is dit maar zelden de oorzaak van rugpijn.
In onze kliniek zijn we gespecialiseerd en zeer ervaren in het diagnostiseren en behandelen van rugklachten en laten we onze patienten het hele behandeltraject doorlopen. Dit betekent dat alle oorzaken worden aangepakt. Dus in dit geval betekent dit het doorbreken van de adhesies, de normale functie herstellen van de wervelkolom en daarna het verbeteren van de houding en kracht van de wervelkolom.

Wij behandelen patienten discreet en intensief 1 op 1. Verder is er voor het wegkrijgen van pijn normaal gesproken 3 weken nodig en het is dus dan ook zeer ongebruikelijk vooraf grote aantallen behandelingen te moeten kopen. Wij beslissen per behandeling hoe verder te gaan, aangezien elke patient anders is. De behandelingen worden afgestemd op de vorderingen. Onze aanpak is uniek en anders. U hoeft zeker niet te “leren” leven met uw rugklachten.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe, tel: 965 875 917
Quiropráctica Calpe - Jason Gast (Doctor in Chiropractic)

Adverteerders

Naam	Pag.	Naam	Pag.
Adios	13	Impressión	31
Ad-Jan van Bergeijk	38	Ingeborg Posthuma	40
Albir Multiservicios	34		
Alex	cover	Kuijper verhuizingen	43
Alhama Ecotienda	39	Las Coronas	12
Annemieke Rood MCS	31		
		Nardia Makelaar	38
Bob Cats	32	Nico Verhuizingen	18
Buro Thuiszorg Montebello	27		
Carneceria Delicioso	33		
CB. Sat	24	Restaurant d'els Artistes	28
Centro Dental. Eu	30	Restaurante Ciudad Patricia	12
Clinica La Alegria	26	Restaurant Oh Solomillo!	16
De Week	29	Rian van Rijsbergen, therapeute	18
Euro Cars	26	Sacristan	29
Euro Clinica Rincón	16	Satcom Digital	30
Flores juridisch advies	24	Servitur	28
Fresno	40	5Star Clinic	33
HCB, Hoofdsponsor NVCB	8, 39		
Hospital IMED	2	Wil Spanjers Loodgieter	18
Hugo Jespers, computerreparatie	42	Zorgservice Flor	36

Internationaal verhuizen?
Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 80 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuiswagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing. U pakt uw koffertje...wij de rest!
• Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
• Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
• Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
• Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
• Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!
Kuiper
De Internationale Verhuizer
Van Houten Industriepark 12 1381 MZ Weesp
T +31 (0)294 418080 E info@kuiperbv.nl
F +31 (0)294 418157 W www.kuiperbv.nl
Bel gratis (zonder landcode) vanuit:
Spanje: 900 993 131 Zwitserland: 0800 555 733
Portugal: 800 831 458 Frankrijk: 0800 905 909
ERKENDE VERHUIZER
IAM
FEDEMAC
U pakt uw koffertje... wij de rest!

alexspanje

Beter Beleggen. Samen met Alex.

...leer meer

Zelf beleggen op de beurs is leuk en spannend maar kan complex zijn en tijd kosten. In de dynamische wereld van beleggen is het fijn als u kunt rekenen op een deskundige partner, online maar ook fysiek bij u in de buurt en bovendien in uw eigen taal.

Bij Alex beslist u zelf waarin u belegt maar u staat er niet alleen voor. U krijgt geen individueel beleggingsadvies, maar wel alle relevante informatie en begeleiding om de goede keuzes te maken. Vragen die bij begeleiding aan de orde kunnen komen:

- Wat is uw rendementsdoelstelling?
- Uw risicobereidheid?
- Wilt u actief of passief beleggen?

Of u nu een beginnende of ervaren belegger bent, u worstelt ongetwijfeld vaker met vragen over het verzekeren van uw aandelen, het al dan niet beleggen in obligaties en of u toch vaker beslissingen moet nemen op basis van Technische Analyse. Maak een afspraak en begin!

Alex Zelf Beleggen doet u niet alleen.

Begeleiding op maat:

Beleggen kan waar en wanneer u wilt. Alex biedt persoonlijke begeleiding op maat.

- *op kantoor*
- *op locatie*
- *bij u thuis*
- *individueel*
- *in een team*
- *via Skype*

*In Spanje staan onze specialisten **Kaspar Huijsman, Taco te Gussinklo & Martin Totté** voor u klaar.*

Maak een afspraak.

>> ***Leer meer.***
Informatie: www.alexspanje.com | info@alexspanje.com | tel. +34 952 924 011

Alex Vermogensbank is een handelsnaam van BinckBank N.V. - Vergunninghouder DNB - Geregistreerd bij de Autoriteit Financiële Markten - K.v.K. Amsterdam 33162223
Wie gaat beleggen neemt risico. De waarde van uw belegging kan fluctueren, in het verleden behaalde resultaten bieden geen garantie voor de toekomst.